



4 月 献 立 表



平成31年4月発行
こくふ子ども園

	1日(月) 入園式	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金) 音楽指導	6日(土)
	あなごご飯 (米、穴子、人参、ごぼう、刻みのり、酒、醤油、みりん、砂糖) もやしのすまし汁 (もやし、人参、玉葱、わかめ、いりこ、塩、醤油) 果物菓子 牛乳	ごはん 魚の若草焼き (魚、酒、塩、抹茶、マヨネーズ) 即席漬け (キャベツ、人参、きゅうり、塩、醤油) 豆腐のみそ汁 (豆腐、玉葱、人参、じゃが芋、葱、いりこ、みそ) ジャムサンド (食パン、いちごジャム、マーガリン) 牛乳	ごはん 肉じゃが (牛肉、じゃが芋、人参、玉葱、しらたき、干し椎茸、いんげん、砂糖、醤油、みりん、油) きゅうりの酢の物 (きゅうり、人参、わかめ、酢、砂糖、醤油) ふのすまし汁 (ふ、玉葱、えのき、葱、いりこ、醤油、塩) ツナコーンピザ (ピザ生地、ケチャップ、玉葱、ツナ、コーン、チーズ、マヨネーズ) 牛乳	みそラーメン (中華麺、豚肉、人参、もやし、玉葱、コーン、葱、鶏がらだし、みそ) ほうれん草のごま和え (ほうれん草、人参、ごま、醤油) 果物 しおっぱおにぎり (米、しおっぱ) チーズ	キーマカレー (米、豚挽肉、玉葱、人参、ピーマン、醤油、大豆水煮、トマト缶、ケチャップ、中農ソース、カレールウ) 和風サラダ (キャベツ、もやし、人参、竹輪、ごま、醤油、マヨネーズ) コンソメスープ (人参、玉葱、しめじ、コンソメ、塩、醤油) 果物 プリン (牛乳、グラニュー糖、卵)	カルシウムご飯 (米、わかめ、桜エビ、しらす、かつお節、ごま、みりん、醤油、ごま油、酒) しめじのみそ汁 (しめじ、玉葱、人参、葱、いりこ、みそ) 果物菓子 牛乳
おやつ						
	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
	ごはん 豚肉の生姜焼き (豚肉、玉葱、生姜、砂糖、醤油、酒、みりん、油) 菜果サラダ (白菜、きゅうり、塩、みかん、レーズン、油、こしょう、酢、砂糖) 春雨スープ (春雨、人参、玉葱、わかめ、鶏がらだし、醤油、塩、こしょう) ボンデージェョ (ミックス粉、白玉粉、粉チーズ、牛乳、油) 牛乳	焼きうどん (うどん、豚肉、玉葱、人参、竹輪、ピーマン、キャベツ、葱、かつお節、青のり、油、醤油、塩、こしょう) 五目豆 (オール豆、人参、昆布、しらたき、ごぼう、砂糖、醤油) わかめのみそ汁 (わかめ、豆腐、玉葱、人参、いりこ、みそ) 果物 梅おにぎり (米、梅干し) チーズ	ごはん 魚の梅煮 (魚、梅干し、酒、砂糖、醤油、みりん、生姜) ごぼうサラダ (ごぼう、きゅうり、人参、ハム、チーズ、醤油、マヨネーズ) えのきのみそ汁 (えのき、玉葱、人参、葱、卵、いりこ、醤油、塩) 果物 牛乳寒みかんソースかけ (牛乳、寒天、砂糖、みかん、片栗粉)	ごはん 高野豆腐の卵とじ (高野豆腐、卵、鶏肉、人参、玉葱、いりこ、酒、グリーンピース、醤油、砂糖) 三色和え (もやし、きゅうり、人参、かまぼこ、しらす、ごま、醤油) 野菜スープ (キャベツ、人参、玉葱、大根、葱、コンソメ、塩、醤油) チーズいももち (じゃが芋、粉チーズ、バター、片栗粉) 牛乳	ごはん 炒りどり (鶏肉、人参、筍、里芋、れんこん、ごぼう、油、干し椎茸、砂糖、醤油) わかめ酢の物 (きゅうり、しらす、わかめ、みかん、砂糖、醤油、酢) 油揚げのみそ汁 (油揚げ、人参、えのき、葱、いりこ、醤油、塩) さつま芋どりんこの焼き煮 (さつま芋、レーズン、りんご、砂糖、レモン汁、マーガリン) 牛乳	エビピラフ (米、エビ、ベーコン、人参、玉葱、コーン、パセリ、マーガリン、コンソメ、塩、こしょう) ココロスープ (人参、玉葱、じゃが芋、パセリ、コンソメ、醤油、塩) 果物菓子 牛乳
おやつ						
	15日(月)	16日(火) 運動教室	17日(水) 尿検査・寄生虫検査	18日(木) 誕生会・遊びまじりの会	19日(金)	20日(土)
	ごはん グリルチキン (鶏肉、塩、こしょう、ブロッコリー) かぼちゃのきめ煮 (南瓜、昆布、砂糖、醤油) わかめスープ (わかめ、玉葱、人参、鶏がらだし、醤油、塩) フルーチェ	ごはん サーモンフライ (魚、天ぷら粉、塩、こしょう、パン粉、油) チンゲン菜の煮浸し (チンゲン菜、しらす、ごま油、醤油、鶏がらだし) 玉葱のみそ汁 (玉葱、人参、わかめ、いりこ、みそ) 甘納豆蒸しパン (ミックス粉、甘納豆、砂糖、牛乳、卵) 牛乳	ごはん 厚揚げのみそ炒め (厚揚げ、豚肉、筍、椎茸、人参、玉葱、油、ピーマン、砂糖、醤油、みそ) ★ほうれん草の磯和え (ほうれん草、人参、醤油、のり) じゃが芋のみそ汁 (じゃが芋、玉葱、人参、葱、いりこ、醤油、塩) 果物 カリカリトースト (食パン、マヨネーズ、ベーコン、人参、パセリ) 牛乳	中華丼 (米、豚肉、イカ、白菜、玉葱、人参、筍、ごま油、干し椎茸、ピーマン、鶏がらだし、コンソメ、醤油、片栗粉) ニラスープ (ニラ、えのき、コーン、鶏がらだし、醤油、塩) 果物 ロールケーキ (小麦粉、卵、バター、グラニュー糖、生クリーム) 牛乳	ごはん ★くるくるハンバーグ (合挽肉、玉葱、コーン、卵、パン粉、塩、牛乳、こしょう、パイ生地、トマト缶、中農ソース、ケチャップ、バター、砂糖) キャベツのゆかり和え (キャベツ、人参、ゆかりふりかけ) あさりのスープ (あさり水煮、人参、玉葱、大根、醤油、コンソメ) ヨーグルト和え (もも、みかん、パイナップル、バナナ、ヨーグルト、砂糖)	ハヤシライス (米、豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、グリーンピース、ハヤシルウ) もやしのスープ (もやし、人参、わかめ、コンソメ、醤油、塩) 果物菓子 牛乳
おやつ						
	22日(月)	23日(火) 乳児健康診断	24日(水) 幼児健康診断	25日(木)	26日(金) 子どもの日の集い	27日(土)
	ごはん 豆腐のあんかけ (豆腐、豚挽肉、玉葱、人参、えのき、ピーマン、砂糖、醤油、片栗粉) ブロッコリーのおかか和え (ブロッコリー、人参、かつお節、醤油) なめこのみそ汁 (なめこ、大根、玉葱、葱、いりこ、みそ) あんこパイ (あんこ、パイ生地、卵) 牛乳	ごはん 鶏のから揚げ (鶏肉、醤油、生姜、油、にんにく、酒、片栗粉) 切干大根のきめ煮 (切干大根、人参、さつま揚げ、いんげん、砂糖、醤油) 小松菜のみそ汁 (小松菜、人参、玉葱、卵、いりこ、醤油、塩) カルピスゼリー (カルピス、寒天、もも)	ロールパン キャベツスパゲティ (スパゲティ、キャベツ、ベーコン、あさり水煮、玉葱、人参、アスパラ、にんにく、油、塩、醤油) コーンスープ (コーン、玉葱、卵、クリームコーン、パセリ、コンソメ、塩) 果物 のりむすび (米、塩、味付けのり) チーズ	ごはん 豚大根 (豚肉、大根、人参、こんにゃく、生姜、みそ、砂糖、醤油、みりん) きゅうりのしおっぱ和え (きゅうり、人参、しおっぱ) キャベツのみそ汁 (キャベツ、玉葱、わかめ、じゃが芋、いりこ、醤油、塩) マカロニの安倍川 (マカロニ、きな粉、砂糖、塩) 牛乳	ごはん エビフライ (エビ、塩、こしょう、天ぷら粉、パン粉、油) 大豆サラダ (大豆水煮、じゃが芋、きゅうり、人参、チーズ、マヨネーズ) ふきながしスープ (豚肉、キャベツ、人参、春雨、塩、コンソメ、醤油) 果物 かしわ餅 (上新粉、白玉粉、砂糖、あんこ) 牛乳	スタミナ納豆丼 (米、豚挽肉、納豆、葱、ごま、にんにく、生姜、砂糖、醤油、酒) 大根のみそ汁 (大根、人参、わかめ、油揚げ、いりこ、みそ) 果物菓子 牛乳
おやつ						
	29日(月)	30日(火)	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>入園・進級おめでとうございます</p> <p>給食では、いりこや昆布、かつお節といった天然出汁をとったり、市販のおやつは出来るだけ避け、手作りおやつを心がけています。</p> <p>今年度も子どもたちのために、安全でおいしい給食・おやつを作るように頑張ります。よろしく願い致します。</p> </div>			
おやつ	昭和の日 	退位の日 				

＼今月のリクエストメニュー／
4月のリクエスト者は…
西山園長先生です！

4.17 wed
ほうれん草の磯和え

4.19 fri
くるくるハンバーグ

～園長先生からひとこと～
どちらも美味しく、私のイチオシメニューです。ぜひご家庭で作ってみてください(^v^)
(リクエストメニューの日には、レシピを配布いたします。ぜひ、お持ち帰り下さい。)

3歳未満児のみ午前のおやつ(牛乳100ml)があります。 行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります。

