



★ 食材の入荷状況やその他の都合により 献立が変更になる場合もあります。  
ご承知おき下さい。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1. さばのおろし煮 シュウマイ はるさめサラダ、ミニトマト みそ汁	2. パン フライドチキン 人参の甘煮 枝豆、バナナ	3. ハンバーグ ポテトサラダ、ミニトマト ブロッコリーと人参の煮びたし かぼちゃのスープ	4. お弁当の日 	5. パン コロコロチキン 枝豆 りんご
7. ミニオムレツ 肉じゃがカレー味 いんげんのソテー ミニトマト	8. エビのトマトソース煮 かぼちゃコロッケ 小松菜ともやしの和え物 パイン缶	9. パン 白身魚のフライ キャベツのサラダ りんご、プリン、スープ	10. ミートボール 添スパゲティー ポテトフライ、オレンジ みそ汁	11. メンチカツ ミニフランク マカロニきな粉 ゆで野菜、ミニトマト	12. パン 塩焼きそば ウインナー サラダ
14. タンドリーチキン ちくわの磯辺焼き ゆでとうきび、ミニトマト きゅうりとかにかまの昆布和え	15. 鮭の塩焼き 目玉焼き、塩ゆで枝豆 小松菜ともやしの和え物 すまし汁	16. パン 焼きそば、パンプキンサラダ アスパラと人参のソテー もも缶	17. チキンカツとじ キャベツ、ウインナー きゅうりとツナの酢の物	18. コロッケ 焼き餃子、切干大根の旨煮 フルーツ缶 コーンスープ	19. パン ハムエッグ ポテト みかん缶
21. ミニ春巻 ウインナー かぼちゃの甘煮、ミニトマト 野菜スープ	22. 鶏ザンギ ジャーマンポテト ほうれん草とじゃこのお浸し みかん缶	23. パン エビフライ、焼きフランク ブロッコリーとちくわのサラダ ゆで卵、オレンジ	24. さばの塩焼き たこ焼き きんぴらごぼう、ミニトマト みそ汁	25. 鶏肉の甘酢あんかけ トマトの和え物 いんげんのごま和え ポテトフライ	26. パン スパゲティー ミモザサラダ ミニゼリー
28. カレーライス 一口カツ 福神漬け フルーツカクテル	29. ハンバーグ ハッシュドポテト ほうれん草のナムル ミニトマト・パイン缶	30. パン メンチカツ パスタサラダ、バナナ きのこのスープ			