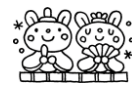




3月の献立表



平成31年3月発行

あさひ子ども園



今年度もあと一か月となりました。
3月も2月に引き続きリクエストメニューを献立に
れています。楽しみにしててください。
リクエストメニューには★マークをつけています。



| | |
|---|---|
| 1日(金) ひな祭り会 ちらし寿司 [米、酢、砂糖、塩、人参、 鶏ひき肉、ごぼう、油揚げ、 干し椎茸、こんにゃく、 卵、てんぷら、キヌサヤ] 鮭の西京焼き [鮭、ごま、味噌、砂糖、酒] あさりの潮汁 [あさり、ねぎ、 塩、醤油、酒] さくらもち ひなあられ カルピス | 2日(土) 穴子ご飯 [米、穴子、ごぼう、人参、 昆布、醤油、塩、酒、砂糖] さつま芋の味噌汁 [さつま芋、玉ねぎ、人参、 ねぎ、いりこ、味噌] 菓子・バナナ 牛乳 |
|---|---|

| | 4日(月) 習字教室 (たいよう) | 5日(火) 音楽指導 | 6日(水) 運動教室 (たいよう) | 7日(木) | 8日(金) おわかれ会 | 9日(土) | |
|-----|---|--|--|--|--|--|---------------------------|
| | ご飯 厚揚げと春雨の煮物 [厚揚げ、春雨、豚肉、人参、 ごぼう、干し椎茸、 鶏がらだし、にんにく、 醤油、酒、砂糖、みりん] 梅おかか和え [キャベツ、人参、もやし、 梅干し、かつお節、醤油] えのきのすまし汁 [えのき、玉ねぎ、人参、 ねぎ、いりこ、醤油、塩] | ★塩焼きそば [中華麺、豚肉、干し椎茸、 玉ねぎ、キャベツ、人参、 油、塩、鶏がらだし] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、人参、砂糖、 刻み昆布、醤油、酒、みりん] 小松菜のツナ和え [小松菜、もやし、人参、 シーチキン、砂糖、酢、醤油] 果物 | ご飯 鮭のムニエル [鮭、塩、小麦粉、バター、 油、酒] ★ミルクおから [おから、豚ひき肉、ねぎ、 玉ねぎ、人参、チーズ、 牛乳、砂糖、醤油] 白菜の味噌汁 [白菜、人参、玉ねぎ、 油揚げ、いりこ、味噌] | 中華丼 [米、イカ、豚肉、白菜、 エビ、人参、干し椎茸、 玉ねぎ、竹の子、にんにく、 生姜、鶏がらだし、片栗粉、 ごま油、醤油] キャベツのごま和え [キャベツ、人参、ごま、醤油] 麩のすまし汁 [麩、玉ねぎ、しめじ、 人参、いりこ、醤油、塩] | お楽しみパン ★鶏肉のから揚げ [鶏肉、塩、にんにく、酒、 生姜、片栗粉、油] マカロニサラダ [マカロニ、きゅうり、人参、 シーチキン、チーズ、 マヨネーズ] ★ニラスープ [ニラ、もやし、玉ねぎ、 醤油、塩、鶏がらだし] | 炊き込みご飯 [米、鶏肉、人参、油揚げ、 干し椎茸、ごぼう、昆布、 酒、薄口醤油] 野菜スープ [玉ねぎ、人参、キャベツ、 醤油、塩、鶏がらだし] | |
| おやつ | カルピス蒸しパン 牛乳 [カルピス、牛乳、小麦粉、卵、 バター、ベーキングパウダー] | おほかおにぎり 牛乳 [米、かつお節、 ごま、醤油] | マカロニの安倍川黒蜜かけ [マカロニ、きな粉、砂糖、 塩、黒糖] 牛乳 | ★もちもちパン 牛乳 [ミックス粉、白玉粉、 粉チーズ、油] | オレンジゼリー 牛乳 [オレンジジュース、砂糖、 寒天] | 菓子・バナナ 牛乳 | |
| | 11日(月) 卒園式予行練習 開講式 | 12日(火) | 13日(水) 誕生会 | 14日(木) スイートホテ作り (ぞら) | 15日(金) | 16日(土) | |
| | ★ドライカレー [米、合びき肉、玉ねぎ、 人参、レーズン、生姜、 にんにく、油、カレールー、 醤油] コールスローサラダ [キャベツ、きゅうり、 パイン缶、レーズン、酢、油、 塩、こしょう] 果物 | ご飯 サバの味噌煮 [魚、生姜、酒、味噌、砂糖] 小松菜のコーンと和え [小松菜、もやし、人参、 コーン、醤油] 大根のすまし汁 [大根、人参、玉ねぎ、ねぎ、 いりこ、醤油、塩] | ご飯 鶏肉のさっぱり煮 [手羽元、にんにく、生姜、 酢、油、醤油、砂糖] ごぼうサラダ [ごぼう、きゅうり、人参、 コーン、シーチキン、ごま、 マヨネーズ、醤油] コンソメスープ [玉ねぎ、人参、ピーマン、 醤油、塩、コンソメ] | ★五目うどん [うどん、鶏肉、玉ねぎ、 人参、油揚げ、卵、ねぎ、酒、 いりこ、みりん、醤油、塩] 焼きししゃも [ししゃも] ほうれん草の磯和え [ほうれん草、人参、 もやし、醤油、刻みのみり] | ご飯 豆腐のたこ焼き風 [豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ、 れんこん、ひじき、エビ、卵、 片栗粉、塩、油、ソース] もやしのナムル [もやし、きゅうり、人参、 ごま油、酢、砂糖、醤油] 玉ねぎのすまし汁 [玉ねぎ、えのき、人参、 いりこ、醤油、塩] | ハヤシライス [米、牛肉、玉ねぎ、人参、 じゃが芋、にんにく、生姜、 グリーンピース、しめじ、 油、ハヤシライスルー] キャベツスープ [キャベツ、玉ねぎ、人参、 醤油、塩、鶏がらだし] | |
| おやつ | ★野菜チップス 牛乳 [れんこん、油、ごぼう、 醤油、砂糖、片栗粉] | ★ぜんざい 牛乳 [小豆、白玉粉、豆腐、 砂糖、塩] | フルーツロールケーキ [小麦粉、グラニュー糖、卵、 生クリーム、苺、バナナ] 牛乳 | 梅おにぎり 牛乳 [米、梅干し、 しらす干し] | 手作りプリン [卵、牛乳、砂糖] | 菓子・バナナ 牛乳 | |
| | 18日(月) | 19日(火) ぎょうざ作り (たいよう) | 20日(水) ミルクレーズ作り (厚し・つき) | 21日(木) | 22日(金) | 23日(土) | |
| | ご飯 サバの竜田揚げ [サバ、塩、酒、みりん、 油、醤油、片栗粉] 小松菜の和え物 [小松菜、人参、もやし、醤油] じゃが芋の味噌汁 [じゃが芋、玉ねぎ、人参、 いりこ、味噌] | ご飯 豚肉の生姜焼き [豚肉、玉ねぎ、ピーマン、 人参、キャベツ、生姜、酒、 醤油、みりん、油] もやしのごま酢和え [もやし、人参、きゅうり、 ごま、酢、砂糖、醤油] ★わかめスープ [わかめ、玉ねぎ、えのき、 醤油、塩、鶏がらだし] | ★鮭のクリームスパゲティ [スパゲティ、鮭、しめじ、 玉ねぎ、人参、ピーマン、 小麦粉、牛乳、塩、 マーガリン、コンソメ] 塩っぺ和え [キャベツ、人参、きゅうり、 塩昆布、醤油] 豆腐のすまし汁 [豆腐、玉ねぎ、人参、 ねぎ、いりこ、醤油、塩] 果物 | 春分の日 | ご飯 ★グリルチキン [鶏肉、塩、酒、にんにく] 干草和え [ほうれん草、人参、油揚げ、 砂糖、醤油、かつお節] ごぼうの味噌汁 [ごぼう、人参、玉ねぎ、 白菜、いりこ、味噌] お好み焼き 牛乳 [小麦粉、 豚肉、卵、長芋、キャベツ、ソース、 牛乳、青のり、かつお節、マヨネーズ] | エビピラフ [米、エビ、ベーコン、 人参、コーン、玉ねぎ、 パセリ、マーガリン、塩、 こしょう、コンソメ] もやしのスープ [もやし、玉ねぎ、人参、 しめじ、醤油、塩、 鶏がらだし] | 菓子・バナナ 牛乳 |
| おやつ | みだらし団子 牛乳 [白玉粉、豆腐、砂糖、醤油、 片栗粉] | 水ようかん 牛乳 [こしあん、砂糖、寒天、 くす粉] | カルシウムおにぎり 牛乳 [米、桜エビ、しらす干し、わかめ、 ごま、かつお節、醤油、みりん、酒] | | | | |
| | 25日(月) | 26日(火) | 27日(水) | 28日(木) 幼児園部保育終了 | 29日(金) 保育園部保育終了 | 30日(土) | |
| | ご飯 炒り豆腐 [豆腐、鶏ひき肉、竹輪、卵、 人参、玉ねぎ、干し椎茸、酒、 ねぎ、砂糖、油、醤油、塩] 三色和え [ほうれん草、キャベツ、 人参、ごま、醤油] わかめのすまし汁 [わかめ、玉ねぎ、人参、 いりこ、醤油、塩] | ご飯 ★魚のアーモンドフライ [魚、塩、こしょう、 にんにく、天ぷら粉、パン粉、 油、スライスアーモンド] ★ゆかり和え [キャベツ、人参、ゆかり粉] 中華スープ [大根、しめじ、玉ねぎ、 人参、醤油、塩、鶏がらだし] | ご飯 いりどり [鶏肉、竹の子、干し椎茸、 人参、じゃが芋、ごぼう、酒、 れんこん、油、砂糖、醤油] 切干大根サラダ [切干大根、きゅうり、人参、 しらす干し、ごま、砂糖、 酢、醤油] もやしのすまし汁 [もやし、玉ねぎ、人参、 いりこ、醤油、塩] | ★塩ラーメン [中華麺、キャベツ、豚肉、 玉ねぎ、人参、もやし、 コーン、ねぎ、にんにく、 生姜、塩、こしょう、 薄口醤油、鶏がらだし] あさりのしぐれ煮 [あさり、生姜、砂糖、酒、 みりん、醤油] 春雨の酢の物 [春雨、人参、きゅうり、 酢、砂糖、醤油] 果物 | ひじきご飯 [米、ひじき、油揚げ、人参、 ごぼう、干し椎茸、鶏肉、 しらす干し、酒、みりん、 醤油] 甘酢和え [キャベツ、人参、きゅうり、 酢、砂糖、醤油、塩] もやしの味噌汁 [もやし、玉ねぎ、人参、 いりこ、味噌] 果物 | りんごゼリー 牛乳 [りんごシロップ漬、砂糖、 りんごジュース、寒天] | 新年度準備 の為休園 |
| おやつ | 牛乳もち [牛乳、片栗粉、きな粉、塩、 砂糖] | ジュガードーゼト 牛乳 [食パン、マーガリン、砂糖] | ★アメリカンドッグ 牛乳 [フランクフルト、牛乳、卵、 ミックス粉、油、ケチャップ] | 塩昆布おにぎり 牛乳 | | | |

★3歳未満児のみ午前のおやつ(牛乳 100ml)があります
★行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります