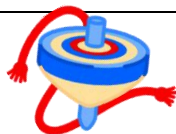


月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2. 冬休み【～22日】 年始休み【休園】 	3. 年始休み【休園】	4. パン ロールキャベツ 玉子焼き りんご	5. 春巻き 小松菜のごま和え さつま芋のさっぱり煮 ミニトマト	6. 魚のバター焼き かぼちゃサラダ 白菜と油揚げの焼き浸し もも缶	7. パン 副食 牛乳
9. 成人の日【休園】	10. 酢豚 もやしのサラダ カニカマ卵 パイン缶	11. パン チキンナゲット スパゲッティ バナナ	12. 野菜コロッケ キャベツのしらす和え ウインナー みかん缶	13. すき焼き風煮 ちくわちゃん 枝豆 ミニトマト	14. パン 副食 牛乳
16. 鯖の塩焼き 豆腐のそぼろ煮 蒸しかぼちゃ ミニトマト	17. ミートボール 小松菜のツナサラダ にんじんの甘煮 もも缶	18. パン メンチカツ 野菜炒め パイン缶	19. 白身魚のフライ ひじきの煮物 磯辺焼き ミニトマト	20. タンドリーチキン ほうれん草のきのこ和え フライドポテト みかん缶	21. パン 副食 牛乳
23. 3学期始業式 新春うま煮／三色なます 伊達巻風玉子 フルーツカクテル にゅうめん	24. 鶏のから揚げ ポテトサラダ 大根の含め煮 ふりかけ	25. おやつの日 パン お好み焼き ブロッコリーのごま和え みかん	26. キッズマーボー豆腐 焼きフランク りんご ラーメンスープ	27. ハンバーグカレー 福神漬 一口ゼリー	28. パン 副食 牛乳
30. カツとじ 白菜の塩昆布和え オレンジ みそ汁	31. お弁当の日 		<p>★ 冬休み期間【1月4日(水)～1月21日(土)】の給食提供は“2号認定のみ”となります。</p> <p>★ 1月2日(月)～1月3日(火)の2日間は、年末年始休みでなかよしルームもお休みです。</p>		



★ 食材の入荷状況やその他の都合により献立が変更になる場合があります。ご承知おき下さい。

※ 平均栄養価：エネルギー 459kcal / タンパク質 13.8g / 脂質 11.8g / 塩分 1.4g

