



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1. パン 焼きフランク/キッシュ アスパラカレー炒め ミントマト	2. 肉じゃが ブロッコリーのサラダ 玉子焼き みそ汁	3. <b>憲法記念日</b> 【休園】 	4. <b>みどりの日</b> 【休園】 
6. <b>振替休日</b> 【休園】 	7. ハヤシライス ミニメンチカツ 一口ゼリー	8. <b>おやつの日</b> パン ハンバーグ フライドポテト ミントマト	9. 照り焼きチキン パスタサラダ 蒸かし野菜/みかん缶 スープ	10. エビフライ ほうれん草のお浸し フルーツ ぶりかけ	11. パン 副食 牛乳
13. キッズマーボー ラーメンサラダ ミントマト スープ	14. コロッケ キャベツのサラダ ちくわ磯辺焼き もも缶	15. パン マカロニグラタン 人参の甘煮 ミックスフルーツ	16. 肉団子の甘酢あん 粉吹き芋 パイン缶 みそ汁	17. 魚のみぞれ煮 白菜の昆布和え きんぴらごぼう ミントマト	18. パン 副食 牛乳
20. しょうが焼き ポテトサラダ 大根の煮物 オレンジ	21. ホタテフライ ブロッコリーのしらす和え ミントマト みそ汁	22. パン 季節野菜のトマト煮 ミニオムレツ フルーツカクテル	23. 春巻き はるさめサラダ 納豆/りんご スープ	24. ウィナーカレー 福神漬け 一口ゼリー	25. <b>なかよしルーム</b> お休み 【休園】
27. 鶏のから揚げ 豆腐のきのこあん ミントマト すまし汁	28. すり身のかば焼き ツナサラダ 切り干し大根 みかん缶	29. パン ナポリタン 新じゃがいもの炒め物 バナナ/スープ	30. 焼き餃子 カニカマサラダ もも缶 ぶりかけ	31. <b>お弁当の日</b> 	

★ 食材の入荷状況やその他の都合により献立が変更になる場合があります。 ご承知おき下さい。

※ 平均栄養価：エネルギー 452 kcal / タンパク質 14g / 脂質 15g / 塩分 1.6g

