



# 2月献立表



令和2年2月発行  
こくふ子ども園

## ～ひまわり組のリクエストメニュー～

2月と3月でひまわり組の給食とおやつのリクエストを献立に取り入れていきたいと思ひます。楽しみにしててください！リクエストメニューには★印をつけています。

### ○給食○

- ・フリ丼 ・ドライカレー ・豚大根 ・から揚げ ・うどん
- ・炊き込みご飯 ・ラーメン

### ○おやつ○

- ・メロンパン ・スイートポテト ・プリン
- ・ケーキ ・おにぎり (ゆかり・わかめ)



## 節分の行事食

旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄をはらう行事があります。節分に食べる「恵方巻き」とい、その年の恵方に向けて無言でお願いをしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭で子どもと恵方巻きを作ってお祝いし、楽しく1年の健康と幸せをお祈りしましょう。

1日(土)
<b>チキンライス</b> [米、鶏肉、人参、コーン、塩玉葱、コンソメ、マーガリン こしょう、ケチャップ グリーンピース]
<b>ポテトスープ</b> [じゃが芋、人参、ウインナー 玉葱、コンソメ、醤油 パセリ]
<b>果物</b> <b>菓子</b>
<b>牛乳</b>

	3日(月) <small>音楽指導 節分の鬼</small>	4日(火)	5日(水) 神楽教室	6日(木)	7日(金)	8日(土)		
	<b>ロールパン</b> <b>鬼さんハンバーグ</b> [合ミンチ、玉葱、パン粉、卵牛乳、塩、こしょう、キャベツとんがりコーン] <b>ブロッコリーのコーン和え</b> [ブロッコリー、人参、コーン醤油] <b>豆まめ汁</b> [水煮大豆、人参、グリーンピース、大根、葱、いりこ、味噌]	<b>ごはん</b> <b>★豚大根</b> [豚肉、大根、こんにやく、人参、生姜、味噌、砂糖、油] <b>春雨サラダ</b> [春雨、人参、きゅうり、砂糖、みかん、酢、醤油] <b>中華スープ</b> [白菜、玉葱、人参、椎茸、塩、鶏がらだし、醤油] <b>果物</b> <b>南瓜まんじゅう</b> [小麦粉、B.P、南瓜、砂糖、白あん]	<b>★ちゃんぽん</b> [中華麺、豚肉、人参、玉葱、キャベツ、もやし、かまぼこエビ、イカ、にんにく、生姜、ごま油、醤油、いりこ、塩、鶏がらだし、こしょう] <b>白和え</b> [ほうれん草、系こんにやく、人参、豆腐、ごま、味噌、砂糖] <b>果物</b>	<b>ごはん</b> <b>ポークビーンズ</b> [豚肉、水煮大豆、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、トマト缶、ケチャップ、油、砂糖、塩、醤油] <b>もやしのじゃこサラダ</b> [もやし、きゅうり、わかめ、しらす干し、砂糖、酢、ごま] <b>コーンスープ</b> [コーン、クリームコーン、玉葱、コンソメ、塩、油、パセリ]	<b>ごはん</b> <b>魚のみそ煮</b> [魚、味噌、砂糖、みりん、酒、醤油、生姜、片栗粉] <b>三色和え</b> [ほうれん草、キャベツ、人参、かつお節、醤油] <b>きのこのすまし汁</b> [えのき、しめじ、椎茸、いりこ、塩、醤油、葱]	<b>二色丼</b> [米、鶏ミンチ、生姜、砂糖、みりん、酒、醤油、油、ほうれん草] <b>里芋のみそ汁</b> [里芋、玉葱、厚揚げ、人参、いりこ、味噌]	<b>果物</b> <b>菓子</b>	
おやつ	<b>恵方巻き</b> [米、寿司海苔、きゅうり、ツナ、カニかま、酢、砂糖、塩、マヨネーズ]	<b>五色豆</b>	<b>★ゆかりおにぎり</b> [米、ゆかり粉]	<b>シリアルヨーグルト</b> [ヨーグルト、コーンフレーク]	<b>★スイーツポテト</b> [さつま芋、生クリーム、砂糖、バター、卵]	<b>牛乳</b>		
	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木) <small>クッキー作り (ゆり組・ひまわり組)</small>	14日(金)	15日(土) 参観日		
	<b>ごはん</b> <b>鶏肉のさっぱり煮</b> [手羽元、生姜、にんにく、砂糖、醤油、酢、みりん、酒] <b>もやしの磯和え</b> [もやし、人参、きゅうり、刻みのり、醤油、砂糖] <b>わかめスープ</b> [わかめ、玉葱、人参、塩、鶏がらだし、醤油]	<b>建国記念の日</b> 	<b>ごはん</b> <b>魚の塩焼き</b> [魚、塩] <b>大豆サラダ</b> [じゃが芋、水煮大豆、チーズ、きゅうり、人参、マヨネーズ] <b>玉葱のみそ汁</b> [玉葱、人参、しめじ、いりこ、味噌、葱]	<b>和風焼きそば</b> [中華麺、さつま揚げ、人参、玉葱、椎茸、豚肉、ピーマン、醤油、塩、こしょう、油] <b>白菜ときゅうりの梅和え</b> [白菜、きゅうり、人参、ごま、梅干し、醤油] <b>麩のみそ汁</b> [玉葱、人参、麩、えのき、葱、いりこ、味噌]	<b>和風焼きそば</b> [中華麺、さつま揚げ、人参、玉葱、椎茸、豚肉、ピーマン、醤油、塩、こしょう、油] <b>白菜ときゅうりの梅和え</b> [白菜、きゅうり、人参、ごま、梅干し、醤油] <b>麩のみそ汁</b> [玉葱、人参、麩、えのき、葱、いりこ、味噌]	<b>ごはん</b> <b>いりどり</b> [鶏肉、人参、じゃが芋、筍、ごぼう、れんこん、油、砂糖、醤油、酒] <b>りんごのサラダ</b> [白菜、ブロッコリー、りんご、酢、油、砂糖、塩] <b>小松菜のすまし汁</b> [小松菜、大根、水煮アサリ、塩、醤油、いりこ]	<b>★炊き込みご飯</b> [米、鶏肉、しめじ、油揚げ、ごぼう、人参、薄口醤油] <b>シャキッと和え</b> [キャベツ、きゅうり、人参、塩昆布、醤油] <b>ニラスープ</b> [えのき、ニラ、わかめ、鶏がらだし、塩、醤油]	<b>果物</b> <b>菓子</b>
おやつ	<b>カルピス蒸しパン</b> [小麦粉、卵、B.P、バター、カルピス、牛乳]	<b>牛乳</b>	<b>野菜チップス</b> [さつま芋、ごぼう、醤油、みりん、塩、片栗粉、油]	<b>クッキー</b> [小麦粉、砂糖、バター、食紅、マーブルチョコ、マーガリン、ココア、スターシュガー]	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>		
	17日(月)	18日(火) お茶会	19日(水) 遊びましようの会	20日(木) 運動教室	21日(金)	22日(土)		
	<b>ごはん</b> <b>グリルチキン</b> [鶏肉、塩、こしょう] <b>ひじきの煮物</b> [ひじき、人参、油揚げ、水煮大豆、砂糖、醤油、油] <b>大根のみそ汁</b> [大根、玉葱、白菜、葱、いりこ、味噌]	<b>わかめご飯</b> [米、混ぜ込みわかめ] <b>おでん</b> [大根、人参、里芋、結び昆布、こんにやく、がんもどき、竹輪、鶏肉、醤油、鶏がら] <b>小松菜の和え物</b> [小松菜、人参、刻みのり、醤油]	<b>ナポリタンスパゲッティ</b> [スパゲッティ、ウインナー、人参、玉葱、ピーマン、油、トマトピューレ、ケチャップ、塩] <b>コロコロサラダ</b> [さつま芋、きゅうり、人参、チーズ、マヨネーズ、レモン酢] <b>コンソメスープ</b> [人参、玉葱、水煮あさり、大根、コンソメ、塩、醤油]	<b>ごはん</b> <b>豆腐のカレーあんかけ</b> [豆腐、玉葱、豚ミンチ、人参、えのき、ピーマン、カレー粉、砂糖、醤油、片栗粉] <b>大根サラダ</b> [大根、人参、コーン、醤油、塩、こしょう、マヨネーズ] <b>五目みそ汁</b> [小松菜、人参、玉葱、油揚げ、大根、いりこ、味噌、葱]	<b>ごはん</b> <b>魚の香味焼き</b> [魚、にんにく、パン粉、酒、パセリ、粉チーズ、こしょう、オリーブ油] <b>干草和え</b> [ほうれん草、人参、油揚げ、醤油、砂糖] <b>田舎スープ</b> [鶏肉、人参、じゃが芋、玉葱、干し椎茸、葱、にんにく、油、塩、こしょう、鶏がらだし、醤油] <b>★メロンパン</b> [ロールパン、ミックス粉、卵、砂糖、バター、レモン]	<b>エビピラフ</b> [米、エビ、人参、コーン、玉葱、パセリ、バター、塩、コンソメ、こしょう] <b>春雨スープ</b> [春雨、人参、わかめ、玉葱、鶏がらだし、塩、醤油]	<b>果物</b> <b>菓子</b>	
おやつ	<b>みかんゼリー</b> [みかん、オレンジジュース、寒天、砂糖]	<b>ソーセージパイ</b> [パイ生地、ウインナー、卵]	<b>五目おこわ</b> [もち米、鶏肉、人参、しめじ、ごぼう、筍、かつお節、昆布、みりん、酒、醤油]	<b>ボンデージュ</b> [白玉粉、ミックス粉、牛乳、卵、油]	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>		
	24日(月)	25日(火) 誕生日会	26日(水) <small>アケラス舞子 (あやめ組)</small>	27日(木)	28日(金)	29日(土)		
	<b>振替休日</b> 	<b>ごはん</b> <b>里芋と鶏肉のから揚げ</b> [里芋、鶏肉、にんにく、生姜、塩、こしょう、酒、片栗粉、砂糖、酢、醤油、油] <b>ブロッコリーのごま和え</b> [ブロッコリー、人参、竹輪、ごま、砂糖、醤油] <b>油揚げのすまし汁</b> [玉葱、人参、油揚げ、わかめ、いりこ、塩、醤油]	<b>中華丼</b> [米、豚肉、干し椎茸、白菜、玉葱、筍、人参、ピーマン、イカ、生姜、にんにく、塩、鶏がらだし、ごま油、醤油、片栗粉] <b>かきたま汁</b> [わかめ、人参、葱、いりこ、卵、塩、醤油]	<b>ごはん</b> <b>魚の幽庵焼き</b> [魚、ゆず、醤油、酒、みりん、ほうれん草] <b>マカロニサラダ</b> [マカロニ、きゅうり、ハム、キャベツ、マヨネーズ] <b>玉葱のすまし汁</b> [玉葱、人参、えのき、葱、いりこ、塩、醤油]	<b>★五目うどん</b> [うどん、鶏肉、玉葱、人参、卵、葱、油揚げ、いりこ、塩、醤油、みりん] <b>じゃが芋のそぼろ煮</b> [じゃが芋、人参、鶏ミンチ、グリーンピース、砂糖、醤油] <b>切干大根の和え物</b> [切干大根、ほうれん草、ツナ、ごま、砂糖、酢、醤油]	<b>鶏そぼろ寿司</b> [米、鶏ミンチ、人参、油揚げ、干し椎茸、ごぼう、砂糖、塩、酢、醤油] <b>豆腐のみそ汁</b> [わかめ、豆腐、玉葱、人参、いりこ、味噌]	<b>果物</b> <b>菓子</b>	
おやつ	<b>★ロールケーキ</b> [小麦粉、卵、バター、ココア、クラニュー糖、生クリーム、白桃、黄桃]	<b>牛乳</b>	<b>フルーチェ</b> [フルーチェの素、牛乳]	<b>果物</b> <b>★プリン</b> [卵、牛乳、砂糖]	<b>牛乳</b>	<b>牛乳</b>		

3歳未満児のみ午前のおやつ(牛乳100ml)があります。 行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります。