



4月の献立表



令和2年4月発行
上府保育園

ご入園・ご進級
おめでとうございます。
今年度も子供たちが毎日楽しい給食の時間が過ごせるように、安全で美味しく、バランスのとれた給食、おやつ作りをしていきたいと思います。
今年度も、よろしくお願ひいたします。

	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)		
	牛飯 [米、牛肉、人参、いんげん、砂糖、醤油、ごぼう、油しめじ] 豆腐の味噌汁 [豆腐、わかめ、えのき、玉葱、葱、昆布、いりこ] 果物 マカロニ安梧川 [マカロニ、きな粉、砂糖、塩、黒砂糖]	ご飯 カレー肉じゃが [豚肉、酒、カレー粉、油、グリーンピース、じゃが芋、人参、玉葱、しらたき、砂糖、醤油] 小松菜の和え物 [小松菜、人参、もやし、醤油] 厚揚げの味噌汁 [えのき、わかめ、厚揚げ、いりこ、わかめ、味噌] カルピス蒸しパン [ミックス粉、カルピス、卵、バター、牛乳、レーズン] 牛乳	ご飯 魚の香味焼き [パトウ、こしょう、パン粉、にんにく、パセリ、粉チーズ、オリーブ油、塩] ポテトサラダ [じゃが芋、きゅうり、人参、玉葱、ウインナー、おから、塩、こしょう、マヨネーズ、スキムミルク] 大根のスープ [大根、もやし、コーン、塩しめじ、コンソメ、パセリ] フルーチェ [フルーチェ、牛乳] ウエハース	きのこの炊き込みご飯 [米、しめじ、鶏肉、人参、ごぼう、グリーンピース、油揚げ、薄口醤油] 貝だくさん味噌汁 [大根、人参、玉葱、里芋、えのき、生揚げ、いりこ、味噌、葱] 果物 菓子		
	6日(月) 五目うどん [うどん、鶏肉、玉葱、葱、人参、椎茸、油揚げ、塩、いりこ、醤油] レバーの甘辛煮 [鶏レバー、生姜、砂糖、にんにく、醤油] ポパイサラダ [ほうれん草、人参、ひじき、マヨネーズ、コーン、醤油] 果物 おやつ おやき [米、チーズ、ごま、酒、桜エビ、しらす干し、醤油] チーズ	7日(火) ご飯 鶏肉のムニエル [鶏肉、塩、小麦粉、油] 即席漬物 [キャベツ、人参、ごま油、ごま、醤油、塩昆布] あさりのスープ [水煮あさり、人参、玉葱、しめじ、塩、鶏がらだし、醤油] 牛乳寒 [牛乳、寒天、みかん、砂糖] ウエハース	8日(水) わかめご飯 [米、押し麦、わかめふりかけ] 豆腐のあんかけ [豆腐、鶏ミンチ、玉葱、人参、砂糖、片栗粉、酒、醤油、ピーマン、油] 小松菜の磯和え [小松菜、人参、もやし、のり、醤油] キャベツの味噌汁 [キャベツ、玉葱、人参、わかめ、いりこ、味噌] マーラーカオ [小麦粉、B.P、黒砂糖、重曹、卵、牛乳、醤油、油] 牛乳	9日(木) ご飯 豚肉の生姜焼き [豚肉、玉葱、生姜、醤油、みりん、油、キャベツ] ブロッコリーの和え物 [ブロッコリー、人参、醤油、コーン] 白菜のすまし汁 [白菜、人参、えのき、塩、わかめ、葱、醤油、いりこ] ごまトースト [食パン、マーガリン、ごま、砂糖] 牛乳	10日(金) ご飯 魚の塩焼き [鮭、塩、トマト] マゼドニアサラダ [じゃが芋、きゅうり、塩、人参、ウインナー、チーズ、こしょう、スキムミルク、マヨネーズ] もやしスープ [もやし、わかめ、コーン、人参、しめじ、鶏がらだし、塩] 果物 スティックパイ [パイ生地、砂糖] 牛乳	11日(土) 鶏肉とごぼうのピラフ [米、鶏肉、グリーンピース、人参、ごぼう、コーン、塩、コンソメ、こしょう、バター] 鶏がらスープ [じゃが芋、玉葱、椎茸、鶏がらだし、塩、醤油] 果物 菓子
	13日(月) ご飯 厚揚げと春雨の煮物 [厚揚げ、春雨、豚肉、玉葱、人参、干し椎茸、にら、生姜、にんにく、酒、砂糖、みりん、醤油、鶏がらだし] ひじきのナムル [ひじき、きゅうり、人参、もやし、ごま油、醤油、酢] チンゲン菜のすまし汁 [チンゲン菜、玉葱、人参、油揚げ、醤油、いりこ、塩] ほうれん草蒸しパン [ほうれん草、ミックス粉、チーズ、スキムミルク、牛乳]	14日(火) ご飯 魚のごま味噌焼き [サバ、味噌、砂糖、酒、醤油、ごま] 小松菜のごま和え [小松菜、人参、もやし、ごま、醤油] えのきの味噌汁 [えのき、白菜、わかめ、葱、人参、いりこ、味噌] 果物 チーズピザ [ピザ生地、チーズ]	15日(水) 和風焼きそば [中華麺、豚肉、椎茸、油、玉葱、さつまいも、人参、のり、ピーマン、にんにく、塩、かつお節、こしょう、醤油] 切干大根サラダ [切干大根、人参、きゅうり、コーン、味噌、マヨネーズ、ベーコン、ごま] コンソメスープ [玉葱、人参、じゃが芋、塩、えのき、パセリ、コンソメ] ★旬ご飯のおにぎり [米、ご飯、油揚げ、薄口醤油、ひじき] チーズ	16日(木) ご飯 ★鶏肉の南蛮漬け [鶏肉、にんにく、生姜、油、醤油、人参、玉葱、ピーマン、みりん、砂糖、酢、片栗粉] ほうれん草の磯和え [ほうれん草、人参、のり、コーン、醤油] 麩のすまし汁 [麩、玉葱、人参、えのき、葱、いりこ、塩、醤油] 果物 みかんゼリー [みかん、寒天、砂糖、オレンジジュース] ウエハース	17日(金) 魚の照り焼き丼 [カツオ、米、人参、醤油、ほうれん草、酒、みりん、砂糖] キャベツのゆかり和え [キャベツ、きゅうり、醤油、ゆかり粉、人参] 春雨スープ [春雨、人参、しめじ、白菜、葱、鶏がらだし、醤油、塩] ★桜蒸しまんじゅう [小麦粉、B.P、砂糖、食紅、桜の塩漬、あんこ]	18日(土) ハヤシライス [米、牛肉、玉葱、人参、油、グリーンピース、ハヤシルウ] 野菜スープ [玉葱、人参、しめじ、塩、コーン、コンソメ、パセリ] 果物 菓子
	20日(月) ご飯 肉豆腐 [牛肉、豆腐、人参、大根、いんげん、しらたき、醤油、しめじ、砂糖] ごぼうサラダ [ごぼう、きゅうり、コーン、人参、ツナ、ごま、醤油、マヨネーズ] 玉葱のすまし汁 [玉葱、えのき、人参、醤油、いりこ、塩、チンゲン菜] ヨーグルト和え [ヨーグルト、バナナ、白桃、みかん、スキムミルク、養桃] クラッカー	21日(火) 味噌ラーメン [中華麺、豚肉、にんにく、油、酒、玉葱、人参、葱、キャベツ、もやし、いりこ、コンソメ、塩、こしょう、味噌] じゃが芋のそぼろ煮 [じゃが芋、人参、豚ミンチ、砂糖、醤油、みりん、油、グリーンピース] ブロッコリーのコーンと和え [ブロッコリー、人参、醤油、コーン、もやし] 果物 鮭おにぎり [米、鮭フレーク] チーズ	22日(水) ご飯 豆腐入り松風焼き [豆腐、鶏ミンチ、玉葱、酒、パン粉、砂糖、味噌、ごま、青のり] 白菜のゆかり和え [白菜、きゅうり、人参、醤油、ゆかり粉] 大根のすまし汁 [大根、人参、油揚げ、椎茸、わかめ、昆布、塩、醤油] 果物 さつまいもプリン [さつまいも、牛乳、砂糖、卵、バター] ウエハース	23日(木) 誕生会 ご飯 豚大根 [豚肉、大根、人参、厚揚げ、こんにゃく、生姜、いんげん、味噌、醤油、砂糖] 小松菜のひじき和え [小松菜、ひじき、人参、ごま、醤油、砂糖] えのきのすまし汁 [えのき、キャベツ、油揚げ、塩、いりこ、醤油] フルーツロールケーキ [小麦粉、グラニュー糖、卵、バター、生クリーム、白桃、黄桃、いちご]	24日(金) ご飯 鶏肉と高野豆腐の卵焼き [鶏肉、ピーマン、玉葱、酒、高野豆腐、卵、醤油、砂糖、人参、油、ひじき] キャベツの酢の物 [キャベツ、きゅうり、ごま、しらす干し、みかん、酢、砂糖、醤油] ポテトスープ [じゃが芋、玉葱、コンソメ、ほうれん草、醤油、塩、コーン] きな粉ラスク [食パン、マーガリン、砂糖、きな粉]	25日(土) カルシウムご飯 [米、桜えび、しらす干し、かつお節、わかめ、ごま、ごま油、醤油、酒] さつまいもの味噌汁 [さつまいも、人参、豆腐、葱、油揚げ、いりこ、味噌] 果物 菓子
	27日(月) ご飯 鶏肉のさっぱり煮 [鶏肉、砂糖、酒、酢、醤油、生姜、にんにく] 切干大根のツナ和え [切干大根、ほうれん草、酢、ツナ、ごま、砂糖、醤油] 南瓜の味噌汁 [南瓜、えのき、玉葱、葱、いりこ、わかめ、味噌] ひじき蒸しパン [ひじき、スキムミルク、アーモンドプードル、牛乳、砂糖、ミックス粉]	28日(火) ご飯 魚の若草焼き [サワラ、マヨネーズ、抹茶、トマト] さんぴらごぼう [ごぼう、人参、こんにゃく、砂糖、ごま、醤油、ごま油] 豆腐の味噌汁 [豆腐、油揚げ、小松菜、人参、玉葱、いりこ、味噌] 果物 フライドポテト [じゃが芋、油、塩、チーズ、青のり]	29日(水) 昭和の日 	30日(木) ナポリタン [スパゲティ、油、塩、玉葱、人参、ウインナー、ピーマン、チーズ、ケチャップ] 菜果サラダ [キャベツ、きゅうり、砂糖、みかん、レーズン、酢、塩、パン] さつまいもの豆乳スープ [さつまいも、ベーコン、人参、豆乳、塩、コンソメ、玉葱、スキムミルク] チーズトースト [食パン、粉チーズ、砂糖、マーガリン]	いただきます！ ごちそうさま あいさつをわかれめに 	

★は新メニューです。●3歳児未満は午前のおやつ(牛乳100ml)があります。●行事、材料の都合の場合により献立を一部変更することがあります。