



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1. ハヤシライスソース ブロッコリーのコーン和え ポテトフライ ミニトマト	2. すり身の五目あんかけ きんぴらごぼう りんご みそ汁	3. 憲法記念日【休園】 	4. みどりの日【休園】 	5. こどもの日【休園】 	6. なかよしルーム お休み お休み 【休園】
8. 鶏のから揚げ ポテトサラダ ミニトマト 冷そうめん	9. シュウマイ 春キャベツのしらす和え チンジャオロース パイン缶	10. おやつの日 パン エビフライ 添えパスタ コーンスープ/りんご	11. 肉じゃがカレー風味 アスパラのマヨ和え ウインナー みかん缶	12. 豆腐のすき煮 ほうれん草のお浸し ミニトマト/ふりかけ みそ汁	13. パン 副食 牛乳
15. クリームシチュー 野菜炒め ちくわちゃん オレンジ	16. 鮭の塩焼き 小松菜のごま和え きのこのバター焼き みかん缶/みそ汁	17. パン 春巻き バンバンジー 枝豆/バナナ	18. 牛肉コロッケ ひじきの煮物 ミニトマト/納豆 すまし汁	19. 照り焼きチキン 温野菜のサラダ アスパラソテー パイン缶	20. パン 副食 牛乳
22. 白身魚のフライ 切り干し大根 りんご/ふりかけ すまし汁	23. 豚の生姜焼き チンゲン菜のナムル 厚揚げの煮物 ミニトマト	24. パン ポテトグラタン ブロッコリーのツナ和え いちご/スープ	25. キッズマーボー豆腐 ラーメンサラダ 粉吹き芋 みかん缶	26. ハンバーグ マカロニサラダ 人参の甘煮 スープ	27. パン 副食 牛乳
29. いわしの卵とじ ほうれん草のお浸し ミニトマト みそ汁	30. カレー 焼きフランク 福神漬 オレンジ	31. お弁当の日 			

★ 食材の入荷状況やその他の都合により献立が変更になる場合があります。 ご承知おき下さい。

※ 平均栄養価：エネルギー 441kcal / タンパク質 13g / 脂質 11g / 塩分 1.1g