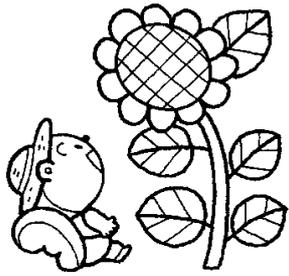




# 8月の献立表



平成29年8月発行  
上府保育園



	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	
	<b>スタミナ納豆丼</b> [米、納豆、鶏ミンチ、生姜にんにく、葱、ごま油、醤油、砂糖、酒] <b>キャベツのゆかり和え</b> [キャベツ、きゅうり、醤油、ゆかり粉] <b>春雨スープ</b> [春雨、人参、玉葱、えのきわかめ、醤油、鶏がらスープ、塩] <b>ブルーチェ</b> [ブルーチェの素、牛乳] <b>クラッカー</b>	<b>冷やしうどん</b> [うどん、わかめ、油揚げ、人参、エビ、かつお節、昆布、砂糖、醤油、みりん、塩] <b>南瓜のそぼろ煮</b> [豚ミンチ、南瓜、砂糖、醤油、グリーンピース] <b>もやしの甘酢和え</b> [もやし、きゅうり、人参、しらす干し、プロッコリー、砂糖、酢] <b>きな粉ラスク</b> [食パン、きな粉、砂糖、塩、マーガリン] <b>牛乳</b>	<b>ご飯</b> <b>ささみの天ぷら</b> [鶏ささみ、梅干し、生姜、酒、天ぷら粉、油、トマト] <b>ごぼうサラダ</b> [ごぼう、きゅうり、人参、コーン、ツナ、醤油、ごま、マヨネーズ] <b>わかめの味噌汁</b> [絹ごし豆腐、えのき、玉葱、わかめ、葱、いりこ、味噌] <b>夏みかんゼリー</b> [夏みかん、寒天、砂糖] <b>おやついりこ</b>	<b>ご飯</b> <b>鮭の西京焼き</b> [鮭、味噌、みりん、醤油、酒、砂糖、プロッコリー] <b>ごま酢和え</b> [もやし、ひじき、きゅうり、ごま、砂糖、酢、醤油] <b>小松菜のすまし汁</b> [小松菜、玉葱、しめじ、塩、水煮あさり、いりこ] <b>果物</b> <b>ボンデケーキ</b> [ミックス粉、スキムミルク、白玉粉、チーズ、油] <b>牛乳</b>	<b>チキンライス</b> [米、鶏肉、人参、コンソメ、玉葱、ケチャップ、バター、塩、こしょう、ピーマン] <b>キャベツスープ</b> [キャベツ、人参、じゃが芋、コンソメ、塩、醤油、油、パセリ] <b>果物</b> <b>菓子</b> <b>牛乳</b>	
	<b>7日(月)</b> <b>ご飯</b> <b>豆腐の五目あんかけ</b> [豆腐、えのき、なめこ、人参、ほうれん草、玉葱、いりこ、みりん、塩、醤油、片栗粉] <b>マゼドニアンサラダ</b> [じゃが芋、きゅうり、人参、ウインナー、チーズ、塩、マヨネーズ、こしょう] <b>大根の味噌汁</b> [大根、人参、南瓜、椎茸、油揚げ、葱、いりこ、味噌] <b>お好み焼き</b> [小麦粉、B.P、イカ、キャベツ、牛乳、長芋、卵、ソース、マヨネーズ、かつお節、青のり] <b>牛乳</b>	<b>8日(火)</b> <b>ロールパン</b> <b>なすとトマトのチーズ焼き</b> [豚ミンチ、なす、トマト、玉葱、ピーマン、チーズ、油、ケチャップ、塩、こしょう] <b>モロヘイヤのごま和え</b> [モロヘイヤ、ほうれん草、キャベツ、人参、醤油、ごま] <b>オニオンスープ</b> [玉葱、グリーンピース、塩、人参、えのき、コンソメ] <b>バナナケーキ</b> [ミックス粉、ヨーグルト、牛乳、バナナ、卵、マーガリン、マーマレード、レモン] <b>牛乳</b>	<b>9日(水)</b> <b>ご飯</b> <b>魚のコーンマヨ焼き</b> [バタコ、コーン、パセリ、チーズ、パセリ、マヨネーズ、トマト] <b>マロニーの酢の物</b> [マロニー、きゅうり、人参、わかめ、砂糖、醤油、酢] <b>油揚げのすまし汁</b> [大根、油揚げ、人参、しめじ、葱、いりこ、塩、醤油] <b>果物</b> <b>水ようかん</b> [こしあん、寒天、砂糖、塩、くす粉] <b>おやついりこ</b>	<b>10日(木)</b> <b>たらこスパゲティ</b> [スパゲティ、にんにく、塩、たらこ、玉葱、バター、油、刻み葱] <b>切干大根のサラダ</b> [切干大根、ほうれん草、酢、わかめ、ツナ、人参、ごま、醤油、砂糖、酢] <b>ポトフ</b> [人参、玉葱、南瓜、なす、しめじ、鶏がらだし、塩、こしょう、醤油] <b>きな粉団子</b> [白玉粉、きな粉、砂糖、塩] <b>牛乳</b>	<b>11日(金)</b> <b>山の日</b> 	<b>12日(土)</b> <b>きつねうどん</b> [うどん、葱、油揚げ、醤油、みりん、醤油、昆布、塩、かまぼこ、かつお節] <b>もやしのナムル</b> [もやし、小松菜、人参、ごま、ごま油、酢、醤油] <b>果物</b> <b>菓子</b> <b>牛乳</b>
	<b>14日(月)</b> <b>弁当の日</b> 	<b>15日(火)</b> <b>弁当の日</b> 	<b>16日(水)</b> <b>弁当の日</b> 	<b>17日(木)</b> <b>夏野菜カレー</b> [米、牛肉、人参、南瓜、玉葱、ピーマン、なす、じゃが芋、油、カレー粉、にんにく、醤油] <b>きゅうりの中華和え</b> [きゅうり、ごま、ごま油、砂糖、醤油、酢] <b>果物</b> <b>フロズンヨーグルト</b> [ヨーグルト、生クリーム、白桃、黄桃、みかん、パイ] <b>クラッカー</b>	<b>18日(金)</b> <b>ご飯</b> <b>麻婆なす</b> [豚ミンチ、玉葱、なす、人参、椎茸、豆腐、生姜、砂糖、にんにく、ごま油、味噌、醤油、鶏がらだし、グリーンピース] <b>パンサンダー</b> [春雨、きゅうり、人参、ハム、ごま、ごま油、醤油、酢、砂糖] <b>ニラスープ</b> [もやし、ニラ、玉葱、コーン、塩、鶏がらだし、醤油] <b>かりんどう</b> [小麦粉、砂糖、卵、バター、塩、油] <b>牛乳</b>	<b>19日(土)</b> <b>牛飯</b> [米、人参、牛肉、ごぼう、しめじ、醤油、砂糖、きぬさや] <b>豆腐のすまし汁</b> [豆腐、玉葱、えのき、塩、いりこ、醤油] <b>果物</b> <b>菓子</b> <b>牛乳</b>
	<b>21日(月)</b> <b>22日(火)</b> <b>23日(水)</b> <b>24日(木)</b> <b>25日(金)</b> 流しそうめん会 <b>26日(土)</b>	<b>21日(月)</b> <b>22日(火)</b> <b>23日(水)</b> <b>24日(木)</b> <b>25日(金)</b> <b>26日(土)</b>	<b>21日(月)</b> <b>22日(火)</b> <b>23日(水)</b> <b>24日(木)</b> <b>25日(金)</b> <b>26日(土)</b>	<b>21日(月)</b> <b>22日(火)</b> <b>23日(水)</b> <b>24日(木)</b> <b>25日(金)</b> <b>26日(土)</b>	<b>21日(月)</b> <b>22日(火)</b> <b>23日(水)</b> <b>24日(木)</b> <b>25日(金)</b> <b>26日(土)</b>	
	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> 誕生会 <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	
	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	
	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	
	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	
	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	
	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	
	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	
	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	
	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	
	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	
	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	
	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	
	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	
	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	
	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	
	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	
	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	
	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	
	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	
	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	
	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	
	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	
	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	
	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	
	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	
	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	
	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	
	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	
	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	
	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	
	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	<b>28日(月)</b> <b>29日(火)</b> <b>30日(水)</b> <b>31日(水)</b>	