

4がつよていこんだてひょう



ひじりほいくえん

ひにち	ようび	しゅしょく	ふくしょく	くだもの	おやつ	エネルギー 上段:1.2歳児 下段:3.4.5歳児	補食 (18:30)
昭和の日 1,15,29	月	ごはん	白身魚とニラの炒め物 華風胡瓜 大根と油揚げの味噌汁	清見 オレンジ	マーラーカオ 牛乳	487 545	おにぎり
2,16,30	火	筍ごはん	鶏のさっぱり煮 ほうれん草とちくわの和えもの そうめんのすまし汁	バナナ	いももち 牛乳	490 554	バナナ
3,17	水	ミートソース スパゲッティ	大根とハムのサラダ ほうれん草スープ	オレンジ	人参ドーナツ 牛乳	446 495	せんべい
4,18	木	食パン	鮭フライ キャベツとベーコンのソテー 春野菜スープ	バナナ	鶏めしおにぎり 牛乳	529 602	クッキー
5,19	金	カレーライス	マカロニサラダ 白菜と人参のスープ	清見 オレンジ	ジョア ビスケット 麦茶	529 598	おにぎり
6,20	土	けんちん うどん	肉野菜炒め	バナナ	お菓子 麦茶	497 563	
8,22	月	菜飯	鶏のから揚げ 薬味ソース いんげんのおかか和え 白菜と厚揚げの味噌汁	オレンジ	ガーリック トースト 牛乳	468 523	せんべい
9,23	火	中華丼	キャベツナムル 中華風コンソメスープ	バナナ	クランブルバー 牛乳	574 659	おにぎり
10,24	水	ごはん	鯖のかば焼き ごま酢和え 若竹汁	清見 オレンジ	焼きそば 牛乳	484 542	おにぎり
11,25	木	バンズパン	鶏肉のマーマレード焼き グリーンサラダ 人参のポタージュ	バナナ	抹茶小豆 ケーキ 牛乳	498 564	クッキー
12,26	金	ふりかけ ごはん	肉豆腐 ほうれん草と菜の花の和え物 切り干し大根の味噌汁	清見 オレンジ	大根餅 牛乳	523 590	おにぎり
13,27	土	ちゃんぽん うどん	生揚げの炒め物	オレンジ	お菓子 麦茶	460 513	

★1.2歳児クラスは、午前に牛乳70ccを飲んでます。

★都合により、献立の内容を変更することがあります。

★18日(木)の誕生会メニューは、チキンピラフ、コロッケ、ブロッコリーサラダ、レタスのコンソメスープ、バナナおやつは、アメリカンクッキー、牛乳です。