

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					
 <p>2. 豆腐のすき煮 キャベツのしらす和え ミニトマト 納豆</p>	 <p>3. 白身魚のフライ マカロニサラダ ちくわの磯辺焼き みそ汁</p>	 <p>4. パン 照り焼きチキン 粉吹き芋 りんご</p>	 <p>5. 焼き餃子 中華風サラダ ラーメンスープ 一口ゼリー</p>	 <p>6. お弁当の日 </p>	 <p>7. パン 牛乳 副食</p>
 <p>9. スポーツの日 【休園】</p>	<p>10. エビフライ 小松菜のツナ和え 野菜のトマト煮 パイン缶</p>	<p>11. パン ミートボールシチュー かぼちゃサラダ バナナ</p>	<p>12. お好み焼き チンゲン菜のナムル ウインナー ミニトマト</p>	<p>13. 鮭の塩焼き 白菜の塩昆布和え 切り干し大根 オレンジ/みそ汁</p>	<p>14. パン 牛乳 副食</p>
<p>16. おでん 焼きフランク ミニトマト ふりかけ</p>	<p>17. さばの味噌煮 季節の焼き野菜 卵の花 りんご/すまし汁</p>	<p>18. パン ソース焼きそば チキンナゲット オレンジ</p>	<p>19. キッズマーボー豆腐 ブロックリーのごま和え ミニトマト 春雨スープ</p>	<p>20. ハンバーグ ゆで野菜サラダ 玉子焼き みかん缶</p>	<p>21. 道北ブロック 大会(職員研修会) 参加のため お休み</p> 
 <p>23. おやつの日 カレーパーティー</p>	<p>24. 厚揚げのきのこあん 白菜のおかか和え さつま芋の磯辺焼き ミニトマト</p>	<p>25. パン ナポリタン ゆで卵 フルーツ/スープ</p>	<p>26. 鶏のから揚げ ポテトサラダ 根菜きんぴら ミニトマト</p>	<p>27. 白身魚の甘酢あんかけ 大学芋 もも缶 みそ汁</p>	<p>28. パン 牛乳 副食</p> 
<p>30. 肉じゃが 野菜炒め オレンジ 納豆/にゅう麺</p>	<p>31. お弁当の日 </p>	<p>★ 食材の入荷状況やその他の都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。</p> <p>※ 平均栄養価：エネルギー 432kcal / タンパク質 19g / 脂質 13g / 塩分 1.3g</p>			