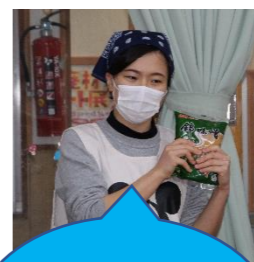


みそだまづくり

2019年1がつ10にち
ばらぐみ



みそは、だいず・
しお・こうじから
できているよ



みそ 5グラム (こさじ1)
かつおぶし
わかめ
にんじん
あぶらあげ
☆おこのみのぐをいれてOK
ラップにのせてつつむ
モールドでしぼる

できたみそだまをおわんにいれる
おゆをいれてよくまぜたら
できあがり

