

★ 食材の入荷状況やその他の都合により 献立が変更になる場合もあります。  
 ご了承ください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1. 鶏肉の照り焼き ブロッコリーと人参のおかか和え ポテトフライ ミニトマト	2. 鮭の塩焼き ポテトサラダ・みかん缶 キャベツとじゃこの酢和え みそ汁	3. パン コロッケ ウインナー炒め フルーツ缶
5. シュウマイ 野菜のキッシュ はるさめサラダ マカロニきな粉・スープ	6. エビフライ 豆腐の冷やしあんかけ 粉ふき芋・ミニトマト ふりかけ	7. パン チキンナゲット 卵サラダ・ゆでとうきび たなばたゼリー	8. 白身魚のさっぱり甘酢ソース ちくわの二色焼 きゅうりの和え物・パイン缶 すまし汁	9. 夏野菜カレー 焼きフランク スイカ	10. パン 五目焼きそば みかん・パイン缶
12. 鶏ザンギ・ポテトフライ 人参グラッセ スティックきゅうり かぼちゃのスープ	13. 焼き餃子 ラーメンサラダ キャベツとわかめのごま酢和え ミニトマト	14. パン ハンバーグ・目玉焼き 白菜と小松菜の塩磯和え 冷製コーンスープ	15. 野菜メンチカツ マカロニサラダ ミートボールのトマト煮 フルーツカクテル	16. お弁当の日 	17. パン シーフードスパゲティ ポテトフライ・ゆで卵 ミニトマト
19. 白身魚のフライ ミニオムレツ 枝豆 もも缶	20. コーンのコロッセ 野菜炒め ウインナー キウイフルーツ	21. パン 焼きそば・バンバンジー ほうれん草と油揚げのお浸し みかん缶	22. 海の日 	23. スポーツの日 	24. パン 一口カツ インゲンの卵サラダ バナナ
26. 鶏肉のカレー焼き ほうれん草とえのきのお浸し フライドポテト ミニトマト	27. さばのおろし煮 ゆで野菜 パスタサラダ キウイフルーツ	28. パン 豚肉の甘みそ炒め きゅうりともやしの酢の物 りんご	29. 焼き餃子 焼きフランク・ゆでとうきび ブロッコリーのサラダ ミニトマト	30. 肉じゃが はるさめの酢の物 ウインナー みかん缶	31. パン スパゲティ チキンナゲット バナナ