



# 4月献立表



令和2年4月 みなと子ども園

 <p><b>ご入園、ご進級おめでとうございます</b></p> <p>今年度も安全で美味しく、栄養バランスのとれた給食やおやつ作りをしていきたいと思います。よろしくお願致します。また、サンプルケースに給食とおやつを展示しますので、降園の際には是非ご覧になってください。</p>		<b>1(水)入園式・進級式</b> <b>牛飯・豆腐の味噌汁・果物(オレンジ)</b> ☆米 牛肉 にんじん ごぼう しめじ 醤油 三温糖 さやえんどう ☆木綿豆腐 たまねぎ しめじ みそ 煮干し ほうれん草		<b>2(木)</b> <b>きつねうどん・魚の塩焼き</b> <b>ほうれん草の酢味噌和え・果物(オレンジ)</b> ☆うどん たまねぎ にんじん かまぼこ 油揚げ 三温糖 醤油 みりん 青ねぎ かつお節 昆布 塩 醤油 ☆さけ 塩 ☆ほうれん草 にんじん カニかま 塩わかめ 甘みそ 三温糖 穀物酢 醤油		<b>3(金)</b> <b>ご飯・グリルチキン・菓実サラダ</b> <b>ココロスープ</b> ☆米 ☆鶏肉 塩 こしょう なたね油 ブロッコリー ☆はくさい きゅうり バイン缶 レーズン 酢 三温糖 食塩 ☆じゃがいも にんじん チンゲン菜 たまねぎ ブイオン 塩		<b>4(土)</b> <b>カルシウムご飯・豚汁</b> <b>果物(バナナ)</b> ☆米 桜エビ しらす干し かつお節 塩わかめ ごま ごま油 醤油 酒 ☆豚肉 たまねぎ にんじん こんにゃく ごぼう さつまいも 青ねぎ 煮干し みそ					
		<b>クリームパン 牛乳</b> ☆牛乳 ☆クリームパン		<b>菜飯おにぎり・チーズ</b> ☆米 菜飯ふりかけ ☆プロセスチーズ		<b>アメリカンドッグ・牛乳</b> ☆ウインナー ホットケーキミックス 牛乳 なたね油		<b>菓子・牛乳</b> ☆ビスケット ☆牛乳					
<b>6(月)音楽指導</b>		<b>7(火)</b> <b>春キャベツのスパゲティ</b> <b>かぼちゃとりんごのサラダ・コーンスープ</b> ☆スパゲティ ベーコン にんじん たまねぎ あざり水煮 アスパラガス キャベツ しめじ ☆かぼちゃ きゅうり りんご レーズン マヨネーズ こしょう 塩 ☆クリームコーン缶 たまねぎ ブイオン 塩 パセリ		<b>8(水)</b> <b>ご飯・魚の西京焼き・切干大根の含め煮</b> <b>わかめのすまし汁・果物(オレンジ)</b> ☆米 ☆さけ みそ 酒 醤油 みりん 三温糖 ☆切干しだいこん にんじん さつま揚げ 乾しいたけ さやいんげん 三温糖 醤油 ☆塩わかめ にんじん たまねぎ 卵 煮干し 塩 醤油		<b>9(木)</b> <b>ご飯・ポークチャップ</b> <b>ごまドレッシングサラダ・春雨のスープ</b> ☆米 ☆豚肉 にんにく 生姜 トマト(缶) ケチャップ ウスターソース 三温糖 塩 こしょう ☆キャベツ ブロッコリー にんじん コーン いりごま 醤油 マヨネーズ ☆春雨 たまねぎ 小松菜 椎茸 鶏がらだし 醤油 塩		<b>10(金)</b> <b>ご飯・魚の竜田揚げ・ひじきの煮物</b> <b>豆腐の味噌汁</b> ☆米 ☆さば 片栗粉 しょうゆ 酒 みりん にんにく しょうが ☆ひじき にんじん さつま揚げ 三温糖 醤油 こんにゃく ☆豆腐 えのき にんじん 塩わかめ 煮干し みそ		<b>11(土)</b> <b>エビピラフ・中華スープ</b> <b>果物(バナナ)</b> ☆米 むきエビ にんじん たまねぎ コーン缶 塩 こしょう ブイオン ☆たまねぎ にんじん 小松菜 豆腐 鶏がらだし 塩 醤油 ☆バナナ			
<b>フライドポテト・牛乳</b> ☆カットポテト なたね油 塩 あおのり ☆牛乳		<b>梅おにぎり・チーズ</b> ☆薄力粉 押し麦 ☆プロセスチーズ		<b>お好み焼き・牛乳</b> ☆薄力粉 豚肉 いか キャベツ 牛乳 長芋 卵 ケチャップ ソース マヨネーズ かつお節 あおのり ☆牛乳		<b>カルピスゼリー・豆乳ウエハース</b> ☆カルピス 寒天 白桃缶 ☆豆乳ウエハース		<b>ほうれん草蒸しパン・牛乳</b> ☆ホットケーキミックス 牛乳 ほうれん草 卵 ☆牛乳					
<b>13(月)</b>		<b>14(火)</b>		<b>15(水)</b>		<b>16(木)</b>		<b>17(金)</b>		<b>18(土)</b>			
<b>中華丼・ニラ卵スープ・果物(オレンジ)</b> ☆米 豚肉 いか はくさい ゆでたけのこ たまねぎ にんじん 乾しいたけ ビーマン ごま油 生姜 にんにく ブイオン 醤油 塩 片栗粉 ☆たまねぎ にはらさめ にんじん 卵 塩 醤油 鶏がらだし 煮干し		<b>ご飯・豆腐のおやき</b> <b>きゅうりとトマトのサラダ・豚汁</b> ☆米 ☆木綿豆腐 乾燥大豆 まぐろ水煮 牛乳 パン 卵 脱脂粉乳 ケチャップ ☆きゅうり トマト 塩わかめ 酢 ごま油 砂糖 醤油 ☆豚肉 たまねぎ にんじん こんにゃく ごぼう さつま芋 醤油 鶏がらだし 煮干し みそ		<b>ラーメン</b> <b>南瓜の含め煮・ナムル・果物(オレンジ)</b> ☆中華麺 焼き豚 にんにく たまねぎ キャベツ にんじん コーン缶 青ねぎ ごま油 鶏がらだし 塩 こしょう 醤油 ☆かぼちゃ 三温糖 醤油 ☆もやし きゅうり にんじん ロースハム 醤油 ごま油 酢		<b>ご飯・いりどり</b> <b>ほうれん草のコーン和え・しじみ汁</b> ☆米 ☆鶏肉 にんじん ゆでたけのこ 乾しいたけ ごぼう れんこん さといも さやいんげん なたね油 三温糖 醤油 ☆ほうれん草 にんじん コーン缶 醤油 ☆しじみ 青ねぎ みそ		<b>ご飯・いりどり</b> <b>ほうれん草のコーン和え・しじみ汁</b> ☆米 ☆鶏肉 にんじん ゆでたけのこ 乾しいたけ ごぼう れんこん さといも さやいんげん なたね油 三温糖 醤油 ☆ほうれん草 にんじん コーン缶 醤油 ☆しじみ 青ねぎ みそ		<b>ご飯・魚のオーロラソースかけ</b> <b>ポテトサラダ・あさりのスープ</b> ☆米 ☆さけ 薄力粉 なたね油 マヨネーズ ケチャップ 三温糖 レモン果汁 ☆じゃがいも きゅうり ウインナー チーズ コーン缶 にんじん マヨネーズ 塩 こしょう ☆あざり水煮 にんじん だいこん たまねぎ ブイオン 塩 こしょう		<b>ハヤシライス・キャベツスープ</b> <b>果物(バナナ)</b> ☆米 牛肉 たまねぎ しめじ にんじん ハヤシルー なたね油 ☆キャベツ にんじん じゃがいも たまねぎ ブイオン 醤油 塩 パセリ	
<b>マカロニあべ川・牛乳</b> ☆マカロニ きな粉 砂糖 塩 ☆牛乳		<b>ヨーグルトケーキ・牛乳</b> ☆薄力粉 三温糖 卵 バター B-P ヨーグルト ☆牛乳		<b>ゆかりおにぎり・チーズ</b> ☆米 ゆかり粉 押し麦 ☆プロセスチーズ		<b>いももち・牛乳</b> ☆カットポテト 片栗粉 三温 醤油 のり ☆牛乳		<b>フルーツ白玉</b> ☆白玉粉 バナナ みかん缶 白桃缶 黄桃缶 キウイフルーツ 砂糖		<b>菓子・牛乳</b> ☆せんべい ☆牛乳			
<b>20(月)</b>		<b>21(火)</b>		<b>22(水)誕生日会</b>		<b>23(木)</b>		<b>24(金)</b>		<b>25(土)</b>			
<b>ご飯・厚揚げと春雨の煮物・白菜のごま和え</b> <b>えのきの味噌汁</b> ☆米 ☆生揚げ にんじん 豚肉 たまねぎ 春雨 生姜 乾しいたけ にんにく 鶏がらだし 醤油 三温糖 酒 ☆はくさい ごま 醤油 ☆えのき たまねぎ わかめ 煮干し みそ		<b>ご飯・鶏肉の若草焼き・じゃが芋の重ね煮</b> <b>きゃべつ味の味噌汁</b> ☆米 ☆鶏肉 酒 みりん ほうれん草 マヨネーズ ☆じゃがいも にんじん さやえんどう 三温糖 醤油 ☆きゃべつ しめじ たまねぎ にんじん 煮干し みそ		<b>カレーライス・スティック野菜</b> <b>果物(オレンジ)</b> ☆米 押し麦 牛肉 にんじん たまねぎ にんにく じゃがいも なたね油 カレールー 醤油 ☆だいこん にんじん きゅうり マヨネーズ		<b>ご飯・サバの甘酢あんかけ</b> <b>レバーの甘辛煮・さつま芋ごまサラダ</b> ☆米 ☆さば 片栗粉 なたね油 にんじん たまねぎ ビーマン ゆでたけのこ 醤油 酢 塩 三温糖 ケチャップ 片栗粉 鶏レバー にんにく 生姜 醤油 三温糖 酒 ☆さつま芋 にんじん インゲン ごま 醤油 三温糖 塩		<b>焼きそば・浅漬け・ワタンスープ</b> <b>果物(オレンジ)</b> ☆中華めん 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ ビーマン かつお節 なたね油 あおのり 中濃ソース ウスターソース ☆だいこん にんじん きゅうり ゆかり粉 塩 ☆きょうごの皮 たまねぎ チンゲンサイ 醤油 鶏がらだし 片栗粉 ウインナー		<b>塩昆布のおにぎり・チーズ</b> ☆米 塩 塩昆布 ☆プロセスチーズ		<b>焼き込みご飯・なめこのみそ汁</b> <b>果物(バナナ)</b> ☆米 鶏肉 にんじん しめじ ごぼう さつま揚げ 薄口しょうゆ ☆なめこ たまねぎ 塩わかめ みそ 煮干し ☆バナナ	
<b>アップルパイ・牛乳</b> ☆りんご バイ皮 ☆牛乳		<b>ピザトースト・牛乳</b> ☆食パン ケチャップ ビーマン たまねぎ ベーコン チーズ ☆牛乳		<b>ロールケーキ・牛乳</b> ☆卵 薄力粉 バター グラニュー糖 生クリーム ☆牛乳		<b>牛乳プリン</b> ☆牛乳 粉寒天 グラニュー糖 いちごスライス		<b>塩昆布のおにぎり・チーズ</b> ☆米 塩 塩昆布 ☆プロセスチーズ		<b>菓子・牛乳</b> ☆せんべい ☆牛乳			
<b>27(月)</b>		<b>28(火)</b>		<b>29(水)</b>		<b>30(木)</b>		<b>【今月の食育活動テーマ】</b> <b>「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。</b> <b>★3歳未満は午前のおやつ(牛乳100ml)があります。</b> <b>★行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります。</b>		<b>献立表をリニューアル。</b> <b>今年度もよろしくお願致します。</b>			
<b>ご飯・豆腐の五目あんかけ</b> <b>さつま芋と昆布の煮物・もやしの味噌汁</b> ☆米 ☆絹ごし豆腐 乾しいたけ 鶏肉 たまねぎ にんじん 三温糖 みりん 酒 ☆さつま芋 刻み昆布 醤油 三温糖 ☆もやし にんじん えのき 青ねぎ 煮干し みそ		<b>チキンライス・大根サラダ</b> <b>コンソメスープ</b> ☆米 鶏肉 にんじん たまねぎ ブイオン ケチャップ マヨネーズ 塩 こしょう ☆だいこん きゅうり にんじん ハム マヨネーズ ☆たまねぎ コーン缶 ブロッコリー にんじん ブイオン 塩		<b>昭和の日</b>		<b>ご飯・鶏肉じゃが・ブロッコリーのゴマ和え</b> <b>白菜のすまし汁</b> ☆米 ☆鶏肉 じゃがいも にんじん たまねぎ しらす いんげん なたね油 酒 三温糖 醤油 ☆ブロッコリー ごま にんじん ちくわ 醤油 ☆白菜 えのき 椎茸 にんじん 青ねぎ 煮干し 醤油 塩		<b>白玉だんごの三色かけ</b> ☆白玉粉 こしあん ヨーグルト いちご		<b>【今月の食育活動テーマ】</b> <b>「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。</b> <b>★3歳未満は午前のおやつ(牛乳100ml)があります。</b> <b>★行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります。</b>		<b>献立表をリニューアル。</b> <b>今年度もよろしくお願致します。</b>	
<b>フルーツサンド・牛乳</b> ☆食パン 生クリーム グラニュー糖 バナナ ☆牛乳		<b>ヨーグルト和え・豆乳ウエハース</b> ☆ヨーグルト バナナ みかん 白桃缶 黄桃缶 ☆豆乳ウエハース											

