



1月の献立表

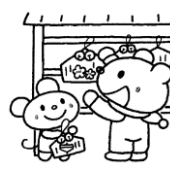


平成31年1月発行

あさひ子ども園

明けまして
おめでとうございます

本年もおいしい給食を
作っていきたく思います。
どうぞよろしくお願
いいたします。



	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	
	休園日	休園日	休園日	特別保育	特別保育	
	7日(月) 音楽指導	8日(火) 習字教室 (たいよう)	9日(水)	10日(木)	11日(金) 運動教室 (たいよう)	
	豆腐の松風焼き [豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、パン粉、味噌、砂糖、こま、青のり] 紅白なます [大根、人参、こま、ゆず、砂糖、酢] わかめの味噌汁 [わかめ、玉ねぎ、人参、ねぎ、えのき、いりこ、味噌] おやつ チーズポテト 牛乳 [フライドポテト、チーズ、青のり、油]	ご飯 アジの味噌マヨネーズ焼き [アジ、マヨネーズ、塩、酒、味噌、砂糖] ミルクおから [おから、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、ねぎ、チーズ、牛乳、砂糖、醤油] 白菜スープ [白菜、人参、玉ねぎ、コーン、醤油、塩、鶏がらだし] おやつ オレンジゼリー 牛乳 [オレンジジュース、砂糖、寒天]	ご飯 いりどり [鶏肉、竹の子、干し椎茸、人参、じゃが芋、ごぼう、酒、れんこん、油、砂糖、醤油] もやしナムル [もやし、きゅうり、人参、ごま油、酢、砂糖、醤油] 麩のすまし汁 [麩、玉ねぎ、しめじ、人参、いりこ、醤油、塩] おやつ 牛乳もちココアかけ [牛乳、砂糖、片栗粉、ミルクココア]	ご飯 グリルチキン [鶏肉、塩、酒、にんにく] 小松菜のごま和え [小松菜、人参、醤油、ごま] 厚揚げの味噌汁 [厚揚げ、玉ねぎ、人参、ねぎ、えのき、いりこ、味噌] おやつ ぜんざい 牛乳 [小豆、白玉粉、豆腐、砂糖、塩]	塩ラーメン [中華麺、キャベツ、豚肉、玉ねぎ、人参、もやし、コーン、ねぎ、にんにく、生姜、塩、こしょう、薄口醤油、鶏がらだし] 南瓜の含め煮 [南瓜、砂糖、酒、みりん、醤油] ほうれん草の磯和え [ほうれん草、人参、醤油、刻みのみり] 果物 おやつ おかかおにぎり 牛乳 [米、かつお節、こま、醤油]	ハヤシライス [米、牛肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、にんにく、生姜、グリーンピース、しめじ、油、ハヤシライスルー] キャベツスープ [キャベツ、玉ねぎ、人参、醤油、塩、鶏がらだし] おやつ 菓子・バナナ 牛乳
	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木) うどん作り (たいよう)	18日(金) スノーボール作り (ほし)	
成人の日	大人の日	大人の日	大人の日	大人の日	大人の日	
おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	
	21日(月)	22日(火)	23日(水) おにぎり作り (ぞう)	24日(木) 誕生会	25日(金)	
おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	
	28日(月) 味噌汁作り (つき)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	完食できるひと工夫	
おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	

★3歳未満児のみ午前のおやつ(牛乳 100ml)があります
★行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります

参考資料: 食育だより