

豊庄だより



第 740 号 2023 年 1 月 16 日

久しぶりの誕生会です。コロナ禍のため 12 月誕生会を延期。1 月 13 日に 1 月と 12 月の誕生会を合同で行いました。終了後の懇談会の様子を紹介します。困っていること、悩んでいることを話していただきました。

福岡市早良区南庄 2-26-13
社会福祉法人林生会豊庄保育園
園長 西尾 達

☆なかなか寝ない

- ・保護者 A 夜中も何度も起きて、寝相が悪く、親がなかなか眠れません。9 時半から寝かしつけに入るが、2 時間ぐらい走り回ったりしています。保護者 B 夜、寝る時に下の子と一緒に遊んでなかなか寝てくれません。
- ・保護者 C 電気を消したり、大人は寝たふりをしたりと工夫していますが…。
- ・保護者 D 次の日の楽しみ（朝ごはん、保育園のことや）を話して、気持ちを落ち着かせはどのようにか。

☆どこまで甘えさせていいのか？

- ・保護者 E 指しゃぶりがやめられない（特に寝る前）。家では、おむつをはきたがり、おむつが取れない。登園渋りが急にひどくなり、毎朝大変。今は育休中なので子どもに寄り添ってあげたいと思っているが、休み癖がついてしまいますのでは…と心配。どこまで甘えさせていいのか、判断に困っている。
- ・保育士 A 過去の懇談でも指しゃぶりの悩みが出ました。そこでは、乗り切った体験談が話され、先輩のお母さんに相談してみてもはどうでしょう。きっとヒントを聞けると思います。登園渋りは、どうしてもその時は休



紙面の関係で、すべてのやりとりは、載せることはできていません。

んでもよいのでは…。「明日は行こうね」と気持ちの切り替えになったりします。朝、余裕がなく大泣きの時、受け入れ時の保育

状況を把握して靴箱まで迎えに行ったり、しっかりと受け入れますので安心してください。

☆自分の思い通りにならないと・・・

- ・保護者 F 4 人兄弟の末っ子で、皆から「かわいい」と言われて、育ててきているためか、自分が注目されないと、機嫌が悪くなります。また、自分の思い通りにならないことがあると、人を噛んだり、たたいたり、ものを投げたりします。基本的には優しさのある性格ですが、心配です。人前で発表や大勢でお遊戯をする際、全く参加しないのもどうしたものかと・・・。
- ・保護者 G 小学生の姉が小さい時に、噛みつきがあり、どうしてよいか悩みました。が、言葉が出るようになり、いつのまにか落ち着きました。
- ・保育士 A 小さい子は突発的な噛みつきもありますが、噛みつきには理由があります。噛みつかれた方が痛かったこと、相手に手を出すことはいけないことを伝えますが、噛んだ本人も十分にわかっているけど、またやってしまった感があると思うので、「〇〇したかったんだね、こんな時は、まず〇〇って言ってみようか」など、違う方法を伝えてあげることもしています。噛んだ方の理由にも共感してあげるのも大切だと思います。

☆お菓子を・・・

- ・保護者 H ご飯を食べずにお菓子を欲しがる。
- ・保育士 A 苦味などの味覚は、成長に伴って変わることもあります。また、おにぎりにするなど工夫してみてもはどうでしょうか。見守っていきましょう。

※月 1 回の懇談会ですが、これからも子育ての悩みなどを交換し合う場にしたいと思っています。