



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					
4. 照り焼きミートボール 粉吹き芋 パイナップル すまし汁	5. 春巻 パンバンジー みかん ふりかけ	6. パン ソース焼きそば ウインナー炒め ミニトマト/スープ	7. コロッケ 切り干し大根 キャベツのしらす和え もも缶	1. もちつき会 お弁当の日 8. 白身魚の蒸し焼き かぼちゃソテー ミニトマト みそ汁	2. パン 副食 牛乳 9. パン 副食 牛乳
11. 肉じゃが ほうれん草ごま和え 納豆 みかん缶	12. キッズマーボー豆腐 ちくわの二色焼 ミニトマト ラーメンスープ	13. おやつの日 パン カレーうどん 温野菜サラダ バナナ	14. えびのオーロラソース ツナサラダ ミニトマト みそ汁	15. 豚の生姜焼き 白菜の昆布和え じゃがバター パイナップル	16. パン 副食 牛乳
18. 鶏のから揚げ 野菜炒め オレンジ にゅう麺	19. 鯖の塩焼き 油揚げの煮浸し ふかし芋 もも缶	20. ピザトースト フランク/ココロサラダ りんご コーンスープ	21. クリスマス会 クリスマスチキン ポテトサラダ フレンチドック フルーツカクテル	22. 誕生会 ハンバーグカレー 焼きかぼちゃ 福神漬 ミニゼリー	23. 第55回 発表会 2学期終業式 
25. 冬休み【~1/21】 白身魚のフライ おでん ミニトマト ふりかけ	26. 焼き餃子 ピーマン炒め もも缶 ふりかけ	27. パン クリームシチュー チキンナゲット ミニトマト	28. 年越しうどん エビフライ 枝豆 フルーツ	29.	30.

★ 冬休み期間【12月25日(月)~1月20日(土)】の給食提供は“2号認定のみ”となります。
★ 12月29日(金)~1月3日(木)の6日間は、年末年始休みでなかよしルームもお休みです。

★ 食材の入荷状況やその他の都合により献立が変更になる場合があります。ご承知おき下さい。

※ 平均栄養価：エネルギー 480kcal / タンパク質 14.3g / 脂質 12.9g / 塩分 1.4g