



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1. 冬休み【～21日】 年始休み【休園】 	2. 年始休み【休園】 2024 	3. 年始休み【休園】 	4. 魚のみそ煮 白菜のお浸し きんぴらごぼう みかん	5. ロールキャベツ ウィナー ミニトマト ぶりかけ	6. パン 副食 牛乳
8. 成人の日【休園】 	9. 春巻き パンバンジー 白菜のあんかけ パイン缶	10. パン コロッケ ちくわの海苔焼き いんげんソテー ミニトマト	11. 鶏のマーメレード焼き ハッシュドポテト 野菜炒め もも缶	12. エビフライ パスタサラダ コーンソテー りんご	13. パン 副食 牛乳
15. ミートボール 焼きかぼちゃ チンゲン菜の卵とじ もも缶	16. 冬野菜のポトフ 大学芋 ミニトマト ぶりかけ	17. パン 白身魚のフライ コールスローサラダ ーロゼリー	18. ミルフィール煮 いんげんの昆布和え じゃが芋きんぴら フルーツ	19. お好み焼き フライドポテト 茹で枝豆 みかん缶	20. パン 副食 牛乳
22. 3学期始業式 新春うま煮 焼き魚／きんとん みかん すまし汁	23. ハンバーグ ポテトサラダ 目玉焼き パイン缶	24. おやつの日 ホットドック 添えパスタ ポイル野菜のサラダ パナナ	25. 鶏の親子とじ プロッコリーしらす和え 人参の甘煮 ミニトマト	26. 焼きフランク ほうれん草のごま和え カニカマロール オレンジ 豚汁うどん	27. パン 副食 牛乳
29. シュウマイ 春雨サラダ 納豆／ミニトマト スープ 	30. カレー メンチカツ 福神漬 りんご	31. お弁当の日 	★ 冬休み期間【1月4日(木)～1月20日(土)】の給食提供は“2号認定のみ”となります。 ★ 1月1日(月)～1月3日(水)の3日間は、年始休みでなかよしルームもお休みです。		

★ 食材の入荷状況やその他の都合により献立が変更になる場合があります。ご承知おき下さい。

※ 平均栄養価：エネルギー 494kcal / タンパク質 15g / 脂質 13g / 塩分 1.3g