



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1. 鶏のから揚げ マカロニサラダ オレンジ ふりかけ	2. 豆まき会 すり身のかば焼き 鬼豆サラダ 温そつめん 節分ロール	3. パン 副食 牛乳
5. キッズマーボー ココロサラダ 人参の子デミ みかん缶 スープ	6. 鮭のポテトグラタン ほうれん草のごま和え ウインナー炒め フルーツカクテル	7. おやつの日 パン メンチカツ ブロッコリーのサラダ ミニトマト クリームスープ	8. ハヤシライスソース ゆで野菜サラダ きのこのチーズ焼き バナナ	9. 焼き餃子 白菜の中華ナムル パイン缶 ラーメンスープ	10. パン 副食 牛乳
12. 建国記念日【休園】 	13. ハンバーグ ポテトサラダ 小松菜とコーン炒め りんご	14. パン カレーうどん 焼きフランク 枝豆 バナナ	15. 白身魚のフライ かぼちゃの煮物 炒り豆腐 もも缶	16. すき焼き煮 玉子焼き ミニトマト みそ汁	17. パン 副食 牛乳
19. キャベツ焼き ツナサラダ さつまいもの甘煮 みかん	20. 肉じゃが いんげんの昆布和え ミニトマト 納豆 みそ汁	21. パン ミートボール チンゲン菜のソテー りんご	22. エビチリ 野菜炒め パイン缶 わかめスープ	23. 天皇誕生日【休園】 	24. パン 副食 牛乳
26. 厚揚げの野菜あんかけ きんぴらごぼう ミニトマト すまし汁	27. カレー チキンナゲット 福神漬 一口ゼリー	28. パン ソース焼きそば カニカマロール オレンジ	29. お弁当の日 	★ 食材の入荷状況やその他の都合により献立が変更になる場合があります。ご承知おき下さい。	



※ 平均栄養価：エネルギー 483kcal / タンパク質 13g / 脂質 14g / 塩分 1.3g

