



4月献立表



平成30年4月発行
長沢保育園

	2日(月) 入園式	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
	牛飯 米、牛肉、ごぼう、人参、しめじ、油、酒、砂糖、醤油 きゃべつのごま和え きゃべつ、人参、ごま、醤油 豆腐の味噌汁 豆腐、玉葱、えのき、葱、いりこ、味噌 バナナ 菓子 牛乳	五目うどん うどん、鶏肉、玉葱、人参、椎茸、葱、油、酒、いりこ、塩、醤油、みりん ほうれん草の塩っぺ和え ほうれん草、人参、もやし、塩っぺ、醤油 さつま芋の煮物 さつま芋、人参、砂糖、醤油 わかめおにぎり 牛乳 わかめ、ふりかけ、米、押し麦	ご飯 魚の生姜煮 サバ、生姜、酒、砂糖、醤油、きゃべつ 納豆和え 納豆、ほうれん草、人参、もやし、刻み海苔、醤油 白菜の味噌汁 白菜、玉葱、しめじ、油揚げ、葱、いりこ、味噌 いちご チーズポテト 牛乳 粉チーズ、じゃが芋、油	ご飯 豆腐ハンバーグ 豆腐、合挽きミンチ、玉葱、ひじき、パン粉、牛乳、卵、塩、こしょう、ソース、ケチャップ、ブロッコリー スパゲティサラダ スパゲティ、きゅうり、人参、チーズ、オリーブ油、シーチキン、塩 コンソメスープ コンソメ、玉葱、えのき、ほうれん草、塩、コンソメ ジャムマーガリンサンド いちごジャム、マーガリン、食パン 牛乳	ご飯 魚のムニエル バトウ、塩、こしょう、油、小麦粉、バター、きゃべつ ポテトサラダ じゃが芋、きゅうり、人参、ハム、チーズ、スキムミルク、塩、こしょう、マヨネーズ オニオンスープ 玉葱、クリームコーン缶、えのき、パセリ、塩、コンソメ オレンジ ヨーグルト和え ヨーグルト、砂糖、バナナ、パイナップル、りんご	ピラフ 米、ウィンナー、玉葱、人参、パセリ、油、塩、コンソメ、マーガリン、酒 ポテトスープ じゃが芋、玉葱、しめじ、パセリ、塩、コンソメ オレンジ パン 牛乳
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
	春きゃべつスパゲティ スパゲティ、きゃべつ、ベーコン、玉葱、人参、にんにく、油、酒、塩、こしょう、コンソメ 夏みかんサラダ 夏みかん缶、白菜、人参、きゅうり、レーズン、酢、油、塩、こしょう 人参のクリームスープ 人参、玉葱、じゃが芋、小麦粉、牛乳、パセリ、マーガリン、塩、コンソメ バナナ 塩っぺおにぎり 牛乳 塩っぺ、米、押し麦	ご飯 魚のフライ カレイ、酒、塩、こしょう、天ぷら粉、パン粉、油、ブロッコリー マカロニサラダ マカロニ、きゅうり、人参、シーチキン、スキムミルク、塩、こしょう 豆乳スープ 豆乳、玉葱、さつま芋、人参、えのき、パセリ、塩、コンソメ 人参団子 牛乳 人参、白玉粉、豆腐、きな粉、砂糖、塩	ご飯 豆腐のあんかけ 豆腐、豚ミンチ、玉葱、人参、えのき、砂糖、醤油、酒、油、片栗粉、ほうれん草 ひじき煮 ひじき、人参、しらたき、油揚げ、油、砂糖、醤油 厚揚げの味噌汁 厚揚げ、玉葱、しめじ、葱、いりこ、味噌 りんご 芋ようかん 牛乳 さつま芋、寒天、砂糖	ご飯 豚肉じゃが 豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、しらたき、グリーンピース、油、酒、砂糖、醤油 あずっこ和え あずっこ、もやし、人参、醤油 さつま芋の味噌汁 さつま芋、玉葱、しめじ、葱、いりこ、味噌 ホットケーキ 牛乳 ミックス粉、卵、牛乳、油、シロップ	ご飯 魚の味噌煮 サバ、味噌、砂糖、生姜、酒、醤油、きゃべつ 白和え 豆腐、ほうれん草、人参、ひじき、コーン、味噌、砂糖、醤油、ごま かき玉汁 卵、玉葱、えのき、もやし、葱、いりこ、塩、醤油 芋もち 牛乳 じゃが芋、片栗粉、マーガリン、砂糖、醤油、味付け海苔	チキンライス 米、鶏肉、玉葱、人参、グリーンピース、ケチャップ、油、酒、塩、コンソメ、マーガリン ミルクスープ 牛乳、玉葱、さつま芋、人参、大根、パセリ、塩、コンソメ オレンジ 菓子 牛乳
	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
	ラーメン 中華麺、豚肉、玉葱、人参、きゃべつ、あさり水煮、葱、いりこ、塩、醤油、鶏がらスープ 焼きししゃも ししゃも、ブロッコリー ほうれん草のコーンとえ ほうれん草、人参、もやし、コーン、醤油 バナナ おやき 米、桜エビ、しらす干し、チーズ、ごま、酒、醤油	筍ご飯 筍水煮、米、薄口醤油 魚の西京焼き サワラ、味噌、醤油、みりん、砂糖、酒、ごま、ブロッコリー 南瓜の含め煮 南瓜、人参、砂糖、醤油 心の味噌汁 おつゆ、玉葱、油揚げ、えのき、葱、いりこ、味噌 ボンデ・ケージョ 牛乳 白玉粉、ミックス粉、粉チーズ、スキムミルク、牛乳	ドライカレー 米、押し麦、合挽きミンチ、玉葱、人参、レーズン、油、酒、にんにく、カレールー、醤油 即席漬け きゃべつ、きゅうり、人参、醤油 コンソメスープ 大根、えのき、白菜、塩、コンソメ 杏仁豆腐 牛乳、砂糖、寒天、バニラエッセンス、白桃、パイナップル、バナナ、黄桃	ご飯 魚の梅煮 サバ、梅干し、砂糖、醤油、酒、生姜、ほうれん草 もやしのゆかり和え もやし、人参、きゅうり、ゆかり、醤油 なかよし汁 ベーコン、油揚げ、人参、玉葱、じゃが芋、しめじ、葱、牛乳、いりこ、味噌 りんごとさつま芋の含め煮 りんご、さつま芋、レーズン、砂糖 牛乳	ご飯 ポークビーンズ 大豆、豚肉、にんにく、玉葱、人参、じゃが芋、トマト缶、ケチャップ、油、酒、砂糖、醤油、塩 ブロッコリーの和え物 ブロッコリー、人参、醤油 きゃべつスープ きゃべつ、玉葱、えのき、コーン、塩、コンソメ アーモンドドーナツ 小麦粉、卵、牛乳、塩、アーモンドプードル、グラニュー糖、油 牛乳	炊き込みご飯 米、鶏肉、筍水煮、人参、ごぼう、薄口醤油 きゃべつ味噌汁 きゃべつ、玉葱、人参、えのき、いりこ、味噌 バナナ 菓子 牛乳
	23日(月) 誕生会	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
	ご飯 じゃが芋と厚揚げの煮物 じゃが芋、厚揚げ、鶏肉、玉葱、人参、砂糖、醤油、油、酒 ほうれん草の磯和え ほうれん草、人参、もやし、刻み海苔、醤油 小松菜の味噌汁 小松菜、玉葱、しめじ、いりこ、味噌 ロールケーキ 牛乳 小麦粉、卵、生クリーム、グラニュー糖、いちご	園外保育の日 菓子 牛乳	ご飯 魚の立田揚げ アジ、にんにく、生姜、酒、塩、みりん、醤油、片栗粉、油、ブロッコリー もやしのナムル もやし、人参、きゅうり、シーチキン、ごま、ごま油、酢、砂糖、醤油 じゃが芋の味噌汁 じゃが芋、玉葱、油揚げ、しめじ、葱、いりこ、味噌 カルピスゼリー カルピス、寒天、砂糖、白桃、黄桃 ウエハース	親子うどん うどん、鶏肉、玉葱、人参、卵、葱、油、酒、いりこ、塩、醤油、みりん ほうれん草のごま和え ほうれん草、人参、もやし、ごま、醤油 じゃが芋のそぼろ煮 じゃが芋、人参、豚ミンチ、グリーンピース、まめプラス、油、酒、砂糖、醤油 バナナ 抹茶蒸しパン 牛乳 抹茶、蒸しパンミックス粉、牛乳、砂糖、甘納豆	ご飯 魚の塩焼き サケ、塩、小松菜、油揚げ、みりん、砂糖、醤油、油 切り干し大根煮 切り干し大根、人参、スキムミルク、油、砂糖、醤油 具だくさん味噌汁 玉葱、さつま芋、えのき、豆腐、しめじ、葱、いりこ、味噌 オレンジ あんこパイ 牛乳 白あん、パイ生地	鶏ごぼうピラフ 米、鶏肉、ごぼう、人参、コーン、パセリ、油、酒、醤油、マーガリン、鶏がらスープ 鶏がらスープ もやし、玉葱、人参、しめじ、小松菜、塩、鶏がらスープ バナナ パン 牛乳
	30日(月)	<div style="text-align: center;"> <h2>ご入園・ご進級 おめでとうございます。</h2> <p>今年度も子ども達のために、安全でおいしい給食・おやつを提供できるようにがんばりますので、どうぞよろしくお願い致します</p> <p>★3歳未満児のみ午前のおやつに牛乳を飲みます ★行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります</p> </div>				
	振替休日 おやつ 菓子 牛乳	<div style="text-align: center;"> <p>いただきます ごちそうさま参照</p> <p>食べる前の「いただきます」、食べたあとの「ごちそうさま」は食事のマナーの基本です。「いただきます」には動植物の命をいただくという意味とともに、食事ができるまでにかかわった人への感謝が込められています。「ごちそうさま」は、食材を作り、運び、買い集めるために走った人への感謝の気持ちを表しています。食事のあいさつを習慣にしましょう。</p> </div>				

