



# 4月献立表



令和2年4月発行  
ながさわ子ども園



ご入園・ご進級  
おめでとうございます

今年度も子ども達が、お友達や職員と一緒に楽しい食事の時間が過ごせるよう、安全でおいしい、バランスのとれた給食、おやつ作りをしていきたいと思っております。よろしくお願ひいたします。



	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)		
	<b>麻婆丼</b> 米、豆腐、豚ミンチ、玉葱、人参、椎茸、筍、葱、生姜、にんにく、ごま油、油、味噌、醤油、砂糖、鶏がらだし、片栗粉 <b>ワンタンスープ</b> 餃子の皮、玉葱、もやし、えのき、葱、醤油、いりこ <b>りんごシャムサラダ</b> 食パン、いちごジャム <b>牛乳</b>	<b>ご飯</b> <b>あじカツ</b> あじ、にんにく、塩、小麦粉、パン粉、油、南瓜 <b>あすっこの和え物</b> あすっこ、白菜、人参、醤油 <b>じゃが芋の味噌汁</b> じゃが芋、玉葱、油揚げ、葱、味噌、いりこ <b>オレンジゼリー</b> オレンジジュース、グラニュー糖、寒天 <b>牛乳</b>	<b>野菜ラーメン</b> 中華麺、人参、玉葱、きゃべつ、椎茸、チンゲン菜、コーン、醤油、鶏がらだし、かつお節、昆布 <b>南瓜の含め煮</b> 南瓜、グリーンピース、醤油、砂糖 <b>ほうれん草のごま和え</b> ほうれん草、人参、もやし、ごま、醤油 <b>りんごかりんどう</b> 小麦粉、ごま、黒砂糖、油、ごま油 <b>牛乳</b>	<b>牛飯</b> 米、牛肉、人参、ごぼう、しめじ、砂糖、醤油、酒、油 <b>豆腐のすまし汁</b> 豆腐、玉葱、椎茸、葱、醤油、塩、いりこ <b>バナナ菓子</b> 		
	<b>6日(月)</b> <b>ご飯</b> 豆腐のあんかけ 豆腐、椎茸、人参、玉葱、ピーマン、醤油、酒、みりん、片栗粉、昆布、かつお節 <b>じゃが芋のそぼろ煮</b> じゃが芋、豚ミンチ、グリーンピース、油、砂糖、醤油 <b>きゃべつの味噌汁</b> きゃべつ、玉葱、えのき、わかめ、味噌、いりこ <b>いちごのパンケーキ</b> いちご、米粉、砂糖、B.P、豆乳 <b>牛乳</b>	<b>7日(火)</b> <b>ご飯</b> 鶏肉のから揚げ 鶏肉、にんにく、生姜、醤油、みりん、塩、酒、油、片栗粉、プロッコリー <b>ひじきサラダ</b> ひじき、人参、きゅうり、コーン、マヨネーズ、醤油 <b>中華スープ</b> 玉葱、人参、椎茸、あさり、春雨、葱、塩、醤油、鶏がらだし <b>いりこ</b> <b>あんこパイ</b> パイ生地、あんこ <b>牛乳</b>	<b>8日(水)</b> <b>焼きそば</b> 中華麺、豚肉、きゃべつ、人参、玉葱、ピーマン、油、ソース、ケチャップ <b>プロッコリーの和え物</b> プロッコリー、人参、コーン、醤油 <b>かき玉汁</b> 卵、玉葱、人参、しめじ、葱、塩、醤油、いりこ <b>オレンジおやき</b> 米、桜エビ、しらす干し、チーズ、スキムミルク、ごま、醤油、酒	<b>9日(木)</b> <b>豆ご飯</b> 米、グリーンピース、塩 <b>魚の塩焼き</b> さけ、塩、トマト <b>ミルクおから</b> おから、豚ミンチ、人参、玉葱、葱、チーズ、牛乳、砂糖、塩、醤油、油 <b>白菜の味噌汁</b> 白菜、人参、わかめ、味噌、いりこ <b>フライドポテト</b> じゃが芋、油、塩 <b>牛乳</b>	<b>10日(金)</b> <b>ドライカレー</b> 米、押し麦、合ミンチ、玉葱、人参、レーズン、にんにく、油、酒、カレーウ、醤油 <b>野菜スティック</b> きゅうり、人参、大根、マヨネーズ <b>りんご牛乳もち</b> りんご 牛乳、砂糖、片栗粉、きな粉、砂糖、塩	<b>11日(土)</b> <b>チキンライス</b> 米、鶏肉、人参、玉葱、グリーンピース、マーガリン、塩、こしょう、ケチャップ、コンソメ <b>ポテトスープ</b> じゃが芋、人参、玉葱、パセリ、塩、コンソメ <b>バナナ菓子</b> 
	<b>13日(月)</b> <b>ご飯</b> 豆腐ハンバーグ 豆腐、合ミンチ、玉葱、ひじき、パン粉、卵、塩、こしょう、ケチャップ、ソース、トマト <b>スパゲティサラダ</b> スパゲティ、きゅうり、人参、ウインナー、コーン、塩、オリーブ油、スキムミルク、チーズ <b>そら豆のポターージュ</b> そら豆、玉葱、バター、コンソメ、塩 <b>カルピスゼリー</b> カルピス、寒天、白桃、黄桃 <b>おやついりこ</b>	<b>14日(火)</b> <b>ご飯</b> ★魚の味噌バター焼き さわか、味噌、酒、砂糖、みりん、バター、プロッコリー <b>切干し大根の含め煮</b> 切干し大根、人参、椎茸、砂糖、醤油、油 <b>沢煮椀</b> 豚肉、人参、ごぼう、えのき、葱、醤油、塩、いりこ <b>チーズ蒸しパン</b> 小麦粉、砂糖、B.P、チーズ、ウインナー、青のり、油、塩 <b>牛乳</b>	<b>15日(水)</b> <b>コロケサンド</b> 食パン、豚ミンチ、じゃが芋、玉葱、塩、こしょう、天ぷら粉、パン粉、油、きゃべつ、ソース、ケチャップ <b>ポトフ</b> 人参、玉葱、南瓜、しめじ、グリーンピース、塩、こしょう、コンソメ <b>バナナ</b> <b>ながさわっ子まんじゅう</b> 小麦粉、B.P、黒砂糖、酒、あんこ、片栗粉 <b>牛乳</b>	<b>16日(木)</b> <b>五目うどん</b> うどん、鶏肉、玉葱、人参、油揚げ、葱、塩、醤油、みりん、いりこ <b>卵焼き</b> 卵、玉葱、じゃが芋、ピーマン、コンソメ、塩、こしょう、油 <b>★厚揚げと豆苗のさっぱりサラダ</b> 厚揚げ、豆苗、醤油、酢、砂糖、ごま油 <b>バナナ★カリウまにぎり</b> 米、梅干し、おかき <b>チーズ</b>	<b>17日(金)</b> <b>ご飯</b> 鶏肉のマーメレード煮 鶏肉、にんにく、マーメレード、酒、砂糖、醤油、油、トマト <b>小松菜のおかか和え</b> 小松菜、人参、かつお節、醤油 <b>玉葱の味噌汁</b> 玉葱、大根、椎茸、葱、味噌、いりこ <b>オレンジふかし芋</b> さつま芋 <b>牛乳</b>	<b>18日(土)</b> <b>五目寿司</b> 米、酢、砂糖、塩、人参、ごぼう、椎茸、えび、醤油、きぬさや <b>南瓜の味噌汁</b> 南瓜、玉葱、人参、えのき、葱、味噌、いりこ <b>オレンジ菓子</b> 
	<b>20日(月)</b> <b>ご飯</b> 豚肉の野菜巻き 豚肉、にんにく、人参、いんげん、小麦粉、みりん、醤油、酒、砂糖、コーン <b>もやしとじゃこのお浸し</b> もやし、しらす干し、人参、醤油 <b>なめこの味噌汁</b> なめこ、玉葱、わかめ、味噌、いりこ <b>ホットサンド</b> 食パン、あんこ <b>牛乳</b>	<b>21日(火) 誕生会</b> <b>筍ご飯</b> 米、筍、人参、油揚げ、醤油 <b>豆腐のたご焼き風</b> 豆腐、玉葱、人参、れんこん、だこ、えび、葱、卵、片栗粉、油、ケチャップ、プロッコリー、トマト <b>鶏がらスープ</b> きゃべつ、玉葱、しめじ、チンゲン菜、鶏がらだし、塩 <b>バナナ</b> <b>フルーツロールケーキ</b> 小麦粉、卵、グラニュー糖、生クリーム、みかん、白桃、パイナップル <b>牛乳</b>	<b>22日(水)</b> <b>プリ丼</b> 米、ぶり、にんにく、生姜、塩、酒、醤油、砂糖、みりん、ほうれん草 <b>もやしのナムル</b> もやし、きゅうり、人参、ツナ、ごま、ごま油、酢、砂糖、醤油 <b>とろみ汁</b> 豆腐、人参、白菜、しめじ、葱、片栗粉、塩、醤油、いりこ <b>りんご</b> <b>ヨーグルトムース</b> ヨーグルト、牛乳、生クリーム、グラニュー糖、レモン汁、ゼラチン、オレンジジュース、片栗粉	<b>23日(木)</b> <b>春きゃべつのスパゲティ</b> スパゲティ、きゃべつ、玉葱、人参、アスパラガス、ベーコン、にんにく、塩、こしょう、油、酒、コンソメ <b>★チョップドサラダ</b> 大根、ほうれん草、コーン、豚肉ソーセージ、酢、砂糖、塩、マヨネーズ <b>わかめのすまし汁</b> わかめ、玉葱、おつゆふ、塩、醤油、いりこ <b>ひじきおにぎり</b> <b>チーズ</b>	<b>24日(金)</b> <b>ご飯</b> チキンチャップ 鶏肉、にんにく、生姜、トマト缶、ケチャップ、ソース、砂糖、小麦粉、油、プロッコリー <b>即席漬け</b> きゃべつ、人参、きゅうり、醤油、塩 <b>オニオンスープ</b> 玉葱、ウインナー、えのき、パセリ、コンソメ、塩 <b>オレンジ★もちりどーナツ</b> ミックス粉、白玉粉、卵、砂糖、ヨーグルト、パニラエッセンス、油、グラニュー糖 <b>牛乳</b>	<b>25日(土)</b> <b>カルシウムご飯</b> 米、桜エビ、しらす干し、ごま、わかめ、かつお節、醤油、みりん、酒、ごま油 <b>コンソメスープ</b> 人参、玉葱、えのき、ウインナー、コーン、パセリ、コンソメ、塩 <b>オレンジ菓子</b> 
	<b>27日(月)</b> <b>ご飯</b> 厚揚げと春雨の煮物 厚揚げ、春雨、豚肉、玉葱、人参、にら、生姜、にんにく、鶏がらだし、醤油、砂糖、酒 <b>三色和え</b> 人参、きゃべつ、もやし、醤油 <b>ふのすまし汁</b> おつゆふ、玉葱、えのき、小松菜、塩、醤油、いりこ <b>オレンジ</b> <b>芋ようかん</b> さつま芋、砂糖、寒天、塩 <b>牛乳</b>	<b>28日(火) お花見ランチ</b> <b>ピラフ</b> 米、ウインナー、人参、玉葱、ピーマン、コーン、コンソメ、バター、塩 <b>大根サラダ</b> 大根、きゅうり、りんご、油、酢、塩、こしょう <b>バナナ</b> <b>人参団子</b> 白玉粉、人参、豆腐、きな粉、塩、砂糖 <b>牛乳</b>	<b>29日(水)</b> <div style="text-align: center;">   <b>昭和の日</b> </div>	<b>30日(木)</b> <b>ご飯</b> 魚の梅煮 さば、梅干し、生姜、酒、砂糖、醤油、トマト <b>プロッコリーの甘酢和え</b> プロッコリー、人参、砂糖、醤油、酢 <b>豚汁</b> 豚肉、大根、人参、さつま芋、ごぼう、こんにゃく、葱、味噌、いりこ <b>お好み焼き</b> 小麦粉、B.P、卵、牛乳、山芋、きゃべつ、豚肉、葱、油、ソース <b>牛乳</b>	 <p>●3歳未満児のみ 午前のおやつに 牛乳(100ml)を 飲みます。</p> <p>●行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります。</p> <p>★印は新しいメニューです。</p>	