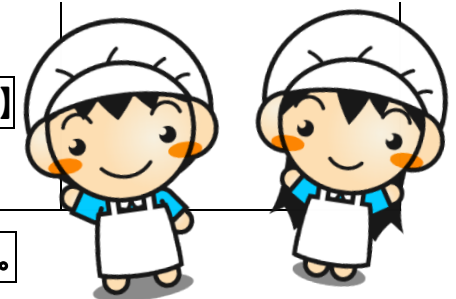




月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1. お弁当の日 ★ もちつき会 	2. チキンカツ キャベツのお浸し ミントマト ラーメンスープ 	3. 鯖の塩焼き ブロッコリーのサラダ かぼちゃの煮物 もも缶	4. パン メンチカツ サラダ ミントマト
6. 鶏の卵とじ／みかん缶 白菜とほうれん草の 昆布和え 切り干し大根の煮物	7. シュウマイ 焼きビーフン パイン缶 スープ	8. パン ナポリタン 焼きフランク 枝豆／みかん 	9. 鱈の野菜あんかけ 白菜のおかか和え ミントマト みそ汁	10. 肉じゃがカレー風味 にんじんサラダ オムレツ りんご	11. パン オムそば 小松菜のナムル パイン缶
13. 焼き餃子 はるさめサラダ 野菜炒め わかめスープ	14. 白身魚のフライ 焼きブロッコリー きんぴらごぼう もも缶	15. パン かぼちゃとチキンの クリーム煮 ウィンナー／ゼリー	16. ポークソテー 人参の甘煮／ミニトマト チンゲン菜ともやしの ナムル	17. 牛肉コロッケ 厚揚げの中華煮 みかん缶 けんちん汁	18. パン ナポリタン 白菜のお浸し ウィンナー
20. カレー 福神漬 メンチカツ パイン缶	21. 豆腐のそぼろあんかけ 小松菜のしらす和え みかん缶 にゅうめん	22. おやつの日 パン／煮込みハンバーグ ポテトの塩バター風味 かぼちゃの煮物 フルーツカクテル【おやつ】	23. クリスマスチキン ポテトサラダ ゆでブロッコリー／スープ クリスマスケーキ	24. お弁当の日 	25.
27. ミートボール ゆで野菜 卵焼き ミントマト	28. 春巻 ツナマヨサラダ ポテトフライ りんご	29. 年末年始休み【12月29日(水)～令和4年1月3日(月)】 			31.



★ 食材の入荷状況やその他の都合により献立が変更になる場合があります。 ご承知おき下さい。