



# 4月献立表



平成31年4月発行  
長沢保育園

	1日(月)入園式	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	
	<b>カレーピラフ</b> 米、ベーコン、玉葱、人参、塩、こしょう、コンソメ、バター、カレー粉 グリーンピース <b>わかめスープ</b> わかめ、玉葱、白菜 コーン、いりこ、塩、醤油 <b>バナナパン</b> 牛乳	<b>ご飯</b> <b>マーメレード煮</b> 鶏肉、油、にんにく、マーメレードジャム、酒、醤油 <b>スパゲティサラダ</b> スパゲティ、きゅうり、ウインナー、人参、チーズ、塩、オリーブ油 <b>ポトフ</b> 人参、玉葱、南瓜、なす、しめじ、コンソメ、塩、こしょう <b>フルーツ寒天</b> 寒天、砂糖、黄桃、白桃 バナナ、いちご <b>牛乳</b>	<b>肉うどん</b> うどん、牛肉、玉葱、葱、かまぼこ、醤油、塩、みりん、かつお節、昆布 <b>塩っぺ和え</b> ほうれん草、白菜、人参、塩、昆布 <b>さつま芋と昆布の煮物</b> さつま芋、昆布、砂糖、醤油 <b>バナナ</b> <b>じゃごおにぎり</b> 米、しらす干し、ごま、塩、 <b>チーズ</b>	<b>ロールパン</b> <b>豆腐ハンバーグ</b> 豚ミンチ、豆腐、玉葱、豆乳、パン粉、卵、ひじき、塩、ケチャップ <b>ブロッコリーの甘酢和え</b> ブロッコリー、シーチキン、人参、酢、砂糖、塩 <b>コンソメスープ</b> 玉葱、白菜、あさり、コーン、パセリ、コンソメ、塩 <b>オレンジ</b> <b>アメリカンドッグ</b> フランクフルト ミックス粉、油 <b>牛乳</b>	<b>豆ご飯</b> 米、グリーンピース、塩 <b>さけの塩焼き</b> さけ、塩、トマト <b>ごぼうサラダ</b> ごぼう、人参、きゅうり、コーン、かまぼこ、マヨネーズ、醤油 <b>春きゃべつのみそ汁</b> きゃべつ、玉葱、人参、お豆腐、わかめ、いりこ、味噌 <b>ヨーグルト</b>	<b>炊き込みご飯</b> 米、鶏肉、ごぼう、人参、しめじ、さつま揚げ、薄口醤油 <b>じゃが芋のみそ汁</b> じゃが芋、人参、玉葱、葱、いりこ、味噌 <b>オレンジ菓子</b> 牛乳	
おやつ							
	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	
	<b>春きゃべつスパゲティ</b> スパゲティ、きゃべつ、アスパラ、ベーコン、玉葱、人参、にんにく、油、酒、塩、こしょう、コンソメ <b>菜果サラダ</b> 白菜、きゅうり、パイン、人参、レズン、酢、砂糖、塩、こしょう <b>コーンスープ</b> クリームコーン、玉葱、えのき、グリーンピース、コンソメ、塩 <b>梅おかおにぎり</b> 米、梅干し、かつお節 <b>チーズ</b>	<b>菜飯</b> 米、菜飯ふりかけ <b>炒り豆腐</b> 豆腐、鶏ミンチ、椎茸、葱、玉葱、人参、ちくわ、卵、塩、砂糖、醤油、みりん <b>酢味噌和え</b> ほうれん草、人参、イカ、わかめ、味噌、砂糖、酢 <b>沢煮椀</b> 豚肉、ごぼう、人参、えのき、白葱、いりこ、醤油、塩	<b>ご飯</b> <b>あじフライ</b> あじ、塩、こしょう、小麦粉、パン粉、油、トマト <b>ひじき煮</b> ひじき、人参、いんげん、油揚げ、こんにゃく、砂糖、醤油 <b>豆乳スープ</b> 大根、ブロッコリー、ウインナー、椎茸、人参、豆乳、塩、コンソメ <b>カルピスゼリー</b> カルピス、寒天、白桃 <b>おやついりこ</b>	<b>ご飯</b> <b>豚肉じゃが</b> 豚肉、じゃが芋、人参、玉葱、しらたき、いんげん、油、酒、砂糖、醤油 <b>あずこの和え物</b> あずこ、きゃべつ、人参、醤油 <b>かき玉汁</b> 玉葱、もやし、にら、しめじ、卵、鶏がらだし、塩、醤油 <b>もちもちパン</b> ミックス粉、白玉粉、チーズ、スキムミルク、油 <b>牛乳</b>	<b>ご飯</b> <b>若草焼き</b> さわか、マヨネーズ、抹茶、トマト <b>切干し大根の和え物</b> 切干し大根、小松菜、シーチキン、ごま、砂糖、酢、醤油 <b>豚汁</b> 豚肉、玉葱、人参、ごぼう、こんにゃく、じゃが芋、葱、いりこ、味噌 <b>オレンジ</b> <b>マカロニ安宿川</b> マカロニ、きな粉、砂糖、塩、黒砂糖 <b>牛乳</b>	<b>穴子寿司</b> 米、昆布、酢、砂糖、塩 穴子、人参、ごぼう、醤油、海苔 <b>さつま芋のみそ汁</b> さつま芋、玉葱、厚揚げ、わかめ、いりこ、味噌 <b>オレンジ菓子</b> 牛乳	
おやつ							
	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	
	<b>ご飯</b> <b>豆腐の甘酢あんかけ</b> 豆腐、鶏ミンチ、玉葱、人参、ピーマン、醤油、酢、砂糖、片栗粉 <b>レバーの甘辛煮</b> 鶏レバー、砂糖、醤油、生姜、にんにく、酒 <b>じゃが芋のみそ汁</b> じゃが芋、玉葱、人参、油揚げ、いりこ、味噌 <b>レモンドーナツ</b> 小麦粉、B.P.、バター、卵、スキムミルク、砂糖、牛乳、レモン、油 <b>牛乳</b>	<b>筍ご飯</b> 米、筍、油揚げ、人参、薄口醤油 <b>さばの生姜煮</b> さば、生姜、砂糖、醤油、みりん、酒、ブロッコリー <b>白和え</b> 豆腐、人参、ひじき、ごま、ほうれん草、味噌、砂糖、塩、醤油 <b>しじみ汁</b> しじみ、味噌 <b>オレンジ</b> <b>いももち</b> じゃがいも、片栗粉、砂糖、醤油、海苔 <b>牛乳</b>	<b>ドライカレー</b> 米、合ミンチ、油、玉葱、人参、レズン、醤油 カレールウ <b>即席漬け</b> きゃべつ、きゅうり、人参、醤油、塩 <b>ワンタンスープ</b> ワンタン、玉葱、もやし、椎茸、葱、いりこ、醤油 <b>ジャムサンド</b> 食パン、いちごジャム <b>牛乳</b>	<b>ラーメン</b> 中華麺、焼き豚、にんにく、玉葱、きゃべつ、人参、葱、コーン、ごま油、いりこ、塩、鶏がらだし、醤油、生姜 <b>焼きししゃも</b> ししゃも <b>南瓜の含め煮</b> 南瓜、キヌサヤ、砂糖、醤油 <b>バナナ</b> <b>焼きおにぎり</b> 米、ごま、醤油、味噌、砂糖、酒、みりん <b>チーズ</b>	<b>ご飯</b> <b>チキンチャップ</b> 鶏肉、にんにく、トマト、ケチャップ、ソース、砂糖、油、小麦粉、きゃべつ <b>もやしのナムル</b> もやし、小松菜、人参、ごま、砂糖、酢、醤油、ごま油 <b>厚揚げの味噌汁</b> 厚揚げ、玉葱、人参、椎茸、葱、いりこ、味噌 <b>いちごのパンケーキ</b> いちご、豆乳、砂糖、米粉、B.P.、油 <b>牛乳</b>	<b>牛飯</b> 米、牛肉、人参、ごぼう、しめじ、醤油、砂糖 キヌサヤ <b>豆腐の味噌汁</b> 豆腐、玉葱、椎茸、葱、いりこ、味噌 <b>バナナ菓子</b> 牛乳	
おやつ							
	22日(月)	23日(火)誕生会	24日(水)	25日(木)	26日(金)子どもの日の集い	27日(土)	
	<b>サンドイッチ</b> 食パン、マヨネーズ、チーズ、ハム、きゅうり <b>ポテトサラダ</b> じゃが芋、きゅうり、コーン、ウインナー、人参、マヨネーズ、塩、こしょう <b>そら豆ポタージュ</b> そら豆、玉葱、バター、コンソメ、塩 <b>バナナ</b> <b>ひじきおにぎり</b> 米、ひじき、シーチキン、人参、薄口醤油 <b>チーズ</b>	<b>ご飯</b> <b>いりどり</b> 鶏肉、人参、じゃが芋、筍、れんこん、ごぼう、いんげん、油、砂糖、醤油 <b>きゅうりの中華和え</b> きゅうり、ごま、ごま油、醤油 <b>なめこ汁</b> なめこ、玉葱、豆腐、葱、いりこ、味噌 <b>ロールケーキ</b> 小麦粉、卵、生クリーム、砂糖、いちご <b>牛乳</b>	<b>ご飯</b> <b>魚のムニエル</b> バトウ、塩、こしょう、小麦粉、オリーブ油、トマト <b>ミルクおから</b> 豚肉、人参、玉葱、おから、油、砂糖、醤油 スキムミルク、チーズ、葱 <b>とろみ汁</b> さつま芋、ごぼう、白菜、玉葱、人参、葱、かまぼこ、いりこ、塩、醤油、片栗粉 <b>フライドポテト</b> じゃが芋、油、塩 <b>牛乳</b>	<b>お花見園外保育</b> 	<b>ゆかりご飯</b> <b>エビの天ぷら</b> エビ、天ぷら粉、こしょう、塩、油、人参、砂糖 フリッツ <b>春の緑野菜サラダ</b> アスパラ、キヌサヤ、ブロッコリー、マヨネーズ、ケチャップ <b>ふきながしスープ</b> 人参、きゃべつ、ベーコン、春雨、ピーマン、塩、醤油、コンソメ <b>オレンジ</b> <b>かしわ餅</b> 上新粉、白玉粉、あんこ かしわの葉 <b>牛乳</b>	<b>ピラフ</b> 米、ウインナー、えび、玉葱、人参、ピーマン、塩、こしょう、コンソメ、オリーブ油 <b>きのこスープ</b> えのき、椎茸、玉葱、人参、コンソメ、塩 <b>バナナ菓子</b> 牛乳	
おやつ							
	29日(月)	30日(火)	<b>ご入園・ご進級</b> おめでとうございます  今年度も子ども達が、お友達や先生方と一緒に楽しい食事の時間が過ごせるよう、安全でおいしく、バランスのとれた給食、おやつ作りをしていきたいと思っております。よろしく願いいたします。  			<b>昭和の日</b> 	<b>退位の日</b> 
						<b>★3歳児未満は午前のおやつ(牛乳100ml)があります。</b> <b>★行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります。</b> 	

