



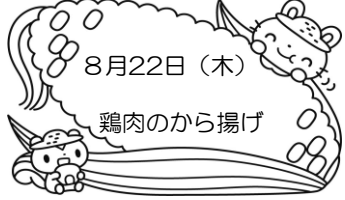
8月献立表



令和元年8月発行
こくふ子ども園

★今月のリクエストメニュー

今月のリクエストクラスは… すみれ組です!



～すみれ組からひとこと～
さくさくと食べられてジュシーでやめられず、ついおかわりしたくなる子どもたちの好きなメニューです☆

(リクエストメニューの日には、レシピを配布いたします。ぜひ、お持ち帰り下さい。)

	1日(木)	2日(金)	3日(土) 夏まつり会・一年生との交流会	
	ごはん 中華風冷奴 (豆腐、トマト、きゅうり、醤油、砂糖、ごま油、酢、ごま) じゃが芋の含め煮 (じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、砂糖、醤油、油) 玉ねぎのみそ汁 (玉ねぎ、人参、油揚げ、わかめ、みそ、いりこ) ヨーグルト和え (ヨーグルト、もも缶、みかん缶、パイン缶、バナナ、砂糖)	ごはん 魚のごまみそ焼き (魚、みそ、ごま、砂糖、醤油、みりん、生姜) 南瓜サラダ (南瓜、きゅうり、じゃが芋、ウィンナー、レーズン、塩、チーズ、マヨネーズ、こしょう) 心のすまし汁 (玉ねぎ、えのき、麩、葱、いりこ、塩、醤油) 夏野菜ピザ (ピザ生地、玉ねぎ、ピーマン、トマト、なす、コーン、ケチャップ、チーズ) 牛乳	カレーライス (米、人参、玉ねぎ、しめじ、じゃが芋、コーン、醤油、油、カレールウ) 貝だくさん汁 (じゃが芋、人参、大根、玉ねぎ、いりこ、みそ、葱、しめじ) 果物 菓子 牛乳	
	5日(月) 水泳教室 ごはん 鶏肉のマーマレード煮 (鶏肉、マーマレード、にんにく、醤油、酒) ひじきの和風サラダ (ひじき、きゅうり、人参、ツナ、ごま、マヨネーズ、醤油) もやしのみそ汁 (もやし、人参、玉ねぎ、わかめ、みそ、いりこ) さつま芋とりんごの含め煮 (さつま芋、レーズン、砂糖、りんご、マーガリン、レモン汁)	6日(火) ごはん 冷しゃぶ (豚肉、キャベツ、トマト、きゅうり、もやし、酢、ごま、醤油、ごま油、みりん) 小松菜の小魚和え (小松菜、人参、ごま、醤油、しらす干し) 玉ねぎのすまし汁 (玉ねぎ、えのき、わかめ、塩、醤油、いりこ) ジャムサンド (食パン、いちごジャム、マーガリン)	7日(水) ごはん 厚揚げと春雨の煮物 (厚揚げ、春雨、人参、ニラ、豚肉、生姜、にんにく、醤油、玉ねぎ、砂糖、片栗粉) 即席漬け (キャベツ、きゅうり、人参、醤油、塩) 小松菜のみそ汁 (小松菜、大根、水煮あさり、いりこ、みそ) 果物 フライドポテト (じゃが芋、油、塩、青のり)	8日(木) 音楽指導 五目そうめん (そうめん、人参、きゅうり、干し椎茸、わかめ、卵、醤油、みりん、砂糖、かつお節、だし昆布) ほうれん草のコーンとえ (ほうれん草、コーン、ごま、醤油) 豆腐となめこの汁 (豆腐、なめこ、えのき、葱、みそ、いりこ) 果物 グレープシャーベット (ぶどうジュース、砂糖)
おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	
	9日(金) 劇団「風の子」観劇 魚のかば焼丼 (米、魚、にんにく、酒、片栗粉、醤油、砂糖、みりん、生姜、ほうれん草、人参) もやしのナムル (もやし、きゅうり、人参、コーン、砂糖、醤油、酢、ごま油) 南瓜のみそ汁 (南瓜、玉ねぎ、人参、みそ、いりこ、油揚げ) 果物 チーズ蒸しパン (ミックス粉、チーズ、牛乳、卵、ウィンナー、パセリ)	10日(土) スタミナ納豆丼 (米、鶏ミンチ、納豆、にんにく、生姜、葱、ごま、砂糖、醤油、酒) もやしのスープ (もやし、玉ねぎ、人参、わかめ、いりこ、塩、醤油)	果物 菓子 牛乳	
	12日(月) 振替休日	13日(火) お弁当の日	14日(水) お弁当の日	
おやつ				
	15日(木) お弁当の日	16日(金) カルシウムご飯 (米、しらす干し、桜エビ、わかめ、かつお節、ごま、みりん、醤油、酒、ごま油) きゅうりのゆかり和え (きゅうり、キャベツ、人参、ゆかり) 玉ねぎとわかめのみそ汁 (玉ねぎ、人参、わかめ、いりこ、みそ) 果物 オレンジゼリー (寒天、オレンジジュース) クラッカー	17日(土) ひじきごはん (米、ひじき、鶏肉、人参、油揚げ、薄口醤油) しめじのすまし汁 (しめじ、玉ねぎ、人参、麩、いりこ、塩、醤油)	
おやつ			牛乳	
	19日(月) 水泳教室 ごはん 鶏肉のさっぱり煮 (鶏肉、生姜、にんにく、醤油、砂糖、酢) ほうれん草のおかか和え (ほうれん草、人参、醤油、かつお節) あさりのスープ (人参、玉ねぎ、大根、醤油、コンソメ、水煮あさり) 水ようかん (あんこ、寒天、砂糖、塩、くす粉)	20日(火) ごはん 魚の天ぷら (魚、天ぷら粉、塩、酒、油) ブロッコリーの酢の物 (ブロッコリー、人参、ごま、酢、砂糖) ごぼうのみそ汁 (ごぼう、豆腐、玉葱、人参、わかめ、いりこ、みそ) マカロニ安倍川 (マカロニ、きな粉、砂糖、塩)	21日(水) 夏野菜カレー (米、牛肉、人参、南瓜、じゃが芋、なす、ピーマン、玉ねぎ、油、にんにく、醤油、カレールウ) スティック野菜 (きゅうり、人参、マヨネーズ) 果物 小豆アイス (小豆、牛乳、生クリーム、グラニュー糖)	22日(木) 遊びまじりの会 ごはん 鶏肉のから揚げ (鶏肉、醤油、生姜、片栗粉、にんにく、油、酒) ごまマヨサラダ (キャベツ、人参、きゅうり、ハム、マヨネーズ、ごま) 春雨スープ (春雨、玉葱、人参、わかめ、いりこ、塩、醤油) 果物 枝豆団子のみたらし団子 (枝豆、白玉粉、片栗粉、醤油、みりん)
おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	
	23日(金) 誕生日会 塩焼きそば (中華麺、油、人参、玉ねぎ、ピーマン、イカ、エビ、豚肉、キャベツ、塩、こしょう、にんにく、鶏がらだし、のり) 中華きゅうり (きゅうり、ごま、ごま油、醤油、酢、砂糖) 中華スープ (玉ねぎ、人参、ニラ、卵、鶏がらだし、ごま油、醤油、塩) トライフル (ミックス粉、卵、バター、アイスクリーム、白桃、黄桃)	24日(土) しめじご飯 (米、しめじ、人参、さつま揚げ、醤油) もやしのみそ汁 (もやし、人参、わかめ、玉ねぎ、いりこ、みそ) 果物 菓子 牛乳		
	26日(月) 水泳教室 ごはん ポークチャップ (豚肉、にんにく、生姜、トマト缶、ケチャップ、ソース、中濃ソース、砂糖、ブロッコリー) 夏みかんサラダ (夏みかん、きゅうり、塩、キャベツ、レーズン、油、こしょう、酢) コンソメスープ (じゃが芋、玉ねぎ、人参、大根、パセリ、コンソメ) ブルーチェ (ブルーチェの素、牛乳) クラッカー	27日(火) 神楽教室 肉みそラーメン (中華麺、豚ミンチ、葱、にんにく、キャベツ、玉ねぎ、生姜、コーン、みそ、みりん、塩、鶏がらだし) 甘酢和え (もやし、人参、きゅうり、わかめ、ごま、砂糖、醤油、酢) 南瓜の煮物 (南瓜、醤油、砂糖) 梅おにぎり (米、梅干し)	28日(水) ごはん サーモンフライ (魚、塩、酒、こしょう、パン粉、油、天ぷら粉) 和風サラダ (キャベツ、もやし、人参、竹輪、ごま、マヨネーズ、醤油) かきたま汁 (卵、えのき、玉ねぎ、塩、わかめ、いりこ、醤油) 梨パイ (梨、砂糖、パイ生地)	29日(木) 運動教室 ごはん 炒り豆腐 (豆腐、鶏ミンチ、干し椎茸、玉ねぎ、人参、竹輪、砂糖、醤油、油、グリーンピース) そうめんうりの酢の物 (そうめんうり、きゅうり、人参、カニカマ、ごま、酢、砂糖、醤油) しめじのみそ汁 (しめじ、玉ねぎ、人参、麩、いりこ、みそ) 牛乳寒いちごソースかけ (寒天、牛乳、いちごソース、砂糖、コーンスターチ)
おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	
	30日(金) ロールパン じゃが芋のチーズ焼き (合ミンチ、しめじ、椎茸、トマト缶、じゃが芋、塩、オリーブ油、コンソメ、パセリ、ケチャップ) ほうれん草のナムル (ほうれん草、人参、もやし、ごま油、醤油、砂糖、酢) オニオンスープ (玉ねぎ、えのき、人参、コンソメ) マラーカオ (小麦粉、B.P、牛乳、卵、油、黒糖、醤油、重曹)	31日(土) ハヤシライス (米、豚肉、玉葱、人参、じゃが芋、グリーンピース、にんにく、ハヤシルウ) コーンスープ (コーン、もやし、人参、わかめ、コンソメ、塩)	果物 菓子 牛乳	

3歳未満児のみ午前のおやつ(牛乳100ml)があります。 行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります。