



11月献立表



令和元年11月発行
みなと子ども園



七五三の祝い膳



11月15日は七五三です。3歳の男女、5歳の男子の、7歳の女の子の成長への感謝と将来の幸福や長寿を祈り、神社に参拝します。七五三の食べものといえば千歳飴ですが、祝い膳として伝統があるのは「めでたい」にちなんだ尾頭付きのタイ。魔よけの意味がある赤飯なども縁起物です。子どもの好みも取り入れ、祝い膳を彩りましょう。


食育活動

- ラップおにぎり
ふじ組、さくら組
- さつま芋の
チーズサンド作り
さくら組
- あんこパイ作り
さくら組

◎3歳児未満は午前のおやつ(牛乳100ml)があります。

◎行事、材料の都合の場合により献立を一部変更することがあります。

★印は新メニューです。

1日(金)	2日(土)
ご飯 パトウフライ [パトウ、塩、こしょう、小麦粉、パン粉、中濃ソース、フロッコリー、ウスターソース、ケチャップ] スパゲティサラダ [スパゲティ、きゅうり、ウィンナー、チーズ、人参、オリーブオイル、塩] コーンスープ [コーン、クリームコーン、玉葱、パセリ、コンソメ、塩] オレンジ マトレーヌ [ミックス粉、バター、卵、砂糖、牛乳] 牛乳	二色丼 [米、鶏ミンチ、酒、生姜、砂糖、醤油、ほうれん草、刻みのみり] 具だくさん味噌汁 [玉葱、大根、南瓜、油揚げ、ほうれん草、人参、しめじ、いりこ、みそ] バナナ菓子  牛乳

	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	
	振替休日 	ピピンパ [米、牛肉、砂糖、醤油、ごま油、ごま、卵、人参、ほうれん草、もやし、のり、コンソメ、にんにく] ワンタンスープ [餃子の皮、玉葱、コーン、チンゲン菜、醤油、鶏がらだし] オレンジ 牛乳	五目うどん [うどん、鶏肉、玉葱、人参、油揚げ、葱、干し椎茸、いりこ、塩、醤油] アサリのしぐれ煮 [水煮アサリ、生姜、砂糖、醤油] フロッコリーの酢の物 [フロッコリー、人参、かまぼこ、酢、砂糖、醤油] 天根菜とじゃこのおにぎり [米、大根菜、しらす、かつお節、ごま、砂糖、醤油] チーズ	梅ご飯 [米、梅干し] プリの照り焼き [プリ、醤油、みりん、酒、砂糖] もやしのごま和え [もやし、きゅうり、人参、しめじ、油揚げ、いりこ、醤油、塩、片栗粉] オレンジ あんこパイ [パイ生地、あんこ] 牛乳	ご飯 厚揚げと春雨の煮物 [厚揚げ、豚肉、人参、玉葱、春雨、干し椎茸、ニラ、生姜、にんにく、醤油、酒、砂糖、鶏がらだし、みりん] きゅうりのしおっぱ和え [きゅうり、しおっぱ、醤油] わかめスープ [わかめ、玉葱、コーン、人参、いりこ、醤油、塩] 焼き芋 [さつま芋] 牛乳	鶏そぼろ寿司 [米、昆布、砂糖、酢、塩、鶏ミンチ、人参、干し椎茸、油揚げ、ごぼう、醤油、砂糖、刻みのみり] 玉葱のすまし汁 [玉葱、人参、しめじ、葱、いりこ、塩、醤油] バナナ菓子  牛乳	
おやつ		ウエハース	チーズ	牛乳	牛乳	牛乳	
	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	
	シーフードスパゲティ [スパゲティ、エビ、イカ、ベーコン、水煮アサリ、玉葱、人参、しめじ、油、にんにく、ケチャップ、塩、チーズ] 白菜のゆかり和え [白菜、きゅうり、醤油、ゆかりふりかけ] 豆乳スープ [ウィンナー、玉葱、大根、豆乳、椎茸、塩、コンソメ] 焼きおにぎり [米、ごま、しらす干し、みそ、酒、砂糖、醤油] チーズ	ご飯 里芋と鶏肉のから揚げ [里芋、鶏肉、にんにく、塩、こしょう、酒、片栗粉、油、葱、砂糖、醤油、酢] 小松菜のお浸し [小松菜、きゃべつ、かつお節、醤油] かぶの味噌汁 [かぶ、人参、玉葱、わかめ、葱、いりこ、みそ] オレンジ レモンラスク [食パン、砂糖、バター、レモン] 牛乳	ご飯 豆腐のあんかけ [豆腐、牛肉、生姜、砂糖、醤油、みりん、片栗粉、油、グリーンピース] さつま芋サラダ [さつま芋、人参、いんげん、ごま、醤油、砂糖、塩] なめこの味噌汁 [なめこ、玉葱、わかめ、いりこ、みそ] りんごケーキ [ミックス粉、りんご、砂糖、卵、マーガリン、レーズン、グラニュー糖] 牛乳	ご飯 サバの味噌煮 [サバ、みそ、酒、みりん、砂糖、醤油、生姜] 金平ごぼう [ごぼう、人参、ピーマン、しらす、ごま、砂糖、醤油、ごま油] とろみ汁 [大根、椎茸、しめじ、人参、葱、いりこ、塩、醤油、片栗粉] オレンジ フライドポテト [じゃが芋、青のり、塩、油] 牛乳	赤飯 [もち米、小豆、塩、黒ごま] おでん [鶏肉、里芋、こんにゃく、人参、大根、竹輪、結び昆布、がんもどき、醤油、鶏がら] ほうれん草の磯和え [ほうれん草、人参、もやし、しらす、醤油] フルーツゼリー [みかん、白桃、黄桃、砂糖、寒天] ウエハース	洋風炊き込みご飯 [米、ツナ、玉葱、人参、しめじ、コーン、コンソメ、グリーンピース、塩、こしょう] 南瓜の味噌汁 [南瓜、玉葱、油揚げ、葱、いりこ、みそ] バナナ菓子  牛乳	
おやつ		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	
	ご飯 豆腐ナゲット [豆腐、鶏ミンチ、大豆、玉葱、卵、小麦粉、ひじき、油、ケチャップ、塩、こしょう] 即席漬け [きゃべつ、きゅうり、人参、塩、醤油] かき卵汁 [卵、ほうれん草、人参、えのき、おつゆふ、いりこ、塩、醤油] マカロニ安倍川 [マカロニ、きな粉、砂糖、塩] 牛乳	ロールパングラタン [ベーコン、ほうれん草、玉葱、椎茸、しめじ、牛乳、バター、じゃが芋、小麦粉、マカロニ、パン粉、チーズ、コンソメ] 菜果サラダ [白菜、きゅうり、人参、レーズン、パイン、酢、砂糖、塩] コンソメスープ [えのき、しめじ、コーン、小松菜、塩、コンソメ] 豆腐のホットケーキ [ミックス粉、豆腐、油] 牛乳	肉味噌ラーメン [中華麺、豚ミンチ、生姜、にんにく、砂糖、醤油、油、みそ、玉葱、きゃべつ、葱、コーン、鶏がらだし、いりこ、塩、ごま油] 焼きししゃも [ししゃも] 南瓜煮 [南瓜、砂糖、醤油] オレンジ おろし [米、ごま、チーズ、桜エビ、しらす、酒、醤油] チーズ	ご飯 豆腐とエビのケチャップ煮 [米、豆腐、豚ミンチ、エビ、油、玉葱、人参、生姜、醤油、にんにく、グリーンピース、ケチャップ、トマト缶、砂糖] きゅうりの中華和え [きゅうり、ごま、ごま油、砂糖、醤油、酢] きのこのすまし汁 [玉葱、えのき、椎茸、しめじ、いりこ、塩、醤油] さつま芋とりんごの重ね煮 [さつま芋、りんご、バター、レーズン、砂糖、レモン汁] 牛乳	ドライカレー [米、押し麦、合ミンチ、玉葱、人参、レーズン、にんにく、カレールウ、油、醤油] スティック野菜 [きゅうり、人参、大根、マヨネーズ] オレンジ 黒糖蒸しパン [小麦粉、B.P、黒砂糖、油、バニラエッセンス] 牛乳	勤労感謝の日 	
おやつ		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	25日(月)	26日(火)	27日(水)誕生日会	28日(木)	29日(金)	30日(土)	
	牛飯 [米、牛肉、人参、ごぼう、しめじ、さやえんどう、醤油、砂糖] ほうれん草のごま和え [ほうれん草、人参、ごま、醤油] しじみ汁 [しじみ、葱、味噌] オレンジ プリン・ア・ラ・モード [牛乳、プリンの素、パイン、みかん]	ご飯 魚の西京焼き [サケ、みそ、酒、醤油、みりん、砂糖、フロッコリー] 三色和え [小松菜、人参、もやし、醤油] ★秋野菜ポトフ [大根、人参、ごぼう、れんこん、きゃべつ、鶏がらだし、塩、ウィンナー] ピザトースト [食パン、ピーマン、玉葱、ベーコン、チーズ、ケチャップ]	ご飯 豚大根 [豚肉、大根、人参、生姜、こんにゃく、厚揚げ、みそ、いんげん、砂糖、醤油] ひじきのナムル [ひじき、もやし、きゅうり、人参、ごま油、酢、醤油] ふのすまし汁 [おつゆふ、玉葱、しめじ、葱、いりこ、醤油、塩] ロールケーキ [小麦粉、卵、グラニュー糖、生クリーム]	★きのこの塩焼きそば [中華麺、鶏肉、しめじ、エリンギ、えのき、人参、葱、かつお節、出し昆布、醤油、塩、こしょう、油、ごま油] 甘酢和え [フロッコリー、人参、ごま、砂糖、醤油、酢、塩] わかめスープ [わかめ、玉葱、コーン、人参、いりこ、塩、醤油] オレンジ さけおにぎり [米、さけフレーク、塩] チーズ	ご飯 筑前煮 [鶏肉、里芋、人参、ごぼう、椎茸、こんにゃく、れんこん、いんげん、油、醤油、砂糖] わかめの酢の物 [わかめ、きゅうり、しらす、みかん、砂糖、酢、醤油] なめこ汁 [なめこ、玉葱、葱、いりこ、みそ] カルピスゼリー [カルピス、寒天、白桃]	牛乳	牛乳
おやつ		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	

