


2020年 3月給食献立予定表 すみれ保育園

日曜	主食	副食	主な材料	おやつ	主な材料
16月	ごはん	ホッケフライ きゃべつ ポテトサラダ みそ汁	ホッケ パン粉 小麦粉 きゃべつ じゃが芋 ブロッコリー 人参 マネズ 酢 大根 長葱 玉葱 人参 大根の葉	夕ダミ するめ くだもの 牛乳	水菜 人参 上新粉 小麦粉 甘夏
17火	3色 ごはん	煮もの 磯香和え みそ汁	鶏ひき肉 人参 卵 絹さや 里芋 人参 生いか ほうれん草 きゃべつ 人参 焼のり 白菜 玉葱 人参 豆腐	蒸しパン 小魚 くだもの 牛乳	小麦粉 黒糖 りんご
18水	ミートソース スパゲティ	根菜サラダ オニオンスープ	豚ひき肉 玉葱 人参 りんご ケチャップ れんこん ブロッコリー かぶ 人参 玉葱 人参 ササミ かつくり粉	おにぎり みそごぼう くだもの 麦茶	米 五穀米 ごぼう 甘夏
19木	みどり組のリクエスト給食			お誕生会 くだもの ヨーグルト	
21土	土曜保育	そうめん スープ	小麦粉 白菜 玉葱 人参	フランスパン くだもの/麦茶	甘夏
22日	卒園式 リハーサル				
22日	 卒園式				
23月	特別協力保育	そうめん スープ	小麦粉 白菜 玉葱 人参	焼きいも 昆布 くだもの 牛乳	さつま芋 甘夏
24火	特別協力保育	そうめん スープ	小麦粉 きゃべつ 玉葱 人参	ラスク 酢大根 くだもの 牛乳	食パンのみみ きな粉 大根 酢 しょうゆ 甘夏
25水	協力保育	そうめん スープ	小麦粉 チンゲン菜 玉葱 人参	お好み焼 小魚 くだもの 牛乳	小麦粉 きゃべつ 長葱 甘夏
26木	協力保育	そうめん スープ	小麦粉 白菜 玉葱 人参	じゃが芋の炒め かわはぎ くだもの 牛乳	じゃが芋 チーズ 甘夏
27金	協力保育	そうめん スープ	小麦粉 きゃべつ 玉葱 人参	ホットケーキ するめ くだもの 牛乳	小麦粉 豆乳 甘夏
28土	職員会議・新年度準備				
30月	ごはん	豚中肉 春雨 おやし 人参 にら おおか和え スープ	ブロッコリー 人参 チンゲン菜 白菜 玉葱 人参 しめじ	せんべい 小魚 くだもの 牛乳	小麦粉 チーズ 青のり ごま 甘夏
31火	ごはん	鶏のからあげ 粉ふき芋 酢のもの みそ汁	鶏肉 生姜 かつくり粉 小麦粉 じゃが芋 青のり ほうれん草 おやし 人参 豆腐 白菜 玉葱 人参	ポップコーン 煮ごぼう くだもの 牛乳	とうもろこし ごぼう 花かつお はゆ 甘夏

※献立は変更になる場合があります。

子どもたちの歌声が響きあたり、春を感じます。そして、19人のみどり組さんが卒園する日が近づいていること。思い出がいっぱい詰まった給食を味わっています。
1年を通して、みんなとておよく食べます。仲間と、「おいしいね」と会話をしながら食べる食事は楽しくて、食欲が増します。

