



# 4月献立表



平成31年4月発行

上府保育園

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
	牛飯 [米、牛肉、人参、ごぼう しめじ、醤油、砂糖 絹さや] えのきのすまし汁 [えのき、玉葱、豆腐、塩 わかめ、醤油、いりこ] 果物 菓子 牛乳	ご飯 チキンムニエル風 [鶏肉、塩、こしょう、油 小麦粉] 小松菜の和え物 [小松菜、人参、もやし 醤油] 豆腐の味噌汁 [豆腐、玉葱、人参、味噌 しめじ、ごぼう、いりこ わかめ] ふかし芋 [さつま芋] 牛乳	わかめご飯 [米、わかめふりかけ] 魚の塩焼き [鮭、塩、トマト] ブロッコリーのごま和え [ブロッコリー、人参 ごま、醤油] じゃが芋の味噌汁 [じゃが芋、玉葱、しめじ 人参、葱、いりこ、味噌] ピザ [ピザ生地、ウインナー 玉葱、ピーマン、チーズ ケチャップ] 牛乳	ご飯 豆腐のそぼろあんかけ [豆腐、鶏ミンチ、玉葱 人参、砂糖、片栗粉 醤油、グリーンピース] 切干大根サラダ [切干大根、きゅうり、酢 人参、わかめ、ごま、醤油 砂糖] 大根の味噌汁 [大根、人参、おつゆふ しめじ、葱、いりこ、味噌] 黒糖ケーキ [ミックス粉、黒砂糖、牛乳 卵、バター、バナナ] 牛乳	五目うどん [うどん、鶏肉、玉葱、葱 人参、油揚げ、椎茸、塩 いりこ、醤油] 南瓜のそぼろ煮 [南瓜、豚ミンチ、砂糖 醤油] ポテトサラダ [じゃが芋、きゅうり、塩 ウインナー、マヨネーズ チーズ、スキムミルク 人参] 菜飯おにぎり [米、菜飯の素、押し麦] チーズ	ピラフ [米、ウインナー、人参 ピーマン、玉葱、コーン 塩、こしょう、コンソメ バター] 白菜のスープ [白菜、人参、椎茸、醤油 鶏がらだし、塩] 果物 菓子 牛乳
おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
	ご飯 魚の味噌煮 [サバ、味噌、酒、みりん 砂糖、生姜、キャベツ 片栗粉] 白菜のゆかり和え [白菜、きゅうり、醤油 ゆかり粉] 小松菜のすまし汁 [小松菜、玉葱、しめじ 塩、あさり水煮、いりこ 醤油] ココアパイ [パイ生地、グラニュー糖 ココア] 牛乳	炊き込みご飯 [米、鶏肉、ごぼう、人参 しめじ、さつま揚げ 薄口醤油] 白和え [ほうれん草、人参、豆腐 しらたき、コーン、ごま 味噌、砂糖] 貝だくさん味噌汁 [玉葱、大根、里芋、人参 油揚げ、椎茸、いりこ 味噌] フライドポテト [じゃが芋、油、塩] 牛乳	マーボー丼 [米、豆腐、合ミンチ、葱 玉葱、人参、生姜、味噌 砂糖、片栗粉、ごま油、醤油 にんにく、干し椎茸] きゅうりの中華和え [きゅうり、ごま、ごま油 砂糖、醤油、酢] 中華スープ [卵、人参、にら、玉葱 塩、醤油、鶏がらだし] 果物 牛乳 ウエハース	ご飯 豚肉の生姜焼き [豚肉、生姜、醤油、玉葱 みりん、油、キャベツ] ほうれん草の磯和え [ほうれん草、人参、海苔 醤油] 油揚げの味噌汁 [油揚げ、大根、人参 玉葱、えのき、いりこ 味噌] バナナケーキ [バナナ、ミックス粉、牛乳 ヨーグルト、卵、レモン マーガリン、マーマレード] 牛乳	春キャベツのスパゲティ [スパゲティ、ベーコン 人参、玉葱、あさり水煮 アスパラガス、キャベツ 醤油、しめじ、塩 バター、こしょう] 菜果サラダ [白菜、きゅうり、みかん レーズン、酢、砂糖、塩] もやしのスープ [もやし、しめじ、わかめ じゃが芋、鶏がらだし 塩] おかわおにぎり [米、かつお節、青のり 醤油] チーズ	チキンライス [米、鶏肉、人参、玉葱 ピーマン、コンソメ、塩 ケチャップ、バター こしょう] コンソメスープ [玉葱、人参、えのき、塩 じゃが芋、コンソメ グリーンピース] 果物 菓子 牛乳
おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
	ご飯 鶏肉のマーマレード煮 [鶏肉、マーマレード、酒 醤油、油、にんにく] ポパイサラダ [ほうれん草、人参、ハム ごま、醤油] 春雨スープ [春雨、人参、もやし、塩 しめじ、鶏がらだし、葱 醤油] 豆腐入りみたらし団子 [豆腐、白玉粉、砂糖 醤油、片栗粉] 牛乳	ご飯 魚の竜田揚げ [サバ、片栗粉、醤油、酒 みりん、にんにく、生姜 ブロッコリー、油] もやしのナムル [もやし、小松菜、人参 ごま油、醤油、酢、ごま] 南瓜の味噌汁 [南瓜、人参、玉葱、葱 えのき、いりこ、味噌] ヨーグルト和え [ヨーグルト、バナナ 黄桃、みかん、白桃] クラッカー	ご飯 厚揚げとじゃが芋の煮物 [厚揚げ、じゃが芋、鶏肉 いんげん、人参、砂糖 醤油] ブロッコリーのコーンとえ [ブロッコリー、人参 醤油、コーン] ふの味噌汁 [おつゆふ、チンゲン菜 玉葱、人参、いりこ 味噌] きな粉ラスク [食パン、マーガリン 砂糖、きな粉] 牛乳	ご飯 魚の若草焼き [サワラ、マヨネーズ 抹茶、トマト] 三色和え [ほうれん草、人参、醤油 もやし] かき玉汁 [玉葱、卵、葱、えのき いりこ、塩、醤油] 蒸しまんじゅう [小麦粉、砂糖、B.P あんこ] 牛乳	味噌ラーメン [中華麺、豚肉、にんにく 油、酒、人参、玉葱、もやし キャベツ、葱、コンソメ、塩 こしょう、いりこ、味噌] さつま芋の煮物 [さつま芋、人参、砂糖 醤油、グリーンピース] ひじきの華風和え [ひじき、醤油、人参、ハム コーン、きゅうり、ごま ごま油、酢] 鮭おにぎり [米、鮭フレーク] チーズ	ひじきご飯 [米、ひじき、ごぼう 人参、鶏肉、干し椎茸 油揚げ、しらす干し 薄口醤油] わかめの味噌汁 [わかめ、玉葱、人参 えのき、いりこ、味噌] 果物 菓子 牛乳
おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
	ご飯 豆腐ハンバーグ [豆腐、豚ミンチ、玉葱 パン粉、牛乳、卵、塩 ひじき、油、ケチャップ] 即席漬け [キャベツ、小松菜、人参 醤油、塩] あさりのスープ [あさり水煮、人参、塩 玉葱、しめじ、醤油 鶏がらだし] ほうれん草の蒸しパン [ほうれん草、チーズ 牛乳、ミックス粉] 牛乳	ご飯 魚の梅煮 [サバ、生姜、砂糖、酒 みりん、醤油、キャベツ 梅干し] ほうれん草の和え物 [ほうれん草、人参、醤油 かつお節] 厚揚げの味噌汁 [厚揚げ、もやし、椎茸 葱、人参、いりこ、味噌] さつま芋とりんごのきぬ煮 [さつま芋、りんご、バター レーズン、砂糖] 牛乳	焼きそば [中華麺、豚肉、玉葱 人参、ピーマン、油、塩 キャベツ、ソース] ブロッコリーサラダ [ブロッコリー、人参 マヨネーズ] ポテトスープ [じゃが芋、ウインナー 玉葱、コーン、塩 パセリ、コンソメ] ゆかりおにぎり [米、押し麦、ゆかり粉] チーズ	三色丼 [米、鶏ミンチ、生姜 醤油、ほうれん草、砂糖 人参、刻みのみり] 玉葱の味噌汁 [玉葱、人参、油揚げ 大根、わかめ、いりこ 味噌] 果物 ロールケーキ [小麦粉、生クリーム、卵 グラニュー糖、バター]	コーンライス [米、塩、コーン、バター コンソメ] こいのぼりエビフライ [エビ、塩、こしょう 人参、パン粉、天ぷら粉 フリッツ、油 ブロッコリー] ふきながしスープ [ベーコン、キャベツ 人参、ピーマン、春雨 コンソメ、醤油] こいのぼりケーキ [ミックス粉、牛乳 ココア、砂糖] 牛乳	家族遠足
おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	29日(月)	30日(月)	+			
	昭和の日	退位の日	+			
おやつ	牛乳	牛乳	+			

## ご入園・ご進級おめでとうございます。

今年度も子ども達のために旬の食材を使って素材の味を生かし、うす味に心がけ、安心・安全でおいしい給食作りをしていきたいと思ひます。どうぞご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

毎日の献立サンプルを展示してまいりますので降園の際にはぜひご覧になってください。