

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1. パン 季節野菜シチュー さっぱりきゅうり バナナ	2. 焼き餃子 春雨サラダ パイン缶 スープ	3. 文化の日【休園】 	4. なかよし ルーム お休み です 
6. 肉じゃが ブロッコリーのじゃこ和え みかん缶 にゅうめん	7. お好み焼き 豆腐のきのこあんかけ ミニトマト スープ	8. おやつの日 パン ナポリタン レタスの卵とじ 焼きフランク	9. 親子とじ 小松菜のコーン和え物 ポテトフライ オレンジ	10. コロッケ 根菜のきんぴら ミニトマト 豚汁うどん	11. パン 副食 牛乳
13. シュウマイ チンゲン菜のとろみ炒め パイン缶 すまし汁	14. ポークチャップ パスタサラダ いんげんソテー ミニトマト	15. パン メンチカツ ジャーマンポテト ミックスフルーツ	16. 魚のみぞれ煮 大学かぼちゃ 納豆 みそ汁	17. ハンバーグ 白菜のお浸し さつま芋の磯辺焼き みかん缶	18. パン 副食 牛乳
20. フライドチキン ポテトサラダ にんじんの甘煮 一口ゼリー	21. キッズマーボー ウインナー炒め オレンジ わかめスープ	22. パン マカロニグラタン 蒸かし野菜サラダ バナナ	23. 勤労感謝の日 【休園】 	24. お弁当の日 	25. パン 副食 牛乳
27. 白身魚のフライ 小松菜のおかか和え ちくわちゃん ミニトマト	28. 鶏のから揚げ キャベツのサラダ パイン缶 みそ汁	29. パン ロールキャベツ たこ焼き 枝豆/オレンジ	30. 誕生会 カレー エビフライ 福神漬 一口ゼリー		

★ 食材の入荷状況やその他の都合により献立が変更になる場合があります。 ご承知おき下さい。

※ 平均栄養価：エネルギー 483kcal / タンパク質 18.9g / 脂質 12.5g / 塩分 1.3g