



★ 食材の入荷状況やその他の都合により献立が変更になる場合もあります。
ご了承ください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2. 鮭の塩焼き ほうれん草のごま和え ミニオムレツ・りんご	3. 鶏肉のソテー ブロッコリーのおかか和え 人参グラッセ・ミニトマト	4. パン コロッケ・かぼちゃサラダ ウインナー・バナナ	5. さばのおろし煮・ミニトマト ちくわの二色焼 人参ときゅうりのナムル	6. ミートボール アスパラとコーンのソテー パスタサラダ・オレンジ	7. パン ブロッコリーとトマトのサラダ 焼きフランク・もも缶
9. 振替休日(山の日)	10. エビフライ 野菜のキッシュ マカロニサラダ・ミニトマト	11. パン ポークソテー・たこ焼き ミモザサラダ・キウイ	12. 白身魚フライ なすとズッキーニのトマト煮 ミニオムレツ・みかん缶	13. 唐揚げ 人参とトマトのツナサラダ ポテトフライ・バナナ	14. パン・塩焼きそば ミートボール ボイル野菜・ミニトマト
16. お好み焼き・ウインナー かぼちゃの塩バター焼き フルーツカクテル	17. シュウマイ 白菜ともやしのナムル 大根のきんぴら・ミニトマト	18. パン・エビフリッター 人参とインゲンのごま和え 焼きフランク・オレンジ	19. ハンバーグ ブロッコリーとコーンソテー 粉吹き芋・ミニトマト	20. 白身魚の南蛮漬・すまし汁 小松菜の塩磯和え ちくわちゃん・みかん缶	21. パン チキンナゲット 野菜サラダ・ミニトマト・
23. 焼き餃子・わかめスープ ラーメンサラダ・枝豆 小松菜のしらす和え	24. さばの塩焼き 肉じゃがカレー味 スティックきゅうり・もも缶	25. パン・コーンスープ メンチカツ・添ナポリタン ゆで野菜・ミニトマト	26. チキンカツとじ ほうれん草のお浸し 切干大根・パイン缶	27. コロッケ・中華スープ 豆腐の冷やしあんかけ 小松菜のごま和え	28. パン・ウインナー ミニオムレツ ポテトサラダ・オレンジ
30. カレー 一口カツ・福神漬 りんご	31. お弁当の日 				