



4月の献立表



平成30年4月発行
みなと子ども園

| | 2日(月) | 3日(火) | 4日(水) | 5日(木) | 6日(金) | 7日(土) |
|-----|--|--|---|--|--|---|
| | 二色丼 [米、鶏ミンチ、酒、生姜、砂糖、醤油、ほうれん草のり] 豆腐の味噌汁 [豆腐、玉葱、しめじ、わかめ、いりこ、味噌] りんご  | ご飯 カレー肉じゃが [豚肉、じゃが芋、玉葱、椎茸、人参、こんにゃく、グリーンピース、カレー粉、砂糖、醤油、油] 白和え [豆腐、人参、ひじき、ごま、コーン、味噌、砂糖、スキムミルク] 白菜のすまし汁 [白菜、玉葱、えのき、人参、葱、いりこ、塩、醤油] チーズトースト [食パン、マーガリン、チーズ、砂糖] 牛乳 | ぎつねうどん [うどん、油揚げ] みりん、醤油、かまぼこ、葱、昆布、かつお節、塩] れんごんの炒め煮 [れんごん、あさり、人参、ピーマン、油、ごま、砂糖、醤油] 酢味噌和え [ほうれん草、人参、いか、わかめ、味噌、砂糖、醤油、酢] バナナ 白玉団子の3色かけ [白玉粉、あんこ、いちご、ヨーグルト] | 豆ご飯 [米、塩、グリーンピース] 豚肉の生姜煮 [豚肉、玉葱、油、生姜、砂糖、みりん] 菜果サラダ [白菜、きゅうり、りんご、酢、砂糖、塩] 五目味噌汁 [南瓜、ごぼう、人参、玉葱、油揚げ、葱、いりこ、味噌] フライドポテト [じゃが芋、油、塩] 牛乳 | ロールパン さけのソテー彩り野菜 [さけ、小麦粉、バター、ピーマン、人参、玉葱、油、塩、こしょう] ぶどう豆 [大豆、レズン、砂糖、醤油] コーンと卵のスープ [コーンクリーム、えのき、卵、カニカマ、鶏がらだし、醤油、生姜、片栗粉] オレンジ 黒糖蒸しパン [黒糖、ミックス粉、卵、スキムミルク] 牛乳 | マーボー丼 [米、豆腐、合ミンチ、生姜、にんにく、玉葱、人参、葱、椎茸、味噌、砂糖、醤油、片栗粉、ごま油] 中華スープ [玉葱、人参、チンゲン菜、コーン、鶏がらだし、塩、醤油] バナナ 菓子  |
| おやつ | 菓子 牛乳 | | | | | |
| | 9日(月) | 10日(火) | 11日(水) | 12日(木) | 13日(金) | 14日(土) |
| | ご飯 ポークチャップ [豚肉、にんにく、生姜、トマト缶、ケチャップ、塩、砂糖、こしょう] ごまドレサラダ [ブロッコリー、大根、人参、コーン、ごま、醤油、マヨネーズ、スキムミルク] 春雨スープ [春雨、玉葱、人参、えのき、わかめ、醤油、塩、いりこ] バナナ カルピスゼリー [いちご、砂糖、寒天、レモン、カルピス] おやついりこ | 春きゃべつスパゲティ [スパゲティ、ベーコン、きゃべつ、人参、玉葱、あさり、アスパラ、しめじ、醤油、塩、こしょう、バター] 焼きししゃも [シシャモ、トマト] そら豆のポターージュ [そら豆、玉葱、バター、鶏がらだし、塩、牛乳] おにぎり [米、塩昆布]  チーズ | ゆかりご飯 [米、ゆかりふりかけ、押麦] 豆腐のあんかけ [豆腐、えのき、なめこ、人参、玉葱、ほうれん草、みりん、塩、醤油、片栗粉] レバーの甘辛煮 [鶏レバー、にんにく、生姜、砂糖、醤油、酒] ちょうけん汁 [大根、人参、ごぼう、葱、油揚げ、油、いりこ、醤油、酒、みりん] ワインチーズパイ [ワインナー、パイ生地] 牛乳 | ご飯 人参と玉葱のつくね [人参、玉葱、鶏ミンチ、油、片栗粉、じゃが芋、砂糖、ごま油、塩、醤油、みりん] 切干し大根の含め煮 [切干し大根、人参、椎茸、いんげん、砂糖、醤油] 南瓜の味噌汁 [南瓜、玉葱、人参、油揚げ、葱、味噌、いりこ] ごまかりんどう [小麦粉、砂糖、ごま、B.P、塩、ごま油、油] 牛乳 | ご飯 さばの塩焼き [さば、塩] ポテトサラダ [じゃが芋、きゅうり、人参、ウインナー、チーズ、コーン、スキムミルク、マヨネーズ、塩、こしょう] 新わかめの中華スープ [わかめ、筍、人参、えのき、鶏がらだし、塩、醤油、片栗粉、ごま油] オレンジ ホットケーキ [ミックス粉、牛乳、卵] 牛乳 | 六子ご飯 [米、昆布、塩、砂糖、酢] 六子、人参、ごぼう、砂糖、醤油、のり] じゃが芋の味噌汁 [じゃが芋、玉葱、しめじ、葱、いりこ、味噌] バナナ 菓子  |
| おやつ | | | | | | |
| | 16日(月) | 17日(火) | 18日(水) | 19日(木) | 20日(金) 誕生日会 | 21日(土) |
| | ご飯 豆腐のおやき [豆腐、大豆、ツナ、葱、パン粉、卵、スキムミルク、ケチャップ] きゅうりとトマトの酢物 [きゅうり、トマト、わかめ、ごま油、砂糖、酢] 豚汁 [豚肉、大根、人参、白菜、こんにゃく、玉葱、椎茸、油揚げ、ごぼう、葱、いりこ、味噌] 楽しむラッテ [牛乳、寒天、砂糖、いちごソース] | 中華丼 [米、豚肉、いか、白菜、筍、玉葱、人参、椎茸、ピーマン、にんにく、生姜、ごま油、コンソメ、醤油、塩] ワンタンスープ [ぎょうざの皮、玉葱、人参、卵、葱、鶏がらだし、醤油]  りんご みなとどう子まんじゅう [小麦粉、黒砂糖、B.P、酒、あんこ、片栗粉] 牛乳 | ラーメン [中華麺、焼き豚、にんにく、油、酒、玉葱、人参、きゃべつ、もやし、コーン、葱、鶏がらだし、いりこ、塩、こしょう] ミルクおから [豚ミンチ、人参、玉葱、葱、おから、油、スキムミルク、チーズ、砂糖、塩、醤油] 酢の物 [しらす干し、きゅうり、わかめ、人参、砂糖、酢、醤油] アラウニカップ [食パン、卵、マヨネーズ、塩、トマト] 牛乳 | ご飯 かつおの照り焼き [かつお、砂糖、醤油、酒、みりん、生姜] ひじきの煮物 [ひじき、大豆、さつまいも、人参、いんげん、砂糖、醤油] とろみ汁 [豆腐、ごぼう、もやし、さつまいも、人参、葱、片栗粉、いりこ、醤油、塩] オレンジ いももち [じゃが芋、片栗粉、砂糖、醤油、のり] 牛乳 | ご飯 いりどり [鶏肉、人参、ごぼう、筍、椎茸、じゃが芋、キヌサヤ、こんにゃく、油、醤油、砂糖] 中華風お浸し [もやし、小松菜、人参、かつお節、醤油、ごま油] しじみ汁 [しじみ、葱、味噌]  オレンジ 抹茶ケーキ [小麦粉、抹茶、砂糖、卵、生クリーム] 牛乳 | エビピラフ [米、ベーコン、えび、人参、玉葱、コーン、コンソメ、塩、こしょう、バター、グリーンピース] 白菜スープ [白菜、人参、椎茸、醤油、塩、鶏がらだし] バナナ 菓子 牛乳 |
| おやつ | | | | | | |
| | 23日(月) | 24日(火) | 25日(水) | 26日(木) | 27日(金) | 28日(土) |
| | ご飯 カリカリチーズ焼き [鶏肉、塩、こしょう、チーズ、醤油] 春雨サラダ [春雨、きゅうり、人参、ハム、酢、ごま、ごま油、砂糖、醤油] オニオンスープ [玉葱、パセリ、えのき、コンソメ、塩] オレンジ お好み焼き [小麦粉、B.P、豚肉、いか、キャベツ、牛乳、長芋、卵、ケチャップ、マヨネーズ、ソース、かつお節、青のり] 牛乳 | カレーライス [ラッキー人參] [米、押麦、牛肉、人参、玉葱、じゃが芋、にんにく、油、カレーパウダー、醤油、塩、昆布、砂糖]  ラルニツゼリー [寒天、砂糖、みかん、桃、パイナップル] 牛乳 | やきそば [焼きそば麺、豚肉、人参、きゃべつ、玉葱、ピーマン、ソース、ケチャップ、青のり、油] ブロッコリーのごま和え [ブロッコリー、人参、かまぼこ、ごま、醤油] わかめスープ [わかめ、白菜、コーン、塩、人参、しめじ、鶏がらだし] バナナ ドーナツ [小麦粉、B.P、バター、砂糖、卵] 牛乳 | ご飯 オーロラソース和え [さくら、小麦粉、油、マヨネーズ、ケチャップ、砂糖、レモン] マカロニサラダ [マカロニ、人参、きゅうり、ウインナー、塩、オリーブ油] ほうれん草のスープ [ほうれん草、しめじ、玉葱、人参、鶏がらだし、醤油、塩] オレンジ さつま芋と りんごの含め煮 [さつま芋、りんご、レズン、バター、砂糖、レモン] 牛乳 | ご飯 鶏肉のさっぱり煮 [鶏肉、砂糖、酒、酢、醤油、生姜、にんにく] 大根サラダ [大根、きゅうり、ほたて、人参、ごま油、砂糖、醤油] 五目味噌汁 [南瓜、人参、ごぼう、玉葱、油揚げ、葱、いりこ、味噌] ほうれん草団子 [ほうれん草、白玉粉、豆腐、きな粉、砂糖、塩] 牛乳 | チキンライス [米、鶏肉、人参、玉葱、ピーマン、コンソメ、ケチャップ、バター、塩、こしょう] コンソメスープ [玉葱、しめじ、コーン、小松菜、コンソメ、塩] バナナ 菓子 牛乳  |
| おやつ | | | | | | |
| | 30日(月) | ご入園、ご進級おめでとうございます <p>今年度も子どもたちが楽しみながら食に興味をもってもらえるよう、安全でおいしく、バランスのとれた給食やおやつを作りをしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。</p> <p>また、今年度から新しくなったサンプルケースに給食やおやつを展示していきますので、降園の際にはご覧になってください。</p> | | | | <p>★3歳児未満は午前のおやつ(牛乳100ml)があります。</p> <p>★行事、材料の都合の場合により献立を一部変更することがあります。</p>   |
| | 振替休日  | | | | | |