

給食だより



誠和会調理部会
令和元年6月
みなと子ども園

【園での食育の取り組み計画】

園では、日ごろの保育の中で、様々な食育活動を取り入れ、食材への興味や食べる意欲を育てています。昼食配膳のお手伝いやクッキングなども子どもたちは楽しみながら食に親しんでいけるように、取り入れていこうと思っています。

もも組

- ・でんでん虫ケーキ（トッピングの様子を見る）
- ・野菜に触れる
- ・クリスマスケーキのトッピング（アラザン・いちご）
- ・かりんとう作り

うめ組

- ・でんでん虫ケーキ
- ・夏野菜を触ったりにおいをかいだりする
- ・さつまいもを見たり触ったりする
- ・箸やフォークの使い方のお話
- ・しめじさき
- ・ホットケーキ作り

ばら組

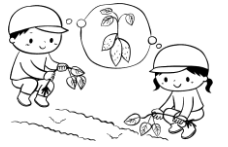
- ・野菜の苗植えから収穫
- ・箸の持ち方
- ・苗水やり
- ・野菜の苗植え収穫
- ・とうもろこしの皮むき
- ・食事のマナーの話

ふじ組

- ・野菜下処理（皮むきなど）
- ・夏野菜ピザ
- ・おひさまランチ
- ・栄養について
- ・クリスマスケーキ作り
- ・もちつき会
- ・サンドイッチ
- ・スノーボール作り
- ・食事のマナーの話

さくら組

- ・食物別の働きを知る
- ・さつまいもの苗植えから収穫
- ・夏野菜収穫（きゅうり塩もみ・トマト砂糖漬け）
- ・七夕素麺作り
- ・食事マナー話
- ・さつまいもの収穫
- ・クリスマスケーキ作り
- ・プッシュゼリー作り
- ・さくら餅作り
- ・おはぎ作り
- ・食事のマナーの話



【子どもたちが給食・おやつを食べている様子です。】

『もみじ組』

おやつバナナドーナツを手で持ってモグモグ。



『もも組』

先生と一緒にスプーンを持って食べています。



『うめ組』

大きなお口でバクッ！なんでもたべられるよ。



『ばら組』

おいしいね！誕生会のロールケーキ♡自然に笑顔がこぼれます。



『ふじ組』

みんな給食を食べることに夢中です。上手にお皿を持って食べています。



『さくら組』

おいしい給食の時間！！食べる姿勢がステキです♡



かわいい子どもたちの健やかな成長の為に、これからも安全でおいしい給食・おやつを作っていこうと思います。

季節は衣替えの時期となり、紫陽花の花の紫も日ごとに深まってきました。天気が変わりやすく、体調を崩しがちになるので、十分な休息をとり、元気に過ごしましょう。

今年度の浜田市食育推進委員の食育重点目標

食に関する行事に積極的に参加しよう

近年、核家族化やライフスタイルの多様化が進む一方、ひとり暮らしの世帯の増加や地域のつながりの希薄化、共働き世代の増加による共食機会の減少などの問題があります。このような社会環境の変化に対応し、子どもや高齢者を含む誰もが健全で充実した食生活を実現していけるよう地域で食育に触れられる機会を増やしていくことが大切です。地域での食体験や食事を共にする機会に接し、子どもたちにはおいしく・たのしく・心豊かな食で人と人のつながりを持ってほしいと考えます。

【環境づくりについて考えてみよう！】

- ・買いすぎ、作りすぎ、食べ残しをしない
 - ・水を汚さない、ごみを減らすなどを心がけ調理する
 - ・食を通じた声掛け、助け合いの出来る地域づくりをする
- これらの取り組みの中から、出来ることを一つでも実践をしてみたいでしょうか。

【地産地消について】

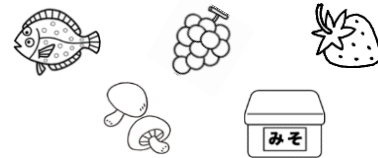
地域で生産された産物をその地域で消費することを、地産地消といいます。

- ・生産者の「顔が見え、話ができる」関係作りをする
- ・新鮮で安全安心な食材の活用を推進する

この取り組みをすることにより、地域の農産物や食材への愛着心や安心感が深まるということがあります。



皆さん浜田市の特産品をご存知ですか？



☆浜田市の地元食材（特産品）について☆

どんちっち三魚（アジ、カレイ、のどぐろ）、うちわエビなどの新鮮な海産物、赤天、ピオーネ、西条柿、赤梨、いちご、鮎、椎茸、旭ちから味噌、弥栄味噌など、いろいろな食材があります。

誠和会では、地域の安価で新鮮な旬の食材をいくつか使用しています。



ほうれん草
（青木農園）



米
（ほんき村）



どんちっち
アジ



赤梨
（旭町）

これらの旬の食材を実際に使ってみて、新鮮で何よりも安心、そしてとてもおいしいと感じています。ご家庭でも使ってみませんか。

🍴👩🍳 **今年度も開催！！ 6月23日（日）食育フェスタin浜田** 🍷🍴🍷

浜田市主催の食育フェスタが浜田総合福祉センターで行われます。講演会、地元食材の販売や体験コーナーなど、子どもも楽しめるものとなっています。是非、ご参加ください。