

# 2020年 3月給食献立予定表 すみれ保育園

日曜	主食	副食	主な材料	おやつ	主な材料	
2月	ごはん	ムキオレイ 高野豆腐 ブロッコリー 白菜	人参 昆布 人参 人参 人参 人参 人参 人参	ひまわりパイ ずるめ くだもの 牛乳	さつま芋 餃子の皮 いよかん	
3火	ちし壽し	鶏肉 おひたし たまご	人参 人参 人参 人参 人参 人参	焼きいも ひなあられ くだもの 牛乳	さつま芋 いよかん	
4水	ごはん	豆腐ハンバーグ フレッシュサラダ シチュー	人参 人参 人参 人参 人参 人参	ポップコーン 煮ごぼう くだもの 牛乳	とうもろこし ごぼう 花がおしゆ いよかん	
5木	さつま芋 ごはん	焼魚 切り干し大根 磯香和え みそ汁	人参 人参 人参 人参 人参 人参	天ぷら そうめんスープ くだもの 麦茶	長葱 小麦粉 小麦粉 白菜 人参 はっさく	
6金	ごはん	焼肉 きんぴら じゃが芋 みそ汁	人参 人参 人参 人参 人参 人参	フランスパン チーズ くだもの 牛乳	りんご	
7土	土曜保育		そうめん スープ	小麦粉 白菜 人参	フランスパン くだもの 牛乳	はっさく
9月	ごはん	肉じゃが しらす和え みそ汁	人参 人参 人参 人参 人参 人参	ごまスティック 小魚 くだもの 牛乳	小麦粉 ごま バター はっさく	
10火	びびんば ごはん	発芽大豆 豚ひき肉 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参	みそポテト 昆布 くだもの 牛乳	じゃが芋 みそ はっさく	
11水	ごはん	チーズ焼ヒラ ナムル風おひたし たくあん みそ汁	人参 人参 人参 人参 人参 人参	おからスコーン かあはぎ くだもの 牛乳	小麦粉 おから 豆乳 はっさく	
12木	ごはん	魚の野菜あんかけ あられめ煮 おおかか みそ汁	人参 人参 人参 人参 人参 人参	きな粉マカロニ 酢大根 くだもの 牛乳	マカロニ きな粉 大根 酢 しょうゆ りんご	
13金	お楽しみ給食			ピザトースト くだもの 牛乳	食パン 人参 人参 チーズ ケチャップ はっさく	
14土	職員会議 (総括)					

※献立は変更になる場合があります。

2月後半から3月の献立は、みどり組さんウリクエスト給食です。ひとりひとり思い出  
メニューが入っています。たくさんメニューが、届きました。  
—ひなまつり 3月3日—  
女の子の節供として祝われている「ひなまつり」は、ひな人形を飾り、桃の花、習わ  
酒、ひしもち、あられなどを供える風習があります。「形代(かたしろ)」として、難を  
代わり受けとるひな人形を作り、それが災いから守ってくれると信じられています。  
引継ぎと供養を込めてごちそうをいただきます。3日(火)に、ちし壽しを食  
べて、おやつにひなあられも食べます。



ひしもちの3色にはそれぞれ、桃の花の赤・雪の白・新しい芽の緑という春をあらわす意味があります。自然の恵みを食べものにあらわすこころを祈り、豊かな生活を送りたいと、ひしもちをよっていただきます。

