



4月献立表



平成31年4月発行
みなと子ども園

	1日(月) 入園式	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
	牛飯 [米、牛肉、人参、ごぼう しめじ、砂糖、醤油 キヌサヤ] 野菜スープ [玉葱、じゃが芋、きゃべつ 人参、グリーンピース コンソメ、塩] バナナ パン 	きつねうどん [うどん、玉葱、人参 かまぼこ、油揚げ、葱 かつお節、昆布、塩 醤油] 焼きししゃも [ししゃも] ほうれん草の 酢味噌和え [ほうれん草、人参 かにかま、わかめ、味噌 酢、砂糖、醤油] オレンジ 菜飯おにぎり [米、菜飯ふりかけ] チーズ	ご飯 グリルチキン [鶏肉、塩、こしょう 油、ブロッコリー] 菜果サラダ [白菜、きゅうり、パイン レーズン、酢、砂糖、塩] ココロスープ [じゃが芋、人参 チンゲン菜、玉葱 コンソメ、塩] アメリカンドッグ [ソーセージ、ミックス粉 牛乳、油] 牛乳	ご飯 豆腐のあんかけ [豆腐、椎茸、鶏肉、玉葱 人参、みりん、醤油、酒 グリーンピース、片栗粉] 五目豆 [オール豆、人参 ごぼう、つきこんにやく いんげん、砂糖、醤油] もやしのみそ汁 [もやし、人参、えのき 葱、いりこ、みそ] フルーツサンド [食パン、バナナ 生クリーム グラニュー糖] 牛乳	ご飯 豚肉じゃが [豚肉、じゃが芋、人参 玉葱、しらたき、椎茸 いんげん、油、砂糖 醤油] ブロッコリーのごま和え [ブロッコリー、人参 ちくわ、ごま、醤油] 白菜のすまし汁 [白菜、えのき、人参 葱、いりこ、醤油、塩] 白玉団子の三色かけ [白玉粉、こしあん ヨーグルト、いちご]	チキンライス [米、鶏肉、人参、玉葱 グリーンピース、塩 コンソメ、ケチャップ バター、こしょう] コンソメスープ [玉葱、大根、人参 ブロッコリー コンソメ、塩] バナナ 菓子 
おやつ	牛乳					
	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
	春きゃべつスパゲティ [スパゲティ、ベーコン 人参、玉葱、水煮あさり アスパラガス、きゃべつ しめじ、醤油、塩 こしょう、バター] 南瓜とりんごのサラダ [南瓜、玉葱、きゅうり りんご、レーズン、塩 マヨネーズ、こしょう] コーンスープ [クリームコーン、玉葱 パセリ、コンソメ、塩] 梅おにぎり [米、梅干し、しらす干し]	サンドイッチ [食パン、ハム、チーズ きゅうり、マヨネーズ] マカロニサラダ [マカロニ、人参 きゅうり、ウインナー オリーブ油、塩] 具だくさんスープ [鶏肉、玉葱、じゃが芋 白菜、人参、塩、こしょう グリーンピース、コンソメ] フライドポテト [フライドポテト、塩 青のり、油] 牛乳	ご飯 魚の西京焼き [サケ、味噌、酒 醤油、みりん、砂糖] 切干し大根の含め煮 [切干し大根、人参 さつま揚げ、椎茸 いんげん、砂糖、醤油] わかめのみそ汁 [わかめ、人参、玉葱 卵、葱、いりこ 塩、醤油] オレンジ お好み焼き [小麦粉、B.P 豚肉、いか、きゃべつ、牛乳 山芋、卵、ケチャップ、ソース マヨネーズ、かつお節、青のり] 牛乳	ご飯 ポークチャップ [豚肉、にんにく、生姜 トマト缶、ケチャップ、塩 ソース、砂糖、こしょう] ごまドレッシングサラダ [きゃべつ、ブロッコリー 人参、コーン、ごま、醤油 マヨネーズ] 春雨スープ [春雨、玉葱、小松菜 椎茸、醤油、塩 鶏がらだし] カルピスゼリー [カルピス、寒天、白桃] ウエハース	ご飯 さばの竜田揚げ [さば、片栗粉、醤油、酒 みりん、にんにく、生姜] ひじきの煮物 [ひじき、人参、油揚げ つきこんにやく、砂糖 醤油] 中華スープ [豆腐、えのき、人参 わかめ、鶏がらだし 塩、醤油] オレンジ ほうれん草蒸しパン [ミックス粉、ほうれん草 牛乳、卵] 牛乳	エビピラフ [米、エビ、ウインナー 人参、玉葱、コーン 塩、こしょう、コンソメ バター、グリーンピース] 中華スープ [玉葱、人参、小松菜 豆腐、鶏がらだし、醤油 塩] バナナ 菓子 
おやつ	チーズ					
	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
	中華丼 [米、豚肉、いか、白菜 玉葱、筍、人参、椎茸 ピーマン、ごま油、生姜 にんにく、コンソメ、醤油 塩、片栗粉] ニラ玉スープ [ニラ、玉葱、春雨、人参 卵、塩、醤油、鶏がらだし いりこ] オレンジ マカロニ安倍川 [マカロニ、きな粉 砂糖、塩] 牛乳	ご飯 豆腐のおやき [豆腐、乾燥大豆、ツナ 葱、パン粉、卵 スキムミルク、ケチャップ] きゅうりとトマトのサラダ [きゅうり、トマト、わかめ 酢、ごま油、砂糖、醤油] 豚汁 [豚肉、玉葱、人参、葱 こんにやく、さつま芋 ごぼう、みそ、いりこ] ヨーグルトケーキ [小麦粉、砂糖、卵 バター、BP、ヨーグルト] 牛乳	ラーメン [中華麺、豚肉、にんにく 玉葱、キャベツ、人参 コーン、葱、ごま油 鶏がらだし、いりこ、塩 こしょう、醤油] 南瓜の含め煮 [南瓜、砂糖、醤油] ナムル [豚肉、きゅうり、人参 ハム、醤油、ごま油、酢] バナナ ゆかりおにぎり [米、ゆかり粉、しらす干し] チーズ	ご飯 いりどり [鶏肉、人参、筍、ごぼう 干し椎茸、れんこん、里芋 いんげん、油、砂糖 醤油] ほうれん草のコーンとえ [ほうれん草、人参 コーン、醤油] しじみ汁 [しじみ、葱、塩、みそ] いももち [じゃが芋、片栗粉、砂糖 醤油、海苔] 牛乳	ご飯 魚のオーロラソース [バトウ、塩、こしょう 小麦粉、パン粉、油 にんにく、ケチャップ マヨネーズ] ポテトサラダ [じゃが芋、きゅうり コーン、人参、塩 マヨネーズ、こしょう] あさりのスープ [あさり、えのき、人参 小松菜、コンソメ、塩] フルーツ白玉 [白玉粉、バナナ、もも缶 みかん缶、砂糖]	ハヤシライス [米、牛肉、油、にんにく 玉葱、人参、グリーンピース しめじ、ハヤシルウ] きゃべつスープ [きゃべつ、えのき あさり、コンソメ、塩 醤油] バナナ 菓子 
おやつ						
	22日(月)	23日(火) 誕生日会	24日(水)	25日(木)	26日(金) 子どもの日の集い	27日(土)
	ご飯 鶏肉の若草焼き [鶏肉、酒、みりん、醤油 ほうれん草、マヨネーズ] じゃが芋の重ね煮 [じゃが芋、人参 いんげん、砂糖、醤油] きゃべつのみそ汁 [きゃべつ、玉葱、人参 しめじ、いりこ、みそ] ピザトースト [食パン、ケチャップ ピーマン、玉葱、ベーコン チーズ] 牛乳	カレーライス [米、押し麦、牛肉、人参 玉葱、じゃが芋、油 カレールウ、醤油 レーズン、にんにく] ドレッシングサラダ [大根、人参、きゃべつ ブロッコリー、しめじ みそ、マヨネーズ、ごま 酢、砂糖、醤油] オレンジ ロールケーキ [小麦粉、卵、砂糖 生クリーム] 牛乳	ご飯 サバの甘酢あんかけ [サバ、片栗粉、油、人参 玉葱、ピーマン、筍、酢 醤油、砂糖、ケチャップ] レバーの甘辛煮 [鶏レバー、にんにく 生姜、砂糖、醤油、酒] さつま芋のみそ汁 [さつま芋、人参、玉葱 葱、いりこ、みそ] 牛乳プリン [牛乳、寒天、砂糖、 いちごソース]	焼きそば [中華麺、豚肉、きゃべつ 人参、玉葱、ピーマン、油 ソース、かつお節 青のり] 浅漬け [大根、きゅうり、人参 塩昆布、塩] ワンタンスープ [餃子の皮、チンゲン菜 玉葱、ウインナー、醤油 鶏がらスープ] 枝豆おにぎり [米、枝豆、塩] チーズ 	サケご飯 [米、サケフレーク] エビフライ [エビ、塩 こしょう、小麦粉、パン粉 油、きゅうり、人参] マセドニアンサラダ [じゃが芋、きゅうり 人参、チーズ、マヨネーズ 塩、こしょう] ふきながしスープ [ベーコン、きゃべつ、 人参、ピーマン、春雨 鶏がらスープ、塩] かしわ餅 [白玉粉、上新粉、あんこ かしわの葉] 牛乳	炊き込みご飯 [米、鶏肉、人参 しめじ、ごぼう さつま揚げ、薄口醤油 グリーンピース] なめこのみそ汁 [なめこ、玉葱、わかめ いりこ、みそ] バナナ 菓子 
おやつ						
	29日(月)	30日(火)	 ご入園、ご進級おめでとうございます  今年度も安全で美味しく、栄養バランスのとれた給食やおやつ 作りをしていきたいと思っておりますので、よろしく願い致 します。 また、今年度もサンプルケースに給食やおやつを展示しますの で、降園の際には是非ご覧になってください。 			
おやつ	昭和の日 	退位の日 				
★3歳児未満は午前のおやつ(牛乳100ml)があります。 ★行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります。						

