



1月献立表



平成30年1月発行
こくふ子ども園

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土) 保育始め
	あけましておめでとうございます 今年もよろしくおねがいします			特別保育 	特別保育 	スタミナ納豆丼 (米、豚挽肉、納豆、葱、ごま、にんにく、生姜、砂糖、酒、醤油) 玉ねぎのみそ汁 (玉葱、いりこ、みそ、人参、しめじ) 果物 菓子
おやつ						牛乳
	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木) 鏡開き	12日(金) 音楽指導	13日(土) 思い出作り・楽焼
	成人の日 	ごはん 炒りどり (鶏肉、人参、ごぼう、筍、干し椎茸、さつま揚げ、さやえんどう、こんにゃく、油、砂糖、醤油) 紅白なます (大根、人参、砂糖、酢、ごま、柚、醤油) 七草汁 (人参、白菜、かぶ、大根、油揚げ、いりこ、醤油、塩、京菜、白玉粉) ジャムサンド (食パン、マーガリン、いちごジャム) 牛乳	ブリ丼 (米、魚、にんにく、生姜、片栗粉、醤油、砂糖、油、みりん、酒) キャベツの梅おかか和え (キャベツ、人参、きゅうり、醤油、梅干し、かつお節) 豆腐のみそ汁 (玉葱、人参、豆腐、葱、いりこ、みそ) 果物 ピザ (ピザ生地、ケチャップ、玉葱、ピーマン、トマト、チーズ) 牛乳	ごはん 豆腐の五目あんかけ (豆腐、鶏挽肉、玉葱、大根、れんこん、ピーマン、人参、えのき、ピーマン、醤油、片栗粉、砂糖) 小松菜のナムル (小松菜、人参、醤油、砂糖、ごま油、酢、ごま、ハム) かき玉汁 (玉葱、人参、じゃが芋、卵、葱、醤油、いりこ、塩) ぜんざい (白玉粉、小豆、砂糖、塩) 	ごはん チキンニエル(鶏肉、塩、こしょう、小麦粉、カレー粉、粉チーズ、油) カラフルサラダ (キャベツ、きゅうり、人参、マヨネーズ、コーン缶、かにかま) かぶのクリーム煮 (かぶ、ベーコン、人参、油、小麦粉、牛乳、玉葱、コンソメ、塩、こしょう、じゃが芋、フロッコリー、あさり水煮、マーガリン) ぶかし芋 (さつま芋) 牛乳	炊き込みご飯 (米、人参、しめじ、油揚げ、鶏肉、ごぼう、醤油) もやしのみそ汁 (もやし、わかめ、葱、いりこ、醤油、塩) 果物 菓子
おやつ						牛乳
	15日(月) 運動教室	16日(火) Skid'sサッカー指導	17日(水) 誕生会	18日(木) 遊びまじりの会	19日(金)	20日(土)
	きのこのスパゲティ (スパゲティ、ベーコン、玉葱、干し椎茸、人参、えのき、ピーマン、油、コンソメ、醤油、しめじ、刻みのみり) ごぼうサラダ (ごぼう、きゅうり、醤油、マヨネーズ、人参、チーズ、ツナ缶) わかめスープ (わかめ、人参、じゃが芋、葱、コンソメ、醤油、塩) 果物 味噌おにぎり (米、みそ、砂糖、みりん) チーズ	ごはん 豚カツ (豚肉、天ぷら粉、パン粉、塩、こしょう、にんにく、油) 春雨サラダ (春雨、きゅうり、人参、みかん缶、ごま、砂糖、酢、醤油) 玉葱のみそ汁 (玉葱、えのき、いりこ、塩、醤油、わかめ) ギャロット蒸しパン (ミックス粉、牛乳、人参、オレシジュース、卵、砂糖、バター) 牛乳	ごはん 魚の生姜煮 (魚、生姜、酒、みりん、砂糖、醤油) 白和え(ほうれん草、人参、豆腐、みそ、砂糖、ごま、しらたき) 具だくさんみそ汁 (じゃが芋、人参、大根、葱、いりこ、玉葱、しめじ、みそ) 果物 ロールケーキ (小麦粉、卵、生クリーム、グラニュー糖、バター) 牛乳	ごはん 筑前煮 (鶏肉、人参、ごぼう、干し椎茸、こんにゃく、大根、れんこん、醤油、油、砂糖) わかめの酢の物 (きゅうり、しらす、わかめ、みかん缶、砂糖、酢、醤油) 大根のみそ汁 (大根、人参、玉葱、葱、みそ、いりこ) いももち (じゃが芋、片栗粉、バター、醤油、砂糖) 牛乳	ごはん 鶏の照り焼き (鶏肉、醤油、みりん、酒) キャベツの昆布和え (キャベツ、人参、昆布、きゅうり、塩、醤油) のっぺい汁 (里芋、ごぼう、しめじ、大根、醤油、塩、片栗粉、いりこ、葱、油揚げ、人参) ヨーグルト和え (もも缶、みかん缶、パン缶、醤油、バター、ヨーグルト、砂糖) 牛乳	チキンライス (米、鶏肉、コンソメ、ケチャップ、人参、グリーンピース、コーン缶、玉葱、マーガリン、こしょう、塩) コンソメスープ (人参、玉葱、コンソメ、醤油、塩、しめじ) 果物 菓子
おやつ						牛乳
	22日(月)	23日(火)	24日(水) 作品展	25日(木) 作品展	26日(金) 作品展	27日(土) 作品展
	ごはん 揚げだし豆腐 (豆腐、片栗粉、油、葱、かつお節、醤油、みりん) 菜果サラダ (きゅうり、みかん缶、レーズン、油、塩、白菜、こしょう、酢、砂糖) ポトフ (玉葱、人参、キャベツ、かぶ、じゃが芋、塩、ウインナー、コンソメ、こしょう) あんこパイ (パイ生地、あんこ、卵) 牛乳	ごはん 魚のコーンマヨ焼き (魚、コーン、酒、パセリ、チーズ、塩、マヨネーズ) 南瓜のそぼろ煮 (南瓜、鶏挽肉、砂糖、醤油) もやしのスープ (もやし、人参、わかめ、いりこ、塩、醤油、玉葱) みだら団子 (白玉粉、砂糖、醤油、片栗粉) 牛乳	ハヤシライス (米、牛肉、じゃが芋、人参、玉葱、にんにく、グリーンピース、ハヤシルウ) スティック野菜 (きゅうり、人参、マヨネーズ) 果物 マドレーヌ (ミックス粉、卵、バター、砂糖、牛乳) 牛乳	ごはん 豚肉じゃが (豚肉、人参、玉葱、しらたき、干し椎茸、油、砂糖、醤油、みりん、酒、じゃが芋、いんげん) 白菜のしらす和え (白菜、人参、醤油、しらす) ふのみそ汁 (ふ、塩、醤油、いりこ、葱、玉葱、しめじ) おやついりこ バナナ 牛乳	ごはん 魚の梅みそ焼き (魚、梅干し、みそ、酒、生姜、醤油) ほうれん草のコーン和え (ほうれん草、コーン缶、ごま、醤油) なめこのみそ汁 (なめこ、大根、玉葱、葱、いりこ、みそ) 果物 チーズトースト (食パン、マーガリン、チーズ、グラニュー糖) 牛乳	しめじご飯 (米、しめじ、さつま揚げ、人参、醤油) さつま芋のみそ汁 (さつま芋、人参、玉葱、油揚げ、みそ、葱、いりこ) 果物 菓子
おやつ						牛乳
	29日(月)	30日(火)	31日(水) お茶会	おせち料理の由来 「数の子」 にしんの卵巣である数の子にはたくさんの卵があるため「子孫繁栄」の意味があります。 「黒豆」 まめで健康に暮らせようよという意味があります。 「田作り」 昔、いわしを田の肥料にしていたことから豊作をもたらすという意味があります。 「えび」 腰が曲がるまで長生きするようになど、長寿の意味があります。 「れんこん」 たくさんのおいしさがあることから、将来の見通しがいいという意味があります。		
	ロールパン 肉みそラーメン (中華麺、葱、人参、豚挽肉、ごま油、にんにく、みそ、みりん、キャベツ、玉葱、鶏がらだし) フロッコリーのごま和え (フロッコリー、ごま、醤油) 果物 おがかおにぎり (米、かつお節、ごま、塩、醤油、みりん) チーズ	ごはん 魚のチーズ焼き (魚、塩、酒、こしょう、チーズ、青のり) スパゲティサラダ (スパゲティ、きゅうり、人参、ハム、りんご、マヨネーズ、塩) コーンスープ (コーン缶、玉葱、パセリ、クリームコーン、コンソメ、塩、卵) さつま芋プリン (さつま芋、卵、牛乳、バター、グラニュー糖)	マーボー丼 (米、豆腐、玉葱、人参、葱、生姜、みそ、砂糖、片栗粉、ごま油、豚挽肉、干し椎茸、筍、鶏がらだし) パンサンダー (春雨、人参、きゅうり、ハム、砂糖、ごま油、酢、醤油、ごま) 果物 ココア入り牛乳もち (牛乳、片栗粉、砂糖、きな粉、ココアパウダー)	1月11日は鏡開きです 鏡餅には神様が宿るとされています。鏡餅を開くことで正月が終わり、神様が宿ったおもちを雑煮やぜんざいに入れて頂く事で一年間の家族の円満や健康、開運を祈願する行事です。 		
おやつ						

|