



# 5月献立表



令和元年5月発行  
こくふ子ども園



5月のリクエストクラスは...  
ひまわり組です!

5月23日(木)  
魚の  
かば焼き丼

5月10日(金)  
チーズケーキ

~ひまわり組からひとこと~  
いつもよく食べるひまわり組のとくに大好きなメニューです☆  
(リクエストメニューの日には、レシピを配布します。ぜひ、お持ち帰りください。)

	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)		
	即位の日 	国民の休日 	憲法記念日 	みどりの日 		
	6日(月) 振替休日 	7日(火) ミートスパゲティ (合ミンチ、にんにく、玉葱、人参、生姜、ソース、油、塩、コンソメ、ケチャップ、砂糖、トマト缶、スパゲティ) 切干大根サラダ (切干大根、ほうれん草、酢、ツナ、ごま、砂糖、醤油) コンソメスープ (人参、玉葱、じゃが芋、水煮あさり、塩、コンソメ、醤油、パセリ) 黒米おにぎり (米、黒米、薄口醤油、ごま) チーズ	8日(水) ごはん 魚の西京焼き (鮭、みそ、砂糖、みりん、醤油、酒) 小松菜のナムル (小松菜、人参、もやし、醤油、砂糖、ごま油、酢、ごま) 厚揚げのどろみ汁 (厚揚げ、大根、人参、葱、えのき、いりこ、塩、醤油、片栗粉) 南瓜プリン (南瓜、牛乳、バター、砂糖、卵)	9日(木) 運動教室	10日(金) ごはん 豚肉じゃが (豚肉、じゃが芋、人参、糸こんにゃく、干し椎茸、玉葱、いんげん、油、砂糖、酒、醤油) キャベツの塩昆布和え (キャベツ、人参、もやし、塩昆布、醤油) 若竹汁 (筍、わかめ、葱、いりこ、みそ) チーズケーキ (小麦粉、クリームチーズ、生クリーム、砂糖、卵、レモン)	11日(土) 炊き込みご飯 (米、鶏肉、人参、しめじ、油揚げ、ごぼう、薄口醤油) 豆腐のみそ汁 (豆腐、油揚げ、玉葱、葱、いりこ、みそ) 果物 菓子 牛乳
おやつ						
	13日(月) ごほん 豆腐の五目あんかけ (豆腐、えのき、なめこ、人参、ほうれん草、玉葱、みりん、塩、醤油、片栗粉) ポテトサラダ (じゃが芋、きゅうり、人参、チーズ、ウインナー、塩、マヨネーズ、こしょう) たまねぎのみそ汁 (玉葱、油揚げ、わかめ、チンゲン菜、いりこ、みそ) 人参団子 (白玉粉、人参、きな粉、砂糖、塩) 牛乳	14日(火) ごほん ポークビーンズ (じゃが芋、豚肉、人参、玉葱、トマト缶、水煮大豆、グリーンピース、油、砂糖、ケチャップ、塩、醤油) ブロッコリーのコン和え (ブロッコリー、コーン、人参、醤油) マロニーのスープ (マロニー、人参、玉葱、塩、わかめ、醤油、こしょう、葱、鶏がらだし) みそまんじゅう (小麦粉、B.P、酒、砂糖、油、塩、みそ、みりん) 牛乳	15日(水) ピピンパ (米、牛肉、もやし、人参、ほうれん草、ごま油、ごま、醤油、コンソメ、にんにく、砂糖、刻みりのり、油) ココロスープ (玉葱、人参、じゃが芋、塩、コンソメ、醤油、パセリ) 果物 ヨーグルト	16日(木) けんちんうどん (うどん、鶏肉、玉葱、人参、油揚げ、かまぼこ、葱、塩、いりこ、醤油、みりん) あさりのしくれ煮 (水煮あさり、醤油、生姜、みりん、酒) 小松菜の磯和え (小松菜、人参、刻みりのり、醤油) 果物 筍ごはんおにぎり (筍、油揚げ、人参、醤油、塩、かつお節) チーズ	17日(金) ごほん タンドリーチキン (鶏肉、ヨーグルト、玉葱、塩、にんにく、カレー粉、醤油) 夏みかんサラダ (夏みかん、きゅうり、油、キャベツ、レーズン、塩、酢、砂糖、こしょう) ちょうげん汁 (大根、人参、豆腐、葱、油、いりこ、醤油、みりん、酒、塩) 水ようかん (寒天、あんこ、砂糖、塩、くす粉) 牛乳	18日(土) 家族遠足 
おやつ						
	20日(月) 和風焼きそば (中華麺、豚肉、椎茸、人参、玉葱、さつま揚げ、ピーマン、油、塩、こしょう) コールスローサラダ (キャベツ、きゅうり、酢、みかん、塩、こしょう、油) 中華スープ (ニラ、玉葱、人参、えのき、鶏がらだし、塩、醤油) 豆ごはんおにぎり (米、グリーンピース、塩、昆布) チーズ	21日(火) ごほん じゃが芋とベーコンの煮物 (じゃが芋、ベーコン、玉葱、人参、グリーンピース、醤油、しめじ、コンソメ、砂糖、油) ブロッコリーの甘酢和え (ブロッコリー、きゅうり、みかん、砂糖、酢、塩、醤油) 春雨スープ (春雨、玉葱、わかめ、塩、コンソメ、鶏がらだし、醤油) クッキー (小麦粉、マーガリン、砂糖、バター)	22日(水) 誕生会	23日(木) 魚のかば焼き (米、カツオ、にんにく、生姜、片栗粉、醤油、砂糖、みりん、酒、ほうれん草、人参) さつま芋のみそ汁 (さつま芋、人参、玉葱、椎茸、葱、いりこ、みそ) 果物 牛乳 寒いちごソース (牛乳、寒天、いちごソース、砂糖)	24日(金) ゆかりごはん (米、ゆかり粉) 豆腐のおやき (豆腐、ツナ、葱、パン粉、卵、スキムミルク、こしょう、油、ケチャップ) 切干大根煮 (切干大根、人参、干し椎茸、さつま揚げ、いんげん、砂糖、醤油) 小松菜のすまし汁 (小松菜、玉葱、お豆腐、人参、塩、醤油、いりこ) ソーセージパイ (パイ生地、ウインナー、卵) 牛乳	25日(土) チキンライス (米、鶏肉、人参、玉葱、コーン、グリーンピース、ケチャップ、バター、塩、コンソメ、こしょう) ポテトスープ (じゃが芋、人参、ベーコン、玉葱、醤油、コンソメ、パセリ) 果物 菓子 牛乳
おやつ						
	27日(月) 水泳教室	28日(火) ごほん 魚の塩焼き (サウラ、塩、トマト) ミルクおから (おから、牛乳、豚ミンチ、玉葱、人参、チーズ、砂糖、醤油、油、葱) もやしのすまし汁 (もやし、玉葱、人参、葱、いりこ、塩、醤油) 果物 ホットドッグ (ロールパン、キャベツ、ウインナー、ケチャップ) 牛乳	29日(水) ドライカレー (米、合ミンチ、玉葱、人参、レーズン、カレールウ、油、にんにく、醤油) 即席和え (キャベツ、しらす干し、人参、ごま、ごま油、塩昆布、醤油) 果物 フルーツポンチ (寒天、バナナ、白桃、パイナップル、みかん、砂糖)	30日(木) ごほん 魚のみそ煮 (サバ、みそ、砂糖、みりん、酒、醤油、片栗粉、生姜) ほうれん草のごま和え (ほうれん草、人参、ごま、醤油) 油揚げのすまし汁 (油揚げ、大根、玉葱、葱、えのき、いりこ、塩、醤油) 南瓜蒸しパン (ミックス粉、卵、牛乳、南瓜、砂糖) 牛乳	31日(金) ごほん 厚揚げと春雨の煮物 (厚揚げ、豚肉、春雨、人参、ニラ、玉葱、生姜、にんにく、醤油、砂糖) もやしのナムル (もやし、きゅうり、人参、ごま油、砂糖、醤油、酢) えのきのすまし汁 (えのき、キャベツ、人参、油揚げ、葱、いりこ、塩、醤油) きな粉トースト (食パン、きな粉、砂糖、塩、マーガリン) 牛乳	
おやつ						

3歳未満児のみ午前のおやつ(牛乳100ml)があります。 行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります。