

2020年 2月給食献立予定表

すみれ保育園

日曜	主食	副食	主な材料		おやつ	主な材料
1土	土曜保育		そうめん	小麦粉	フランスパン	
			スープ	白菜 玉葱 人参	くだもの 牛乳	りんご
3月	恵方巻	焼魚 温野菜/たくあん けんちん汁	ごぼう 人参 ほうれん草 干しいちじ 卵 だし	丸干しいちじ ブロッコリー / 大根 大根 豆等 人参 こんにゃく 豆腐 長葱	鬼まんじゅう 昆布 くだもの 牛乳	小麦粉 さつま芋 いよかん
4火	うどん	天ぷら おひたし 肉スープ	さつま芋 / 玉葱 人参 ピーマン 小女子	ほうれん草 キヤバツ 人参	焼きおにぎり たくあん くだもの 麦茶	米 みそ いよかん
5水	ごはん	ウイングスティック煮 納豆和え みそ汁	ウイングスティック 大根 人参 長葱	ひきわり納豆 キヤバツ ほうれん草 人参	じゃが芋のチヂミ 小魚 くだもの 牛乳	じゃが芋 チーズ いよかん
6木	ごはん	魚の香味焼き 煮もの 大根サラダ みそ汁	生鮭 長葱 ごぼう 人参 昆布	大根 ブロッコリー 人参 マヨネーズ みそ キヤバツ チンゲン菜 玉葱 人参	ドーナツ するめ くだもの 牛乳	小麦粉 豆乳 りんご
7金	ごはん	香巻き ナムル風おひたし わがめスープ	豚中肉 人参 たら 春雨 春巻の皮	ほうれん草 キヤバツ もやし 人参	フランスパン チーズ くだもの 牛乳	りんご
8土	土曜保育		そうめん	小麦粉	フランスパン	
			スープ	キヤバツ 玉葱 人参	くだもの 牛乳	りんご
10月	ふりかけ ごはん	タンドリーチキン 温野菜サラダ たくあん/ふりかけ みそ汁	鶏肉 ヨーグルト カレー粉 ブロッコリー 人参 かぶ	大根 / ちりめんじゃこ ぬお節 青のり ごま じゃが芋 玉葱 人参 わがめ	きな粉ほうとう 煮ごぼう くだもの 牛乳	小麦粉 きな粉 ごぼう 花かつお しょうゆ いよかん
12水	ごはん	肉じゃが しらす和え たくあん みそ汁	豚小間肉 じゃが芋 玉葱 人参 白滝	ほうれん草 キヤバツ 人参 しらす	せんべい 昆布 くだもの 牛乳	小麦粉 チーズ 青のり ごま いよかん
13木	ごはん	サバのみそ煮 きんぴら おかか和え 切り野菜の味噌汁	サバ みそ 生姜 ごぼう 人参	ブロッコリー 人参 けずり節 大根 人参 しめじ 白滝 大根の葉	焼きいぢ かわはぎ くだもの 牛乳	さつま芋 りんご
14金	ごはん	松風焼き キヤバツ 煮もの みそ汁	鶏肉 玉葱 人参 みそ	キヤバツ 大根 人参 昆布 白菜 玉葱 人参 油あげ	ジャムパン チーズ くだもの 牛乳	食パン いちごジャム いよかん
15土	ごはん	みそかつ 温野菜サラダ キヤバツ/たくあん 豆乳スープ/くだもの	豚中肉 みそ 長葱 ブロッコリー 人参 かぶ	キヤバツ / 大根 白菜 玉葱 人参 しめじ 豆乳	フランスパン くだもの 牛乳	りんご

※献立は変更になる場合があります。

2月3日(月)は、節分です。冬から春へ季節が始まる節目の日(立春の前日)。豆まきをして、無病息災を祈ります。季節の変わり目には、天候が不安定なため、病気がかかりやすく、その悪い鬼(病気)を追いかけて、節分の日は、恵方巻を食べます。



焼嗅(やいかがし)
戸口にいわしの頭やかいらぎをさします。
• いわしの臭みで鬼が近づかないように。
• かいらぎの葉のとげで鬼の目を刺して、家の中への侵入を防ぐために。

— 保育参観 ノ5日(土) —
食事の申し込みは、7日(金)までに各クラスにてお願いいたします。ノ食500円です。園児以外で食事の申し込みをした方は、お箸とお皿、ごはん茶碗と汁がののおわんを持参してください。

