



今週の健康便り



	9/27 (月)	9/28 (火)	9/29 (水)	9/30 (木)	10/1 (金)
欠席者数	6	7	3	7	6
概要	風邪・発熱・咳 頭痛・鼻水 用心のため	咳・喉の痛み 病院・私用 用心のため	発熱・微熱 咳・下痢 用心のため	風邪・発熱 咳・私用	風邪・発熱 微熱・鼻水

秋といえば“実りの秋”。さんま・きのこ・りんご・栗などおいしい食材が
 沢山です！！旬のものは、栄養も豊富です。秋の味覚を味わいながら、風邪に
 負けない身体を作しましょう！！

