



2月献立表



令和2年2月発行
みなと子ども園





節分

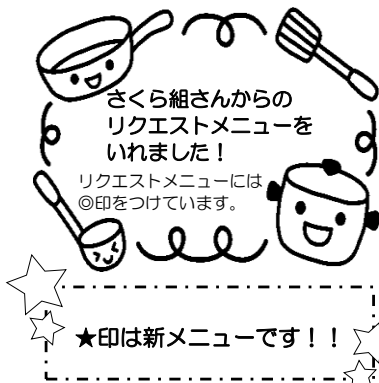
もともと節分は、年に4回ある季節の分かれ目のことです。冬から春に変わる節分である立春は、旧暦では1年の始まりだったため、その前日の節分はとくに大切にされてきました。近年では、その年の干支によって定められる最もよいとされる方角（恵方）を向いて、太巻きを食べるのも恒例となっています。今年の恵方は西南西です。

(いただきます ごちそうさま参照)



食育活動

- ・ラップおにぎり
ばら組、ふじ組、さくら組
- ・スノーボール作り
ふじ組
- ・かりんとう作り
もも組



さくら組さんからの
リクエストメニューを
いれました！

リクエストメニューには
◎印をつけています。

★印は新メニューです！！

| | 3日(月) 節分会 | 4日(火) 音楽指導 | 5日(水) | 6日(木) | 7日(金) | 8日(土) |
|-----|---|---|---|---|--|--|
| | 手巻き寿司 [米、酢、砂糖、塩、ツナ、きゅうり、マヨネーズ、焼きのり] 鬼さんハンバーグ [合ミンチ、玉葱、卵、牛乳、パン粉、きゃべつ、コーンスナック、ケチャップ] 白菜と大根のスープ [白菜、大根、玉葱、人参、コンソメ、塩、醤油] 恵方ロール [食パン、いちごジャム] 五色豆 牛乳 | ご飯 鶏肉のマーマレード煮 [鶏肉、マーマレード、酒、醤油、にんにく、油、砂糖] ブロッコリーのごま酢和え [ブロッコリー、人参、ちくわ、ごま、砂糖、酢、醤油] ◎クリームシチュー [ベーコン、じゃが芋、人参、玉葱、しめじ、油、小麦粉、牛乳、塩、マーガリン、コンソメ、こしょう] ★スフレチーズケーキ [クリームチーズ、卵、砂糖、サワークリーム、レモン汁、レーズン] 牛乳 | ご飯 豆腐のたこ焼き [豆腐、玉葱、人参、山芋、れんこん、葱、ひじき、タコ、醤油、塩、こしょう、片栗粉、油、ケチャップ] 南瓜の含め煮 [南瓜、砂糖、醤油] なめこのすまし汁 [なめこ、玉葱、わかめ、葱、いりこ、醤油、塩] オレンジ 人参団子 [白玉粉、おろし人参、きな粉、塩、砂糖] 牛乳 | ご飯 アジの塩焼き [アジ、塩] ごぼうサラダ [ごぼう、きゅうり、人参、コーン、ツナ、醤油、マヨネーズ、ごま] 貝だくさん味噌汁 [鶏肉、人参、玉葱、南瓜、えのき、油揚げ、チンゲン菜、いりこ、みそ] アップルパイ [りんご、砂糖、パイ生地] 牛乳 | 焼きそば [中華麺、豚肉、きゃべつ、人参、玉葱、ピーマン、油、かつお節、青のり、中濃ソース、ウスターソース、ケチャップ] ひじきの和え物 [ひじき、人参、いんげん、ごま、酢、醤油、砂糖] わかめスープ [わかめ、玉葱、コーン、いりこ、醤油、塩] オレンジ 焼きおにぎり [米、ごま、しらす、醤油、みそ、砂糖、酒、みりん] チーズ | 野菜ジュースピラフ [米、野菜ジュース、鶏肉、油、酒、にんにく、玉葱、人参、ピーマン、塩、こしょう、コンソメ、マヨネーズ] きゃべつスープ [きゃべつ、人参、玉葱、じゃが芋、パセリ、コンソメ、醤油、塩] りんご 菓子 牛乳 |
| おやつ | | | | | | |
| | 10日(月) | 11日(火) | 12日(水) | 13日(木) | 14日(金) | 15日(土) |
| | ピピンパ [米、牛肉、砂糖、醤油、ごま油、ごま、卵、人参、ほうれん草、もやし、にんにく、刻みのり、コンソメ] あさりのスープ [あさり、きゃべつ、人参、玉葱、じゃが芋、コンソメ、塩、醤油] ブルーチェ [ブルーチェの素、牛乳] ウエハース | 建国記念の日 | ◎わかめご飯 [米、わかめ、りりかけ] サケの西京焼き [サケ、みそ、砂糖、醤油、酒、みりん、ブロッコリー] 切干大根とほうれん草のごま和え [切干大根、ほうれん草、酢、ちくわ、ごま、砂糖、醤油] のっぺい汁 [里芋、人参、ごぼう、塩、しめじ、油揚げ、葱、いりこ、醤油、片栗粉] りんご きな粉ラスク [食パン、マーガリン、きな粉、砂糖、塩] 牛乳 | ご飯 豆腐の松風焼き [鶏ミンチ、豆腐、玉葱、卵、青のり、パン粉、砂糖、みそ、酒、ごま] ひじき煮 [ひじき、人参、油揚げ、こんにゃく、砂糖、醤油] えのきのすまし汁 [えのき、じゃが芋、わかめ、葱、いりこ、塩、醤油] スノーボール [小麦粉、砂糖、粉糖、バター、アーモンドプードル、チョコレート] 牛乳 | ちゃんぽん [中華麺、豚肉、イカ、人参、玉葱、きゃべつ、かまぼこ、もやし、葱、生姜、にんにく、鶏がらだし、醤油、塩、こしょう、いりこ、ごま油] じゃが芋の含め煮 [じゃが芋、人参、いんげん、砂糖、醤油] ◎きゅうりのしおっぱ和え [きゅうり、塩昆布、醤油] オレンジ 梅おにぎり [米、梅干し、塩] チーズ | ★春菊と豚肉のませご飯 [米、春菊、豚肉、生姜、人参、油、ウスターソース、ケチャップ、醤油、ごま] さつま芋の味噌汁 [さつま芋、えのき、玉葱、人参、葱、いりこ、みそ] バナナ 菓子 牛乳 |
| おやつ | | | | | | |
| | 17日(月) | 18日(火) | 19日(水) | 20日(木) 誕生会 | 21日(金) あそびまじょうの会 | 22日(土) |
| | ご飯 ◎麻婆豆腐 [豆腐、豚ミンチ、干し椎茸、人参、玉葱、葱、みそ、醤油、砂糖、鶏がらだし、にんにく、生姜、酒、油] きゅうりの中華和え [きゅうり、ごま、ごま油、砂糖、醤油、酢] 春雨スープ [春雨、玉葱、小松菜、塩、椎茸、醤油、鶏がらだし] ヨーグルト和え [ヨーグルト、もも、みかん、パン、バナナ] ウエハース | ご飯 サバの梅煮 [サバ、生姜、砂糖、醤油、酒、梅干し] ◎ポパイサラダ [ほうれん草、人参、コーン、ハム、醤油、ごま] 大根の味噌汁 [大根、人参、えのき、わかめ、いりこ、みそ] かりんとう [小麦粉、ごま、黒砂糖、油、ごま油] 牛乳 | クリームスパゲティ [スパゲティ、しめじ、玉葱、ベーコン、人参、コンソメ、小麦粉、牛乳、マーガリン、油] ブロッコリーのコーン和え [ブロッコリー、コーン、醤油] ◎卵スープ [玉葱、人参、ニラ、卵、塩、醤油、鶏がらだし] りんご ★チーズおにぎり [米、チーズ、かつお節、醤油、みりん] | ご飯 ポークビーンズ [水煮大豆、豚肉、人参、玉葱、じゃが芋、トマト缶、ケチャップ、油、塩、醤油、砂糖] ほうれん草のしらす和え [ほうれん草、しらす、ごま、醤油] 玉葱のすまし汁 [玉葱、人参、キャベツ、えのき、いりこ、醤油、塩] ◎パフェ [アイスクリーム、いちご、生クリーム、コーンフレーク、もも、バナナ、みかん] | ご飯 春巻き [春巻きの皮、豚ミンチ、油、干し椎茸、ニラ、きゃべつ、筍、春雨、醤油、酒、ごま油、鶏がらだし、塩、片栗粉] 小松菜の煮びたし [小松菜、白菜、油揚げ、醤油、みりん、砂糖、油] 中華スープ [豆腐、玉葱、椎茸、塩、醤油、鶏がらだし、葱] みかん マカロニ安否汁 [マカロニ、きな粉、砂糖、塩] 牛乳 | ひじきご飯 [米、ひじき、干し椎茸、ごぼう、鶏肉、油揚げ、しらす、薄口醤油] きのこのすまし汁 [えのき、椎茸、しめじ、葱、玉葱、いりこ、醤油、塩] りんご 菓子 牛乳 |
| おやつ | | | | | | |
| | 24日(月) | 25日(火) | 26日(水) | 27日(木) | 28日(金) | 29日(土) |
| | 振替休日 | かきあげうどん [うどん、エビ、玉葱、人参、ごぼう、しらす、葱、小麦粉、塩、油、かつお節、昆布、醤油] 白菜のごま和え [白菜、ほうれん草、あさり、ごま、醤油] みかん 菓子 牛乳 | ◎カレーライス [米、押し麦、牛肉、人参、玉葱、じゃが芋、油、醤油] カレーうどん [うどん、にんにく] スティック野菜 [きゅうり、人参、大根、マヨネーズ] ツチゴーンピザ [ピザ生地、コーン、ツナ、玉葱、マヨネーズ、チーズ] 牛乳 | パトウサンド [ロールパン、パトウ、卵、パン粉、油、きゃべつ、マヨネーズ、玉葱、塩、こしょう、小麦粉] ★かみかみサラダ [きゅうり、人参、大根、さけるチーズ、ごま、酢、醤油] ポテトスープ [ウインナー、じゃが芋、玉葱、人参、醤油、パセリ、コンソメ、塩] 甘納豆煮びたし [ミックス粉、牛乳、甘納豆、卵、抹茶] 牛乳 | ご飯 魚のムニエル [魚、小麦粉、バター] レバーの甘辛煮 [レバー、にんにく、生姜、醤油、砂糖、酒] 厚揚げの味噌汁 [厚揚げ、きゃべつ、えのき、わかめ、人参、いりこ、みそ] りんご 菓子 牛乳 | 二色丼 [米、鶏ミンチ、酒、生姜、砂糖、醤油、ほうれん草、刻みのり] 野菜スープ [きゃべつ、人参、さつま芋、玉葱、コンソメ、塩、醤油] みかん 菓子 牛乳 |
| おやつ | | | | | | |

○3歳児未満は午前のおやつ(牛乳100ml)があります。○行事、材料の都合の場合により献立を一部変更することがあります。