



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1. 酢豚風 はるさめサラダ パイン缶 中華スープ	2. お魚のおろし煮 ポテトサラダ ウインナー ミニトマト	3. 文化の日【休園】 	4. コロッケ きのこのバター炒め 玉子焼き りんご	5. 焼き餃子 小松菜と人参のナムル みかん缶 ラーメンスープ	6. パン パスタ ウインナー サラダ
8. えびフライ さつまいもの甘煮 ブロッコリーのおかか和え ミニトマト/みそ汁	9. 鶏の照り焼き キャベツと人参の酢和え いんげんとかぼちゃのソテー みかん缶	10. パン 肉団子/ナポリタン ツナマヨサラダ バナナ/スープ	11. おやつの日 鮭のチャンチャン焼き かにかまサラダ ひじきの煮物 ミニトマト	12. メンチカツ 粉吹き芋 白菜の卵とじ パイン缶/すまし汁	13. パン 焼きフランク ポテトサラダ ミニトマト
15. ミニオムレツ ミートボールのトマト煮 小松菜ごま和え オレンジ	16. 白身魚のあんかけ 白菜の塩こんぶ和え ウインナー みかん缶	17. パン チキンナゲット マカロニサラダ りんご/豚汁	18. 白身魚フライ 切り干し大根の煮物 キャベツのしらす和え もも缶	19. 肉じゃが ちくわの二色焼き ブロッコリー(オーロラソース) みそ汁	20. パン コロッケ 人参グラッセ ほうれん草のソテー
22. お弁当の日 	23. 勤労感謝の日【休園】 	24. パン 春巻/焼きそば ゆで卵/ミニトマト 野菜スープ	25. シュウマイ ほうれん草ときのこのお浸し 厚揚げの煮物 みかん缶	26. カツカレー 福神漬け ミニゼリー	27. パン ナポリタン ウインナー ミニトマト
29. ザンギ鶏 白菜のもやしのみね茸和え 大学芋/みかん缶 みそ汁	30. ハンバーグ ポテトフライ ゆで野菜 ミニトマト				

★ 食材の入荷状況やその他の都合により献立が変更になる場合があります。 ご承知おき下さい。