



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4. エビフライ なすのピザ焼き ミニトマト ふりかけ	5. シチュー ウインナー かぼちゃサラダ スティックきゅうり	6. おやつの日 パン トマトスパゲティ ミニオムレツ りんご	7. 親子とじ ひじきの煮物 ミニトマト すまし汁	8. 白身魚のフライ 豆腐のジユレ みかん缶 納豆	9. パン 牛乳 副食
11. ポークチャップ 蒸しかぼちゃ もも缶 みそ汁	12. お好み焼き ゆで野菜 みかん缶 温メン	13. ホットドック トマトサラダ バナナ／ゼリー カレーうどん	14. 魚のみぞれ煮 ほうれん草のお浸し きんぴらごぼう オレンジ	15. シュウマイ 春雨サラダ パイン缶 スープ	16. 第55回 運動会
18. 敬老の日【休園】 	19. ハンバーグ ココロ野菜サラダ フライドポテト スープ	20. パン メンチカツ ミニトマト／人参の甘酢あん ポタージュ	21. 豆腐のそぼろあんかけ いんげんソテー ちくわちゃん りんご	22. 鮭のちゃんちゃん焼き 油揚げの煮浸し ミニトマト みそ汁	23. 秋分の日【休園】
25. しょうが焼き ポテトサラダ ミニトマト すまし汁	26. 秋野菜の中華炒め たこ焼き りんご ふりかけ	27. パン かぼちゃのグラタン きのこのソテー みかん缶	28. 鶏のから揚げ 切り干し大根 カニカマサラダ みそ汁	29. 誕生会 お弁当の日 	30. パン 牛乳 副食

★ 食材の入荷状況やその他の都合により献立が変更になる場合があります。 ご承知おき下さい。

※ 平均栄養価：エネルギー 480kcal / タンパク質 14g / 脂質 11.6g / 塩分 1.1g