



12月献立表

平成30年12月発行
こくふ子ども園

冬至に7種の食べものを

冬至に「運盛り」という風習がある地域では、「ん」の文字が2つづく7種の食べものをお供えて縁担ぎをします。その7種には「なんきん(かぼちゃ)」「れんこん」「にんじん」「ぎんなん」「きんかん」「かんでん」「うどん(うどん)」と読ませる)があります。夜がもっとも長い日に、身近な食材で運を願ってみてはいかがでしょうか。

冬至には、ゆず湯に浸かって身体もさっぱり!



(いいただきます ごちそうさま 参観)



おしらせ

12月31日(月)は、特別保育のため、給食はお休みさせていただきます。

1日(土)

生活発表会



	3日(月)	4日(火)	5日(水) 造形教室	6日(木) お茶会	7日(金)	8日(土)
	ごはん ハンバーグ (合挽肉、豆腐、玉葱、牛乳、パン粉、卵、塩、ケチャップ、トマト缶、中濃ソース、醤油) もやしとじゃこのお浸し (もやし、人参、しらす、醤油、ごま油) 大根のすまし汁 (大根、えのき、わかめ、卵、いりこ、醤油、塩)	ごはん 厚揚げと春雨の煮物 (厚揚げ、春雨、豚肉、人参、玉葱、ニラ、生姜、にんにく、砂糖、醤油、片栗粉) 小松菜のナムル (小松菜、もやし、人参、コーン、ごま、ごま油、塩、酢、砂糖、醤油) 野菜スープ (キャベツ、人参、玉葱、コンソメ、塩、醤油)	ごはん 魚のコンマヨネーズ焼き (魚、マヨネーズ、パセリ、チーズ、コーン、酒、塩) 切干大根のめめ煮 (切干大根、人参、さつま揚げ、いんげん、砂糖、醤油) 白菜のみそ汁 (白菜、油揚げ、人参、玉葱、いりこ、みそ) 果物	ミーツバグティ (スパゲティ、合挽肉、人参、玉葱、グリーンピース、にんにく、生姜、粉チーズ、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、塩、油、コンソメ) ブロッコリーのおかか和え (ブロッコリー、人参、かつお節、醤油) オニオンスープ (玉葱、人参、しめじ、パセリ、卵、コンソメ、塩、醤油)	ごはん 豆腐入り松風焼き (豆腐、鶏挽肉、葱、玉葱、パン粉、牛乳、砂糖、みそ、ごま、油) 春雨の酢の物 (春雨、きゅうり、もやし、ハム、みかん、酢、砂糖、醤油) じゃが芋のみそ汁 (じゃが芋、玉葱、わかめ、いりこ、みそ) 果物 カルシウムラスク (食パン、粉チーズ、グラニュー糖、マーガリン、ごま、青のり)	スタミナ納豆丼 (米、豚挽肉、納豆、葱、ごま、にんにく、生姜、砂糖、醤油、酒) もやしのみそ汁 (もやし、玉葱、人参、わかめ、いりこ、みそ) 果物 菓子 
おやつ	チーズポテト (じゃが芋、油、塩、粉チーズ、青のり) 牛乳	ピーチゼリー (もも、りんごジュース、寒天、砂糖)	チーズケーキ (クリームチーズ、卵、生クリーム、小麦粉、砂糖、レモン汁)	大根葉むすび (米、大根葉、しらす、ごま、みりん、醤油、油)	チーズ	牛乳
	10日(月)	11日(火)	12日(水) もちつき会	13日(木)	14日(金)	15日(土) ひまわり組思い出出動
	ごはん 豚肉じゃが (豚肉、じゃが芋、人参、玉葱、しらたき、干し椎茸、いんげん、油、砂糖、醤油、酒) 華風和え (ひじき、人参、コーン、ハム、きゅうり、ごま、ごま油、醤油、酢) えのきのみそ汁 (えのき、玉葱、油揚げ、葱、いりこ、みそ)	ごはん 魚の甘酢あんかけ (魚、人参、えのき、ピーマン、片栗粉、砂糖、醤油、酢) 大根サラダ (大根、きゅうり、りんご、油、酢、塩、こしょう) 豆腐のすまし汁 (豆腐、玉葱、わかめ、いりこ、醤油、塩)	牛飯 (米、牛肉、人参、ごぼう、しめじ、砂糖、醤油、酒、みりん) ごま酢和え (ブロッコリー、人参、竹輪、ごま、砂糖、酢、醤油) 玉葱のみそ汁 (玉葱、人参、わかめ、油揚げ、いりこ、みそ) 果物 ぜんざい (白玉粉、小豆、砂糖、塩)	ごはん 麻婆豆腐 (豆腐、豚挽肉、人参、玉葱、葱、干し椎茸、葱、生姜、にんにく、片栗粉、みそ、ごま油、醤油、砂糖) キャベツのゆかり和え (キャベツ、人参、ゆかりふりかけ) 中華スープ (ニラ、もやし、わかめ、鶏がらだし、塩、醤油、卵)	ロールパン ラーメン (中華麺、焼き豚、玉葱、人参、もやし、キャベツ、葱、いりこ、醤油、塩、鶏がらだし、ごま油) 金平ごぼう (ごぼう、人参、しらたき、ピーマン、ごま、油、砂糖、醤油) 果物 蕪菜おにぎり (黒米、醤油、ごま)	エビピラフ (米、エビ、ベーコン、人参、玉葱、コーン、パセリ、マーガリン、コンソメ、塩、こしょう) ココロスープ (人参、玉葱、じゃが芋、パセリ、コンソメ、醤油、塩) 果物 菓子 
おやつ	甘納豆蒸しパン (ミックス粉、甘納豆、砂糖、牛乳、卵)	おやついりこ バナナ 牛乳	牛乳	いももち (じゃが芋、片栗粉、バター、醤油、砂糖)	チーズ	牛乳
	17日(月)	18日(火) 養護学校交流会	19日(水) 誕生会	20日(木)	21日(金)	22日(土)
	塩焼きそば (中華麺、人参、玉葱、ピーマン、豚肉、イカ、エビ、キャベツ、塩、こしょう、鶏がらだし、にんにく、しのりのり) きゅうりのしおっぺ和え (きゅうり、しおっぺ) コンソメスープ (人参、玉葱、しめじ、じゃが芋、コンソメ、醤油、塩)	ごはん 魚の生姜煮 (魚、生姜、酒、みりん、醤油、砂糖) 三色和え (キャベツ、ほうれん草、人参、かつお節、醤油) すいとん汁 (鶏肉、大根、油揚げ、さつま揚げ、玉葱、人参、豆腐、葱、小麦粉、油、みそ)	ポークカレー (米、豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、カレールウ) 菜果サラダ (白菜、きゅうり、みかん、レーズン、油、塩、こしょう、酢、砂糖) わかめスープ (玉葱、人参、わかめ、鶏がらだし、醤油、塩)	ごはん 豆腐のおとし揚げ (豆腐、れんこん、しらす、人参、かつお節、小麦粉、グリーンピース、油) ほうれん草のコーンと和え (ほうれん草、コーン、ごま、醤油) かきたま汁 (玉葱、人参、じゃが芋、葱、卵、いりこ、醤油、塩)	ごはん 魚の香草焼き (魚、酒、にんにく、パセリ、パン粉、オリーブオイル、粉チーズ、こしょう) ミルクおから (おから、豚挽肉、玉葱、人参、チーズ、葱、砂糖、醤油、塩、油、牛乳) かぶのみそ汁 (かぶ、人参、油揚げ、わかめ、いりこ、みそ)	鶏肉とごぼうのピラフ (米、鶏肉、ごぼう、ピーマン、人参、玉葱、コーン、マーガリン、塩、こしょう、コンソメ) ポテトスープ (じゃが芋、人参、玉葱、ベーコン、パセリ、醤油、コンソメ) 果物 菓子 
おやつ	梅おにぎり (米、梅干し)	サンドイッチ (食パン、マヨネーズ、卵、きゅうり、ハム)	プリンアラモード (牛乳、グラニュー糖、卵、いちご、生クリーム、チョコレート)	牛乳もち (牛乳、片栗粉、きな粉、砂糖、塩)	牛乳	牛乳
	24日(月)	25日(火) クリスマス会	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
	振替休日 	ロールパン ささみチーズフライ (鶏ささみ、チーズ、大葉、油、パン粉、天ぷら粉、塩、こしょう) マカロニサラダ (マカロニ、きゅうり、人参、コーン、ハム、キャベツ、マヨネーズ) かぼちゃスープ (かぼちゃ、玉葱、コンソメ、塩、牛乳)	ごはん 豆腐のあんかけ (豆腐、玉葱、豚挽肉、人参、えのき、ピーマン、砂糖、醤油、片栗粉) 白菜の昆布和え (白菜、人参、しおっぺ、醤油) ニラスープ (ニラ、わかめ、人参、玉葱、鶏がらだし、醤油、塩)	ごはん 鶏肉の梅焼き (鶏肉、梅干し、みそ、みりん、砂糖、醤油、酒) ひじきの煮物 (ひじき、人参、油揚げ、大豆水煮、砂糖、醤油、油) 里芋のみそ汁 (里芋、玉葱、人参、葱、いりこ、みそ)	年越しうどん (うどん、鶏肉、玉葱、人参、油揚げ、卵、葱、いりこ、塩、醤油、みりん) きゅうりとえのきの酢の物 (きゅうり、えのき、わかめ、カニカマ、醤油、砂糖、酢)	ひじきごはん (米、ひじき、鶏肉、人参、油揚げ、しらす、薄口醤油) ふのすまし汁 (ふ、玉葱、しめじ、葱、いりこ、塩、醤油)
おやつ		デコレーションケーキ (小麦粉、卵、生クリーム、グラニュー糖、バター、いちご)	きな粉団子 (白玉粉、きな粉、砂糖、塩)	フルーチェ	果物 菓子 	牛乳

3歳児未満児のみ午前のおやつ(牛乳100ml)があります。 行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります。

