

6月献立表



令和元年6月発行

長沢保育園

☆よく噛んで食べよう☆

よく噛むことは、食べ物を飲み込みやすくして消化を助けるだけで なく、味覚やあごの発達を促し、丈夫な歯を作ることにつながります 「ひとくち30回を目安に」と言われていますが、調理の際はしっかりと噛むことができるよう素材は少しだけ大きめに切り、食事の時は口の中のものを水分で流し込まないなど注意することで、よく噛む習



いただきます ごちそうさま参照

おしらせ

給食だよりに食育に関する情報を紹 介しています。ご家庭でもお話をして みてはいかがでしょうか。 保育園での食育活動の写真などものせ ていますのでご覧ください。



1日(土)

そぼろ寿司

米、鶏ミンチ、人参、 ごぼう、干し椎茸、砂糖、 酢、塩、醤油、昆布、海苔

わかめのすまし汁

わかめ、きゃべつ、玉葱、 いりこ、塩、醤油



						F. A
	3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日(金)	8日(土)
	わかめご飯	ご飯	ご飯	和風スパゲティ	ご飯	カルシウムご飯
	米、わかめふりかけ	チキン南蛮	豚肉じゃが	スパゲティ、にんにく、	魚のちゃんちゃん焼き	米、わかめ、桜エビ、
	中華風冷奴	鶏肉、酒、にんにく、生姜、	豚肉、じゃが芋、人参、	ベーコン、玉葱、人参、	サケ、玉葱、人参、	しらす干し、かつお節、
	豆腐、きゅうり、トマト、	塩、こしょう、片栗粉、油、 きゅうり、玉葱、砂糖、酢、	玉葱、しらたき、いんげん、	ピーマン、しめじ、かつお節 あさり水煮、バター、塩、	きゃべつ、ピーマン、生姜、	ごま、ごま油、みりん、酒、
	もやし、ごま、酢、砂糖、 醤油	マヨネーズ	油、酒、砂糖、醤油	醤油、油	味噌、小麦粉、醤油、	醤油
	れんこんの金平	千草和え	きゅうりの酢の物	きゃべつの梅和え	マーガリン	
	れんこん、人参、こんにゃく	ほうれん草、人参、油揚げ、	きゅうり、もやし、カニカマ	きゃべつ、きゅうり、	ほうれん草のごま和え	けんちん汁
	ピーマン、砂糖、醤油、	砂糖、醤油	酢、砂糖、醤油	梅干し、醤油	ほうれん草、人参、もやし、 ごま、醤油	鶏肉、大根、人参、ごぼう、
	^{ごま油} じゃが芋の味噌汁	レタススープ レタス、えのき、ベーコン、	ふの味噌汁	コーンスープ クリームコーン、玉葱、	あさりのすまし汁	かまぽこ、葱、片栗粉、
	じゃが芋、玉葱、ほうれん草	塩、鶏がらスープ	おつゆふ、玉葱、えのき、		あさり、葱、わかめ、塩、	いりこ、塩、醤油
	椎茸、いりこ、味噌	オレンジ	わかめ、いりこ、味噌	/* ++	醤油	オレンジ
	マーラーカオ	きなこラスク	パンプキンパイ	枝豆おにぎり - 。 *、 ^{枝豆、塩} 。	★豆腐のブラマンジェ	菓子 金
おやつ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、黒砂糖、卵、重曹	食パン、きな粉、砂糖、 マーガリン	南瓜、パイ生地、砂糖、牛乳	米、枝豆、塩	豆腐、牛乳、砂糖、	牛乳
	牛乳、醤油、油 牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	コーンスターチ、 マーマレードジャム	W 60 1 10 55
	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
	ご飯	ごま塩ご飯	;*** 6 6	冷麺	スタミナ納豆丼	ピラフ
	豆腐のたこ焼き風	米、ごま、塩	魚の塩焼き	中華麺、焼き豚、きゅうり、	米、豚ミンチ、酒、納豆、	米、ウィンナー、玉葱、人参
	豆腐、玉葱、人参、エビ、	チキンとトマトの	アジ、塩	トマト、もやし、わかめ、	葱、ごま、にんにく、生姜、	
	れんこん、葱、卵、片栗粉、	包み焼き	ミルクおから	ごま、ごま油、砂糖、醤油、 酢、コンソメ、鶏がらスープ	砂糖、醤油、ごま油 きゃべつの和え物	パセリ、バター、コンソメ、
	油、ケチャップ、 ブロッコリー	鶏肉、トマト、玉葱、しめじ 塩、こしょう、マーガリン	おから、豚ミンチ、玉葱、 人参、葱、チーズ、牛乳、油		きゃべつ、人参、もやし、	塩
	即席漬け	ひじき煮	砂糖、塩、醤油	水煮大豆、レーズン、砂糖、	醤油	ポテトスープ
	きゃべつ、きゅうり、人参、	ひじき、人参、こんにゃく、	夏野菜ポトフ	醤油	コロコロスープ	
	塩、醤油	いんげん、さつま揚げ、油、 砂糖、醤油	南瓜、玉葱、人参、なす	じゃが芋のポタージュ	人参、玉葱、コーン、	じゃが芋、玉葱、人参、
	きのこのすまし汁	豆腐の味噌汁	しめじ、ズッキーニ、	じゃが芋、玉葱、パセリ、	大根、グリーンピース、	しめじ、塩、コンソメ
	玉葱、椎茸、しめじ、えのき	豆腐、玉葱、小松菜、いりこ	鶏がらスープ、塩、醤油	牛乳、マーガリン、	コンソメ、塩	
	わかめ、いりこ、塩、醤油		バナナ # 53か/	コンソメ、塩 おこわ	オレンジ	オレンジ・ベージ へ
	フルーツ白玉 白玉粉、黄桃、パイン、	人参ホットケーキ	芋ようかん		 ホットドッグ ロールパン、ウィンナー、	牛乳 牛乳
おやつ	バナナ、砂糖	人参、ミックス粉、牛乳、油	さつま芋、砂糖、塩、寒天	ごぼう、油揚げ、かつお節、	きゃべつ、ケチャップ	T-90
	牛乳	牛乳	牛乳	昆布、醤油、みりん チー	牛乳	
	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)誕生会	22B(±)
	17日(月) ご飯	18日(火) ★変わりチキンライス	19日(水) ご飯	ー 20日 (木) ちゃんぽん	21日(金)誕生会 ご飯	22日(±) 二色丼
	17日(月)	18日(火) ★ 変わりチキンライス 米、玉葱、人参、ピーマン、	19日(水) ご飯 魚の香草焼き	20日(木) ちゃんぽん ちゃんぽん麺、豚肉、玉葱、	21日(金)誕生会 ご飯 豚肉の生姜煮	
	17日(月) ご飯 麻婆トマト 豆腐、トマト、豚ミンチ、 玉葱、人参、なす、葱、	18日(火) ★変わりチキンライス 米、玉葱、人参、ピーマン、 鶏肉、野菜シュース、酒、	19日(水) ご飯	ー 20日 (木) ちゃんぽん	21日(金)誕生会 ご飯	二色丼 米、鶏ミンチ、ほうれん草、
	17日(月) ご飯 麻婆トマト 豆腐、トマト、豚ミンチ、 玉葱、人参、なす、葱、 にんにく、油、酒、醤油、	18日(火) ★ 変わりチキンライス 米、玉葱、人参、ビーマン、 鶏肉、野菜ジュース、酒、 マヨネーズ、コンソメ、塩、	19日(水) ご飯 魚の香草焼き バトウ、塩、こしょう、 にんにく、パセリ、パン粉、	20日(木) ちゃんぽん ちゃんぽん麺、豚肉、玉葱、 人参、かまぼこ、きゃべつ、	21日(金)誕生会 ご飯 豚肉の生姜煮 豚肉、生姜、砂糖、醤油、 トマト いろどのサラダ	二色丼
	17日(月) ご飯 麻婆トマト 五腐、トマト、豚ミンチ、 玉葱、人参、なず、葱葱、 にんにく、、酒、醤油、 鶏がらスープ、片栗粉、 ケチャップ	18日(火) ★変わりチキンライス 米、玉葱、人参、ビーマン、 鶏肉、野菜ジュース、酒、 マヨネーズ、コンソメ、塩、 こしょう	19日(水) ご飯 魚の香草焼き バトウ、塩、こしょう、 にんにく、パセリ、パン粉、	20日(木) ちゃんぼん ちゃんぼん ちゃんぼん麺、豚肉、玉葱、人参、かまぼこ、きゃべつ、 葱、あさり水煮、にんにく、 生姜、油、酒、いりこ、 鶏がらスープ、塩、醤油	21日(金)誕生会 ご飯 豚肉の生姜煮 豚肉、生姜、砂糖、醤油、 トマト いろどりサラダ さつま芋、きゃべつ、人参、	二色丼 米、鶏ミンチ、ほうれん草、 砂糖、醤油、生姜、海苔
	17日(月) ご飯 麻婆トマト 豆腐、トマト、豚ミンチ、玉葱、人参、なす、葱葱油、酒、醤油、バラスープ、片栗粉、ケチャップ・ラウの中華和え	18日(火) ★変わりチキンライス 米、玉葱、人参、ビーマン、 鶏肉、野菜ジュース、酒、 マヨネーズ、コンソメ、塩、 こしょう 小松菜の和え物	19日(水) ご飯 魚の香草焼き バトウ、塩、こしょう、 にんにく、パセリ、バン粉、 オリーブ油、トマト ★塩チャプチェ 牛肉、春雨、玉葱、にら、	20日(木) ちゃんぼん ちゃんぼん麺、豚肉、玉葱、 人参、かまぼこ、きゃべつ、 葱、あさり水煮、にんにく、 生姜、油、酒、いりこ、 鶏がらスープ、塩、醤油 焼きししゃも	21日(金)誕生会 ご飯 豚肉の生姜煮 豚肉、生姜、砂糖、醤油、 トマト いろとりサラダ さつま芋、きゃべつ、人参、 ブロッコリー、りんご、	二色丼 米、鶏ミンチ、ほうれん草、
	17日(月) ご飯 麻婆トマト 豆腐、トマト、豚ミンチ、玉葱、人参、油、醤、醤油、 選がらスープ、片栗粉、ケチャップ クの中華和えきゅうりのでま、こま油、	18日(火) ★変わりチキンライス 米、玉葱、人参、ビーマン、 鶏肉、野菜シュース、酒、 マヨネーズ、コンソメ、塩、 こしょう 小松菜の和え物 小松菜、もやし、人参、醤油	19日(水) ご飯 魚の香草焼き バトウ、塩、こしょう、 にんにく、パセリ、バン粉、 オリーブ油、トマト ★塩チャプチェ 牛肉、春雨、玉葱、にら、 人参、椎茸、ごま油、	20日(木) ちゃんぽん ちゃんぽん麺、豚肉、玉葱、 人参、かまぼこ、きゃべつ、 葱、あさり水煮、にんにく、 生姜、油、酒、いりこ、 鶏がらスープ、塩、醤油 焼きししゃも ししゃも	21日(金)誕生会 ご飯 豚肉の生姜煮 豚肉、生姜、砂糖、醤油、 トマト いろどりサラダ さつま芋、きゃべつ、人参、 ブロッコリー、りんご、 大豆水煮、スキムミルク、 塩、こしょう、マヨネーズ	二色丼 米、鶏ミンチ、ほうれん草、 砂糖、醤油、生姜、海苔
	17日(月) ご飯 麻婆トマト 豆腐、トマト、豚ミンチ、玉葱、人参、なす、葱葱油、酒、醤油、バラスープ、片栗粉、ケチャップ・ラウの中華和え	18日(火) ★変わりチキンライス 米、玉葱、人参、ビーマン、 鶏肉、野菜シュース、酒、マヨネーズ、コンソメ、塩、 こしょう 小松菜の和え物 小松菜、もやし、人参、醤油 オニオンスープ	19日(水) ご飯 魚の香草焼き バトウ、塩、こしょう、にんにく、パセリ、バン粉、オリーブ油、トマト ★塩チャプチェ +肉、春雨、玉葱、にら、人参、椎茸、ごま油、塩昆布、こしょう	20日(木) ちゃんぽん ちゃんぽん麺、豚肉、玉葱、 人参、かまぼこ、きゃべつ、 葱、あさり水煮、にんにく、 生姜、油、酒、いりこ、 鶏がらスープ、塩、醤油 焼きししゃも ししゃも ほうれん草のコーン和え	21日(金)誕生会 ご飯 豚肉の生姜煮 豚肉、生姜、砂糖、醤油、トマト いろどりサラダ さつま芋、きゃべつ、人参、 ブロッコリー、りんご、 大の水煮、スキムミルク、 塩、こしょっち、マヨネーズ なすの味噌汁	二色丼 米、鶏ミンチ、ほうれん草、砂糖、醤油、生姜、海苔 玉葱の味噌汁 玉葱、人参、さつま芋、
	17日(月) ご飯 麻婆トマト 豆腐、トマト、豚ミンチ、 豆腐、トマシ、なす、醤魚、 にんにく、スープ、 クチャッラのの中華和え きゅうり、こま、ごま知、 サ華スープ、 大様、大参、人参、人参、人参、人参、人参、人参、人参、人参、大	18日(火) ★変わりチキンライス 米、玉葱、人参、ビーマン、 鶏肉、野菜シュース、酒、 マヨネーズ、コンソメ、塩、 こしょう 小松菜の和え物 小松菜、もやし、人参、醤油	19日(水) こ飯 魚の香草焼き バトウ、塩、こしょう、 にんにく、パセリ、バン粉、 オリーブ油、トマト ★塩チャプチェ 牛肉、香葉、こぎ、にら、人参、椎茸、こさょう きゃべつの味噌汁	20日(木) ちゃんぽん ちゃんぽん麺、豚肉、玉葱、 人参、かまぼこ、きゃべつ、 葱、あさり水煮、にんにく、 生姜、油、酒、いりこ、 鶏がらスープ、塩、醤油 焼きししゃも ししゃも	21日(金) 誕生会 ご飯 豚肉の生姜煮 豚肉、生姜、砂糖、醤油、トマト いろとりサラダ さつま芋、きゃべつ、人参、 ブロッコリー、りんご、 大豆水煮、スキムミルク、 塩、こしょう、マヨネーズ なすの味噌汁 なず、玉葱、人参、しめじ、	二色丼 米、鶏ミンチ、ほうれん草、砂糖、醤油、生姜、海苔 玉葱の味噌汁
	17日(月)	18日(火) ★変わりチキンライス 米、玉葱、人参、ピーマン、鶏肉、野菜ジュース、酒、マヨネーズ、コンソメ、塩、こしょう 小松菜の和え物 小松菜、もやし、人参、醤油 オニオンスープ 玉葱、きゃべつ、しめじ、コンソメ、塩	19日(水) こ飯 魚の香草焼き バトウ、塩、こしょう、 にんにく、バセリ、バン粉、 オリーブ油、トマト ★塩チャプチェ 牛肉、香雨、ここら、 椎茸、ここう きゃべつの味噌汁 きゃべつ、玉葱、えのき、	20日(木) ちゃんぽん ちゃんぽん あったぽん麺、豚肉、玉葱、人参、かまほご、きゃべつ、 葱、あさり水煮、にんにく、 生姜、油、酒、いりこ、 鶏がらスープ、塩、醤油 焼きししゃも ししゃも ほうれん草のコーン和え ほうれん草、もやし、コーン	21日(金) 誕生会 ご飯 豚肉の生姜煮 豚肉の生姜煮 豚肉、生姜、砂糖、醤油、トマト いろどりサラダ さつま芋、コリー、りんご、 大豆水煮、スキムシリー、ズ なすの味噌汁 なす、玉葱、人参、しめじ、 いりこ、味噌 オレンジ	二色丼 米、鶏ミンチ、ほうれん草、砂糖、醤油、生姜、海苔 玉葱の味噌汁 玉葱、人参、さつま芋、えのき、いりこ、味噌
	17日(月)	18日(火) ★変わりチキンライス 米、玉葱、人参、ピーマン、 鶏肉、野菜ジュース、酒、 マヨネーズ、コンソメ、塩、 こしょう 小松菜の和え物 小松菜、もやし、人参、醤油 オニオンスへつ、しめじ、 コンソメ、塩 オレンジ チーズ学もち	19日(水) こ飯 魚の香草焼き バトウ、塩、こしょう、 にんにく、パセリ、バン粉、 オリーブチェ 中肉、梅茸、ごしょう ★塩子ャプチェ 中肉、椎茸、ごはった。 は昆布、こしょう きゃべつの味噌汁 きゃべつ、玉、味噌 ほうれん草団子	20日(木) ちゃんぼん ちゃんぼん麺、豚肉、玉葱、人参、かまぼこ、きゃべつ、葱、あさり水煮、にんにく、生姜、油、酒、いりこ、鶏がらスーブ、塩、醤油焼きししゃも ほうれん草のコーン和え ほうれん草、もやし、コーン 醤油	21日(金) 誕生会 ご飯 豚肉の生姜煮 豚肉の生姜煮 豚肉、生姜、砂糖、醤油、トマト いろどりサラダ さつま芋、コリー、りんご、 大豆水煮、スキムシリー、ズ なすの味噌汁 なす、玉葱、人参、しめじ、 いりこ、味噌 オレンジ	二色丼 米、鶏ミンチ、ほうれん草、砂糖、醤油、生姜、海苔 玉葱の味噌汁 玉葱、人参、さつま芋、
### ### ##############################	17日(月)	18日(火) ★変わりチキンライス 米、玉葱、人参、ピーマン、 鶏肉、野菜ジュース、酒、マヨネーズ、コンソメ、塩、 こしょう 小松菜の和え物 小松菜のもやし、人参、醤油 オニオンスープ 玉葱、きゃべつ、しめじ、コンソメ、塩 オレンジ チース、サーちが美、片栗粉、	19日(水) こ飯 魚の香草焼き バトウ、塩、こしょう、 にんにく、パセリ、バン粉、 オリーブ油、トマト ★塩チャプチェ 牛肉、春雨、玉葱、にら、 人塩・ロ、こう きゃべつの味噌汁 きゃべつ、玉、味噌子 ほうれん草、白玉粉、砂糖、砂糖、	20日(木) ちゃんぼん ちゃんぼん ちゃんばん ちゃんばん たっとでは、豚肉、玉葱、人参、かまぼこ、きゃべつ、 葱、あさり水煮、にんにく、 生姜、油、酒、いりこ、 鶏がらスーブ、塩、醤油 焼きししゃも ししゃも ほうれん草のコーン和え ほうれん草、もやし、コーン 醤油 パナナ わかめおにぎり	21日(金) 誕生会 ご飯 豚肉の生姜煮 豚肉、生姜、砂糖、醤油、トマト いろどりサラダ さつま芋、コリー、りんご、 大豆水煮、フェントンフェ、スキムシルク、 塩、こしょう、カモントラスズ なすの味噌汁 なす、玉葱、人参、しめじ、 いりこ、で	二色丼 米、鶏ミンチ、ほうれん草、砂糖、醤油、生姜、海苔 玉葱の味噌汁 玉葱、人参、さつま芋、 えのき、いりこ、味噌
おやつ	17日(月) 「一下でする」 「「下でする」 「下でする」 「できる」 「できる。 「できる。 「できるる。 「できるる。 「できるる。 「できるる。 「できる。 「できる。 「できる。 「で	18日(火) ★変わりチキンライス 米、玉葱、人参、ピーマン、鶏肉、野菜ジュース、酒、マヨネーズ、コンソメ、塩、こしょう 小松菜の和え物 小松菜のもやし、人参、醤油オニオンスープ 玉葱、きゃべつ、しめじ、コンソメ、塩 オレンジ チーズ芋もち チーズ、じゃが芋、片栗粉、スキムミルク	19日(水) こ飯 魚の香草焼き バトウ、塩、こしょう、にんにく、バセリ、バン粉、オリーブ油、トマト ★塩チャプチェ 牛肉、春晴、ここまった。 人参、板、こま油、塩に、しょう。 塩をべつの味噌汁 きゃべつの玉、味噌 ほうれん草、白玉粉、砂糖、醤油、片栗粉	20日(木) ちゃんぼん ちゃんぼん ちゃんぼん麺、豚肉、玉葱、人参、かまぼこ、きゃべつ、 葱、あさり水煮、にんにく、 生姜、油、酒、いりこ、 鶏がらスーブ、塩、醤油 焼きししゃも ししゃも ほうれん草のコーン和え ほうれん草、もやし、コーン 醤油 パナナ わかめおにぎり 米、わかめふりかけ	21日(金) 誕生会 ご飯 豚肉の生姜煮 豚肉、生姜、砂糖、醤油、トマト いろどりサラダ さつま芋、コリース・りんごハク、 「人気・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス	二色丼 米、鶏ミンチ、ほうれん草、砂糖、醤油、生姜、海苔 玉葱の味噌汁 玉葱、人参、さつま芋、えのき、いりこ、味噌 パナナー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
おやつ	17日(月) こ版 麻婆トマト 原ミングート 原は、人参、油、大・なす、選別がらスープ のできゅうりのごま、にんにスープの中華和記法 選問 中華スー参、表別、大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・	18日(火) ★変わりチキンライス 米、玉葱、人参、ピーマン、 鶏肉、野菜ジュース、酒、マヨネーズ、コンソメ、塩、 こしょう 小松菜の和え物 小松菜、もやし、人参、醤油 オニオンスープ 玉葱、きゃべつ、しめじ、コンソメ、塩 オレンジ チーズ、じゃが芋、片栗粉、チーズキムミルク	19日(水) こ飯 魚の香草焼き バトウ、塩、こしょう、 にんにく、バセリ、バン粉、オリーブ油、トマト 大塩チャプチェ 牛肉、香椎茸こしょう。 「もった」では、大きないの味噌汁 きゃべつ、玉、味噌 「まうれん草、白玉粉、砂糖、 醤油、片葉粉	20日(木) ちゃんぼん ちゃんぼん ちゃんばん ちゃんばん麺、豚肉、玉葱、人参、かまぼこ、きゃべつ、 葱、あさり水煮、にんにく、 生姜、油、酒、いりこ、 鶏がらスープ、塩、醤油 焼きししゃも ししゃも ほうれん草のコーン和え ほうれん草、もやし、コーン 醤油 パナナ わかめおにぎり 米、わかめふりかけ チーズ	21日(金) 誕生会 ご飯 豚肉の生姜煮 豚肉、生姜、砂糖、醤油、トマト いろどりサラダ さつま芋、コリー、りのよルク、人参、 ブロッまコリー、スキムシルク、塩、こしょう、スキムシーズ なすの味噌汁 なす、玉葱味噌 オレンシ でんでん虫ケーキ ロールケーキ、ブリッツ 牛乳	二色丼 米、鶏ミンチ、ほうれん草、砂糖、醤油、生姜、海苔 玉葱の味噌汁 玉葱、人参、さつま芋、 えのき、いりこ、味噌 パナナ 菓子 牛乳
おやつ	17日(月) ご飯 麻婆トマト 原等トマト 原等トマト 原本され 「大なった。 「大なった。 「大がった。 「大がった。 「大がった。 「大がった。 「大がられる。 「大がられる。 「大がられる。 「大がられる。 「大がられる。 「大がられる。 「大がられる。 「大がられる。 「大がられる。 「カーグールト 「カーグール 「カーグールト 「カーグール 「カーグールト 「カーグールト 「カーグ	18日(火) ★変わりチキンライス 米、玉葱、人参、ピーマン、鶏肉、野菜ジュース、酒、マヨネーズ、コンソメ、塩、こしょう 小松菜の和え物 小松菜のもやし、人参、醤油オニオンスープ 玉葱、きゃべつ、しめじ、コンソメ、塩 オレンジ チーズ芋もち チーズ、じゃが芋、片栗粉、スキムミルク	19日(水) こ飯 魚の香草焼き バトウ、塩、こしょう、にんにく、バセリ、バン粉、オリーブ油、トマト ★塩チャプチェ 牛肉、春晴、ここまった。 人参、板、こま油、塩に、しょう。 塩をべつの味噌汁 きゃべつの玉、味噌 ほうれん草、白玉粉、砂糖、醤油、片栗粉	20日(木) ちゃんぼん ちゃんぼん ちゃんぼん麺、豚肉、玉葱、人参、かまぼこ、きゃべつ、 葱、あさり水煮、にんにく、 生姜、油、酒、いりこ、 鶏がらスーブ、塩、醤油 焼きししゃも ししゃも ほうれん草のコーン和え ほうれん草、もやし、コーン 醤油 パナナ わかめおにぎり 米、わかめふりかけ	21日(金) 誕生会 ご飯 豚肉の生姜煮 豚肉、生姜、砂糖、醤油、トマト いろどりサラダ さつま芋、コリース・りんごハク、 「人気・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス	二色丼 米、鶏ミンチ、ほうれん草、砂糖、醤油、生姜、海苔 玉葱の味噌汁 玉葱、人参、さつま芋、えのき、いりこ、味噌 パナナー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
おやつ	17日(月) 「一下でする」 「「「「「「「」」」」 「「「」」」 「「」」」 「「」 「「 「「」 「「 「「 「「 「「 「「 「「 「「 「「 「「 「 「 「	18日(火) ★変わりチキンライス 米、玉葱、人参、ピーマン、 鶏肉、野菜ジュース、「酒、マヨネーズ、コンソメ、塩、 こしょう 小松菜の和え物 小松菜、もかせい、人参、醤油 オニオンスープ 玉葱、きゃべつ、しめじ、コンソメ・塩 オレンジ チーズ、じゃが芋、片栗粉、チーズ、じゅク 牛乳 25日(火)	19日(水) こ飯 魚の香草焼き バトウ 塩、こしょう、にんにく、バセリ、バン粉、オリーブ油、トマト ★塩チャプチェ 牛肉、種子・プチェ キ肉、種子・プチェ キ肉、種子・プチェ キ肉、種子・プチェ カー・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボー	20日(木) ちゃんぼん ちゃんぼん ちゃんばん たっとでは、豚肉、玉葱、人参、かまぼこ、きゃべつ、 葱、あさり水煮、にんにく、生姜、油、酒、いりこ、 鶏がらスープ、塩、醤油 焼きししゃも ししゃも ほうれん草のコーン和え ほうれん草、もやし、コーン 醤油 パナナ わかめおにきり 米、わかめふりかけ チーズ 27日(木)	21日(金)誕生会 ご飯 豚肉の生姜煮 豚肉、生姜、砂糖、醤油、トマト いろどりサラダ さつま芋、コリー、りんご、人参、 ブロッまコリー、りんご、クラス・フェー、スキムシルク、 塩、こしょう、マヨネーズ なすの味噌汁 なす、玉葱、人参、しめじ、 いりこ、味噌 オレンショールケーキ、ブリッツ 牛乳 28日(金) ボークカレー	二色丼 ※、鶏ミンチ、ほうれん草、砂糖、醤油、生姜、海苔 玉葱の味噌汁 玉葱、人参、さつま芋、 えのき、いりこ、味噌 バナナ 菓子 牛乳 29日(土) ひじきごはん
おやつ	17日(月) 「一下でする」 「「「「「「「」」」」 「「「」」」 「「」」」 「「」 「「 「「」 「「 「「 「「 「「 「「 「「 「「 「「 「「 「 「 「	18日(火) ★変わりチキンライス 米、玉葱、人参、ピーマン、鶏肉、野菜ジュース、酒、マヨネーズ、コンソメ、塩、こしょう 小松菜の和え物 小松菜、もやし、人参、醤油 オニオンスープ 玉葱、きゃべつ、しめじ、コンソメシュース。サーズ、じゃが芋、片栗粉、キュキムミルク 牛乳 25日(火)	19日(水) こ飯 魚の香草焼き バトウ 塩、こしょう、にんにく、バセリ、バン粉、オリーブ油、トマト 大塩チャプチェ 牛肉、香葉:こら、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、	20日(木) ちゃんぼん ちゃんぼん ちゃんばん ちゃんばん麺、豚肉、玉葱、人参、かまぼこ、きゃべつ、 葱、あさり水煮、にんにく、 生姜、油、酒、いりこ、 鶏がらスープ、塩、醤油 焼きししゃも ししゃも ほうれん草のコーン和え ほうれん草、もやし、コーン 超速 パナナ わかめおにきり 米、わかめふりかけ チーズ 27日(木)	21日(金) 誕生会 ご飯 豚肉の生姜煮 豚肉、生姜、砂糖、醤油、トマト いろどりサラダ さつま芋、コリースク、人参、 ブロッまサースストの、アラン、大豆水高、アラン、アカン・アラン、アカン・アラン、アカン、アカン、アカン、アカン、アカン、なずの味噌汁 なす、玉葱味噌 オレンショールケーキ ロールケーキ、ブリッツ 牛乳 28日(金) ボークカレー 米、押し麦、豚肉、玉葱、	二色丼 米、鶏ミンチ、ほうれん草、砂糖、醤油、生姜、海苔 玉葱の味噌汁 玉葱、人参、さつま芋、えのき、いりこ、味噌 パナナー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
おやつ	17日(月)	18日(火) ★変わりチキンライス 米、玉葱、人参、ピーマン、鶏肉、野菜ジュース、、塩、マヨネーズ、コンソメ、塩、こしよう 小松菜の和え物 小松菜、もかれて、人参、醤油オニオンスープ 玉葱、きゃな、コンソメ・塩オレンジー・フスチャック・カース、じゅりケースで、ド東粉、キムミルク牛乳 25日(火) こ飯	19日(水) こ飯 魚の香草焼き バトウ、塩、こしょう、にんにく、バセリ、バン外、オリーブ油、トマト 大塩チャプチェ 牛肉、番菓:こしょう 素にしょう きゃべつ、玉、ボセリ、バン外、水が、塩肥市、この味噌汁 きゃべつ、玉、味噌 にうれん草、白田、大学 は方れん草、白田、大学 は万れん草、田田、大学 ない、田田、大学 ない、田田、大学 は万れん草、田田、大学 ない、田田、大学 ない、田田、大学 ない、田田、大学 ない、田田、大学 ない、田田、大学 は、田田、大学 、田田、大学 、田、大学 、田田、大学 、田、大学 、田田、大学 、田、大学 、田田、大学 、田田、大学 、田田、大学 、田田、大学 、田田、大学 、田田、大学 、田、大学 、田田、大学 、田田、大学 、田田、大学 、田、大学 、田田、大学	20日(木) ちゃんぼん ちゃんぼん ちゃんばん ちゃんばん麺、豚肉、玉葱、人参、かまぼこ、きゃべつ、 葱、あさり水煮、にんにく、 生姜、油、ブ、塩、醤油 焼きししゃも ししゃも ほうれん草、もやし、コーン和え ほうれん草、もやし、コーンカがかおにぎり 米、わかめふりかけ チーズ 27日(木) こ飯 魚の味噌煮	21日(金) 誕生会 ご飯 豚肉の生姜煮 豚肉、生姜、砂糖、醤油、トマト いろどりサラダ さつま芋、コリスチムシリース 大豆水売しょう。カースルース なすの味噌汁 なす、玉味噌 オレンシ でんでん虫ケーキ ロールケーキ、ブリッツ 牛乳 28日(金) ボークカレー 米、押し麦、豚肉、玉葱、 人参、しめが 大味・カースでは、	二色丼 米、鶏ミンチ、ほうれん草、砂糖、醤油、生姜、海苔 玉葱の味噌汁 玉葱、人参、さつま芋、 えのき、いりこ、味噌 パナナ 菓子 牛乳 29日(土) ひじき、鶏肉、ごぼう、
おやつ	17日(月)	18日(火) ★変わりチキンライス 米、玉葱、人参、ピーマン、鶏肉、野菜シュース、塩、こしょう・小松菜の和え物 小松菜の和え物 小松菜のもやし、人参、醤油オニオンペン・サース・フェース・フェース・フェース・フェース・ドース・ドース・ドース・ドース・ドース・ドース・ドース・ドース・ドース・ド	19日(水) こ飯 魚の香草焼き バトウ 塩、こしょう、にんにく、バセリ、バンツ、 オリーブ油、トマト 大徳・千宮・大参・横手・大き、にら、大参・横手・大き、地域・大き、大参・大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大き、大	20日(木) ちゃんぽん ちゃんぽん ちゃんぽん ちゃんぽん たった。そった 、かまで、きゃべつ、 窓、あさりが煮、にんにく、 生姜、油、酒、ぱ、醤油 焼きししゃも にうれん草、もやし、コーン和え ほうれん草、もやし、コーン 超消 がナナ わかめおにぎり 米、わかめふりかけ チーズ 27日(木) こ飯 角の味噌煮 サバ、生姜、味噌、砂糖、 酒、醤油、グラザラダ	21日(金) 誕生会 ご飯 豚肉の生姜煮 豚肉、生姜、砂糖、醤油、トマト いろどりサラダ さつま芋、コリステン・カンボース カブロッましょのでは、これのでは、これでは、これでは、これでは、これでは、は、は、いりでは、は、いりでして、カリのでんでんでんせ、オレンジでんでんせ、ブリッ・中乳 28日(金) ボークカレー 米、押し麦、豚肉、 馬瓜、油、酒、カレールウ、醤油	二色丼 米、鶏ミンチ、ほうれん草、砂糖、醤油、生姜、海苔 玉葱の味噌汁 玉葱、人参、さつま芋、 えのき、いりこ、味噌 パナナ 菓子 牛乳 29日 (土) ひじきごはん 米、ひじき、鶏肉、ごぼう、人参、油揚げ、薄口醤油
おやつ	17日(月)	18日(火) ★変わりチキンライス 米、玉葱、大学・ビーマン、鶏肉、野菜・スス、、塩、マヨネ・ラースを 小松菜の和え物 小松菜のもやし、プ 玉葱、メメシースを オーオンンベ塩 オーカンド・カースを オーカンド・カースを サース・カースを 乗り、カース・カースを サース・カースを 乗り、カース・カースを 乗り、カース・カースを 乗り、カース・カースを 乗り、フ・サース・カースを 乗り、フ・サース・カースを 乗り、フ・サース・カースを 乗り、ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・	19日(水) こ飯 魚の香草焼き バトウ、塩、こしょう、にんにく、バセリ、バン粉、オリーブ油、トマト ★塩チャプ・玉ごとの、 大塩・カーボールでは、カーボールでは、カーボールが、カー、大型・大型・大型・大型・大型・大型・大型・大型・大型・大型・大型・大型・大型・大	20日(木) ちゃんぼん ちゃんぼん ちゃんばん ちゃんばん あゃんばん 類な、野肉、玉葱、 人参、かまで、こんにく、生姜、油、酒、び、塩、醤油 焼きししゃも ほうれん草、もやしし、コーン和え ほうれん草、もやし、 はいナナナ わかめぶりかけ チーズ 27日(木) こ飯 魚の味噌煮 サバ、生姜、きゃ、 大豆サラダ 大豆、じゃが芋、きゅうり、	21日(金) 誕生会 ご飯 豚肉の生姜煮 豚肉、生姜、砂糖、醤油、トマト いろどりサラダ さつま芋、コリスチムシリース 大豆水売しょう。カースルース なすの味噌汁 なす、玉味噌 オレンシ でんでん虫ケーキ ロールケーキ、ブリッツ 牛乳 28日(金) ボークカレー 米、押し麦、豚肉、玉葱、 人参、しめが 大味・カースでは、	二色丼 米、鶏ミンチ、ほうれん草、砂糖、醤油、生姜、海苔 玉葱の味噌汁 玉葱、人参、さつま芋、 えのき、いりこ、味噌 パナナ 菓子 牛乳 29日(土) ひじき、鶏肉、ごぼう、
おやつ	17日(月) 「麻婆トマト 下下、下下、下下、下下、下下、下下、下下、下下、下下、下下、下下、下下、下下、	18日(火) ★変わりチキンライス 米、玉葱、大き、ピーマン、鶏肉、野菜・ス、、塩、マヨネーズ、コンソメ、塩、こしょすのもでし、人参、醤油オニオンスープ 玉葱、メメション・ス・カーンス・カーンス・カーンス・カーンス・カーンス・カーンス・カーンス・カ	19日(水) こ飯 魚の香草焼き バトウ、塩、こしょう、にんにく、バセリ、バン粉、オリーブ油、トマト 大塩チを素は油、 こしょう。 塩まチャプ玉では、カストマートの味噌汁 きゃべつの味噌汁 きゃべつ、ま味噌 こうれん草、粉 恵田、片葉粉 牛乳 26日(水) ロールパン 豆腐がラタン 豆腐がラタン 豆腐がラタン 豆腐がラクン 豆腐が見か、は、カストで、カストで、カストで、カストで、カストで、カストで、カストで、カストで	20日(木) ちゃんぽん ちゃんぽん ちゃんぽん ちゃんぽん たきゃんで、きゃべつ、 を主要、ホーバース ・ は、 は は、 は は は は は は は は は は は は は は は	21日(金) 誕生会 ご飯 豚肉の生姜煮 豚肉、生姜、砂糖、醤油、トマト いろどりサラダ さつま芋、コリステン・カンボース カブロッましょのでは、これのでは、これでは、これでは、これでは、これでは、は、は、いりでは、は、いりでして、カリのでんでんでんせ、オレンジでんでんせ、ブリッ・中乳 28日(金) ボークカレー 米、押し麦、豚肉、 馬瓜、油、酒、カレールウ、醤油	二色丼 米、鶏ミンチ、ほうれん草、砂糖、醤油、生姜、海苔 玉葱の味噌汁 玉葱、人参、さつま芋、 えのき、いりこ、味噌 パナナ マリョ (土) ひじき、鶏肉、ごぼう、人参、油揚げ、薄口醤油 もやしの味噌汁
おやつ	17日(月) 「下である」 17日(月) 「「下である」 17日(月) 「「下である」 17日(月) 「下である」 17日(月) 「下では、大き、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、	18日(火) ★変わりチキンライス 米、玉葱、デジューマン、鶏肉、野菜ーズ、大変・カッカーでででででででででででででできます。 小松菜の和え物 小松菜の和え物 小松菜のもでし、人参、醤油オースマンででででででででででででででででででででででででできません。カースをは、カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・	19日(水) こ飯 魚の香草焼き バトウ、塩、こしょう、にんにく、バセリ、バン粉、オリーブル・マラ玉で、一次では、水でり、パンツ、オリーブ・マラ玉で、一次では、一次では、一次では、一次では、一次では、一次では、一次では、一次で	20日(木) ちゃんぼん ちゃんぼん ちゃんばん ちゃんばん ちゃんばん 極大き、下かさの水流 大多なの水流 大多なの水流 大多なの水流 大多なの水流 大多なの水流 大多なの水流 大多なのな は、 は、 は、 はい たって たった たった たった たった たった たった たった たった たった	21日(金) 誕生会 ご飯 豚肉の生姜煮 豚肉、生姜、砂糖、醤油、トマト いろどりサラダ さつマンス、大豆水煮、シースシースでは、こしのでは、シースでは、これでは、しかいで、 なす、これでは、しかいので、カリススでは、大豆水煮、しかいので、は、サースでは、カリカーで、カリカー・オーカー・カリカー・カリカー・カリカー・カリカー・カリカー・大きなが、一方ので、大きなが、大きなが、大きなが、大きなが、大きなが、大きなが、大きなが、大きなが	二色丼 米、鶏ミンチ、ほうれん草、砂糖、醤油、生姜、海苔 玉葱の味噌汁 玉葱、人参、さつま芋、えのき、いりこ、味噌 バナナ マタ日 (土) ひじきごはん 米、ひじき、鶏肉、ごぼう、人参、油揚げ、薄口醤油 もやしの味噌汁 もやし、さつま芋、玉葱、
おやつ	17日(月)	18日(火) ★変わりチキンライス 米、玉繁わりチキンライス 米、玉繁、マコマン、 鶏肉、野ネーズ、 マコネッう 小松菜の和え物 小松菜、大きっか。 オーズ、さい、カーガーは、カーガーが、大きい、カーガーが、大きいカーガーが、カーガーが、カーガーが、カーガーが、大きな、カーガーが、カーガーが、カーガーが、カーガーが、カーガーが、カーガーが、大きな、カーガーが、カーが、カーガーが、カーガーが、カーガーが、カーガーが、カーガーが、カーガーが、カーが、カーガーが、カーが、カーガーが、カーが、カーガーが、カーが、カーガーが、カーが、カーガーが、カーが、カーガーが、カーが、カーガーが、カーが、カーガーが、カーが、カーが、カーが、カーが、カーが、カーが、カーが、カーが、カーが、カ	19日(水) こ飯 魚の香草焼き バトウ、塩、こしょう、にんにく、バセリ、バン粉、オリーブル・トマト 大塩チ香雨・油、油・カーガーを、地のでは、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、	20日(木) ちゃんぽん ちゃんぽん ちゃんぽん ちゃんぽん たっとでは 悪人参 、あさりが高い。 生姜、洗って は、 にんにこ 鶏がらスー・中も しし、 はいき はうれん草、もやしし、 はられん草、もやしし、 はられん草、ちゃんのかけ ナナカかめがいりがけ チーズ 27日(木) こ飯 魚の味噌煮 サバ、醤油、砂糖、 酒、醤油・サラが、マラッがマコ 、大豆、バム、こしょう ふのすまし汁	21日(金) 誕生会 ご飯 豚肉の生姜煮 豚肉の生姜煮 豚肉、生姜、砂糖、醤油、トマト いろよず、リサラグ さブロッポ点、よいライン 大豆水点、よいライン なすの味噌が 大なす、たいりこ、味噌 オレンジ でんでんケー ブリッツ 牛乳 28日(金) ボークカレー 米、押し表、が中、、醤油 夏みかん、きゅうり、レーズン、酢、	二色丼 米、鶏ミンチ、ほうれん草、砂糖、醤油、生姜、海苔 玉葱の味噌汁 玉葱、人参、さつま芋、 えのき、いりこ、味噌 パナナ マリョ (土) ひじき、鶏肉、ごぼう、人参、油揚げ、薄口醤油 もやしの味噌汁
おやつ	17日(月)	18日(火) ★変わりチキンライス 米、玉野菜フラマ酒、マコカ、大学のカース ・ 大学ののでは、一 大学のでは、 大学のは、 は、 大学のは、 大学	19日(水) こ飯 魚の香草焼き バトウ、塩、こしょう、にんにく、バセリ、バン粉、オリーブル・マラ・玉で、 1000 大型 100	20日(木) ちゃんぽん ちゃんぽん ちゃんぽん ちゃんぽん たっとでは 悪人参 、あさり水煮、いちこ 実施さしし いっち にんに こうれん草、もしし いった にうれん草、もしし にうれん草、もしし にうれん草、ちゃい にうかめがいけ チーズ 27日(木) こ 飯 魚の味噌煮 サバ、生姜、味噌、砂糖、酒、醤油・サブ・ジャンス 、こしま・カーンが ないで、マヨネース 、た豆・カーンス 、塩、こしま・カーンが ない。こしま・カーンが ない。こしま・カーンが ない。こしま・カーンが ない。こしま・カーンが ない。こしま・カーンが ない。こしま・カーンが ない。こしま・カーンが ない。こしま・ス 、カーン・ス 、カー	21日(金) 誕生会 ご飯 豚肉の生姜煮 醤油、トマト いろま芽、砂サッペン、人 、	二色丼 米、鶏ミンチ、ほうれん草、砂糖、醤油、生姜、海苔 玉葱の味噌汁 玉葱、人参、さつま芋、 えのき、いりこ、味噌 バナナ ユ9日 (土) ひじき、鶏肉、ごぼう、人参、油揚げ、薄口醤油 もやしの味噌汁 もやし、さつま芋、玉葱、人参、葱、いりこ、味噌
おやつ	17日(月)	18日(火) ★変わりチキンライス 米、玉野菜フラマ酒、マコカ、大学のカース ・ 大学ののでは、一 大学のでは、 大学のは、 は、 大学のは、 大学	19日(水) こ飯	20日(木) ちゃんぽん ちゃんぽん ちゃんぽん ちゃんぽん あったぽん	21日(金) 誕生会	二色丼 米、鶏ミンチ、ほうれん草、砂糖、醤油、生姜、海苔 玉葱の味噌汁 玉葱、人参、さつま芋、えのき、いりこ、味噌 パナナー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
	17日(月)	18日(火) ★変わりチキンライス 米、玉野や リーマック ス	19日(水) こ飯 魚の香草焼き バトウ、塩、バセリ、バン粉、オリーブ・塩、バセリ、バンサス・ 大塩チ香味は、しょ、バカリン・カンカがめ、玉の田が、カラの田、ボーマの田、ボーマの田、ボーマの田、ボーマの田、ボーマの田、ボーマの田、ボーマーの田、ボーマーがリン・オーフの田、ボーマーがリン・オーフの田、ボーマーがリン・オーフの田、ボースのロールがフロのは、ボースの田の田、ボースの田、エースの田、エ	20日(木) ちゃんぽん ちゃんぽん ちゃんぽん ちゃんぽん ちゃんぽん たまさり たんにんかまさり たんにん ままき、 にんに 、 にん に こった に にった に にった に こった に こった に こった に にった に にった に こった に にった に に に に に に に に に に に に に に に に に に に	21日(金) 誕生会 ご飯 豚肉の生姜煮 醤油、トラダ ちつり サラベン 人 人 の ステッツ カー ファッ ス で で で か で か で か で か し か か か か で か し か か か り で か か か い り ラ グ で か か か か い り ラ グ で か で か で か で か で か で か で か で か で か で	二色丼 米、鶏ミンチ、ほうれん草、砂糖、醤油、生姜、海苔 玉葱の味噌汁 玉葱、人参、さつま芋、えのき、いりこ、味噌 パナナー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
	1 7 日	18日(火) ★変わりチキンライス 米、玉野菜フラマ酒、マコカ、大学のカース ・ 大学ののでは、一 大学のでは、 大学のは、 は、 大学のは、 大学	19日(水) こ飯	20日(木) ちゃんぽん ちゃんぽん ちゃんぽん ちゃんぽん ちゃんぽん たまさり たんにんかまさり たんにん ままき、 いり、 塩きでしして こうれん ですった にんに、 温油 がらしした にうれん ですった にいる にがらいかけ チーズ 27日(木) こちの のすま、こうで にいる	21日 (金) (金) (水) (к)	二色丼 米、鶏ミンチ、ほうれん草、砂糖、醤油、生姜、海苔 玉葱の味噌汁 玉葱、人参、さつま芋、えのき、いりこ、味噌 パナナー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
	17日(月)	18日(火) ★変わりチキンライス 米、玉野マナース・ジュース・ジュース・グラマ酒、塩、マコンソメ・グライス・ジュース・グラース 物 小松菜・オン・スペ塩 オースペ塩 もっと か はい カース 大き 大・グラース イン・グラース イン・グ・グラース イン・グラース イン・グラース イン・グ・グース イン・グ・グース イン・グラース イン・グース イン・	19日(水) こ飯 魚の香草焼き バトウ、塩、バセリ、バン粉、オリーブ・塩、バセリ、バンサス・ 大塩チ香味は、しょ、バカリン・カンカがめ、玉の田が、カラの田、ボーマの田、ボーマの田、ボーマの田、ボーマの田、ボーマの田、ボーマの田、ボーマーの田、ボーマーがリン・オーフの田、ボーマーがリン・オーフの田、ボーマーがリン・オーフの田、ボースのロールがフロのは、ボースの田の田、ボースの田、エースの田、エ	20日(木) ちゃんぽん ちゃんぽん ちゃんぽん ちゃんぽん ちゃんぽん たまさり たんにんかまさり たんにん ままき、 いり、 塩きでしして こうれん ですった にんに、 温油 がらしした にうれん ですった にいる にがらいかけ チーズ 27日(木) こちの のすま、こうで にいる	21日(金) 誕生会 ご飯 豚肉の生姜煮 醤油、トラダ ちつり サラベン 人 人 の ステッツ カー ファッ ス で で で か で か で か で か し か か か か で か し か か か り で か か か い り ラ グ で か か か か い り ラ グ で か で か で か で か で か で か で か で か で か で	二色丼 米、鶏ミンチ、ほうれん草、砂糖、醤油、生姜、海苔 玉葱の味噌汁 玉葱、人参、いりっこ、味噌 パナナー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

★3歳未満児のみ午前のおやつに牛乳を飲みます ★行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります

★印の献立は、新メニューです