



3月の献立表



平成30年3月発行

あさひ子ども園

今年度もあと一か月となりました。
3月も2月に引き続きリクエストメニューを献立
にしています。楽しみにしてください。

☆給食☆

- ・スタミナ納豆丼
- ・カレーライス
- ☆おやつ☆
- ・手作りプリン
- ・りんごゼリー
- ・肉うどん
- ・春雨サラダ
- ・みたらし団子



5日(月)	6日(火) 音楽指導	7日(水) 運動教室(たいよう) クッキー作り(にじぞう)	8日(木)	9日(金) おわかれ会	10日(土)
塩ラーメン [中華麺、キャベツ、豚肉、玉ねぎ、人参、もやし、コーン、ねぎ、にんにく、生姜、塩、こしょう、薄口醤油、鶏がらスープ] あさりのしぐれ煮 [あさり、生姜、砂糖、醤油] ほうれん草のおかか和え [ほうれん草、人参、かつお節、醤油] 果物 梅おにぎり 牛乳 [梅、梅干し、しらす干し]	ご飯 鶏ささ身の天ぷら [鶏ささみ、梅干し、大葉、生姜、酒、塩、天ぷら粉、油] キャベツのごま和え [キャベツ、人参、ごま、醤油] 油揚げの味噌汁 [油揚げ、玉ねぎ、人参、えのき、ねぎ、いりこ、味噌] 果物 ツナコーンピザ 牛乳 [ピザ生地、玉ねぎ、コーン、チーズ、シーチキン、マヨネーズ]	スタミナ納豆丼 [米、鶏ひき肉、納豆、ねぎ、ごま、生姜、にんにく、ごま油、醤油] 即席和え [キャベツ、きゅうり、人参、ごま、醤油] きのこのすまし汁 [しめじ、えのき、玉ねぎ、人参、いりこ、醤油、塩] 果物 シュガートースト 牛乳 [食パン、マーガリン、砂糖]	ご飯 鮭のムニエル [鮭、塩、小麦粉、バター、油、酒] 金平ごぼう [人参、ごぼう、ピーマン、糸こんにゃく、ごま、油、砂糖、醤油] 中華スープ [大根、しめじ、人参、玉ねぎ、鶏がらスープ、醤油] じゃこかりんどう [小麦粉、卵、わかめ、ごま、しらす干し、砂糖、塩、油、ベーキングパウダー] 牛乳	ピラフ [米、ウインナー、人参、コーン、玉ねぎ、ピーマン、マーガリン、塩、こしょう、コンソメ] 鶏肉のから揚げ [鶏肉、塩、にんにく、酒、生姜、片栗粉、油] マカロニサラダ [マカロニ、きゅうり、人参、チーズ、ハム、マヨネーズ] ポテトスープ [人参、玉ねぎ、じゃが芋、コンソメ、塩、醤油] みたらし団子 牛乳 [白玉粉、砂糖、醤油、片栗粉]	チキンライス [米、鶏肉、人参、玉ねぎ、マーガリン、グリーンピース、こしょう、塩、コンソメ、ケチャップ] コーンスープ [クリームコーン、コーン、玉ねぎ、パセリ、コンソメ、醤油、塩、こしょう、片栗粉] 菓子・バナナ 牛乳
12日(月) 卒園式予行練習 カレーライス [米、牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ピーマン、にんにく、生姜、油、醤油、カレールー] コールスローサラダ [キャベツ、きゅうり、ハイン缶、レーズン、酢、油、塩、こしょう] 果物 野菜チップス 牛乳 [れんこん、さつま芋、油、ごぼう、醤油、砂糖、片栗粉]	13日(火) ご飯 魚の塩焼き [魚、塩] ひじき煮 [ひじき、人参、さつま揚げ、砂糖、醤油、油] かき卵汁 [玉ねぎ、えのき、卵、ねぎ、いりこ、醤油、塩] じゃが芋もち 牛乳 [じゃが芋、片栗粉、砂糖、バター、醤油、のり]	14日(水) 誕生会 焼きそば [中華麺、豚肉、玉ねぎ、人参、もやし、キャベツ、ピーマン、油、ソース、塩、こしょう、青のり] 白菜の塩っぺ和え [白菜、人参、きゅうり、塩昆布、醤油] さつま芋の味噌汁 [さつま芋、玉ねぎ、人参、ねぎ、いりこ、味噌] 果物 フルーツロールケーキ [小麦粉、グラニュー糖、卵、バター、生クリーム、苺、バナナ] 牛乳	15日(木) ご飯 麻婆豆腐 [豆腐、合びき肉、玉ねぎ、人参、竹の子、干し椎茸、ねぎ、にんにく、生姜、砂糖、味噌、醤油、ごま油] ほうれん草の小魚和え [ほうれん草、人参、しらす干し、醤油] コンソメスープ [玉ねぎ、人参、ピーマン、コンソメ、醤油、塩] 牛乳寒いちごソースかけ [牛乳、粉寒天、グラニュー糖、いちごスライス、コンスターチ]	16日(金) ご飯 チキンチャップ [鶏肉、にんにく、生姜、小麦粉、トマト缶、ソース、ケチャップ] 切干大根の含め煮 [切干大根、さつま揚げ、人参、干し椎茸、砂糖、醤油、油] ニラスープ [ニラ、もやし、玉ねぎ、鶏がらだし、醤油、塩] フルーツ白玉 [みかん缶、白桃缶、バナナ、白玉粉、砂糖]	17日(土) そばろ寿司 [米、昆布、鶏ミンチ、人参、干し椎茸、油揚げ、ごぼう、醤油、酢、塩、砂糖] えのきの味噌汁 [えのき、玉ねぎ、人参、油揚げ、ねぎ、いりこ、味噌] 菓子・バナナ 牛乳
19日(月) ご飯 鮭の西京焼き [鮭、味噌、砂糖、酒、みりん、醤油] きゅうりの酢の物 [きゅうり、わかめ、人参、酢、砂糖、醤油] 豆腐のすまし汁 [豆腐、えのき、玉ねぎ、ねぎ、いりこ、醤油、塩] きな粉揚げパン 牛乳 [ロールパン、油、きな粉、砂糖、塩]	20日(火) ご飯 豆腐のカレーあんかけ [豆腐、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、えのき、ピーマン、片栗粉、砂糖、醤油、酒、カレー粉、みりん] ごま酢和え [キャベツ、人参、きゅうり、ごま、酢、砂糖、醤油、塩] なめこの味噌汁 [なめこ、人参、玉ねぎ、いりこ、味噌] りんごゼリー 牛乳 [りんごジュップ漬、砂糖、りんごゼリース、寒天]	21日(水) <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 春分の日 </div> 	22日(木) ソーゼージパイ作り(つき) 肉うどん [うどん、牛肉、玉ねぎ、人参、ねぎ、いりこ、酒、砂糖、醤油、塩] 焼きししゃも [ししゃも] 小松菜のコーン和え [小松菜、コーン、人参、ごま、醤油] 果物 黒米おにぎり 牛乳 [米、黒米、ごま、薄口醤油]	23日(金) ご飯 いりどり [鶏肉、竹の子、干し椎茸、人参、じゃが芋、ごぼう、れんこん、油、砂糖、醤油] 三色和え [ほうれん草、キャベツ、人参、ごま、醤油] 鮭の味噌汁 [鮭、玉ねぎ、しめじ、人参、いりこ、味噌] 牛乳もちココアかけ [牛乳、砂糖、片栗粉、ミルクココア]	24日(土) エビピラフ [米、むきエビ、ベーコン、人参、コーン、玉ねぎ、パセリ、マーガリン、塩、こしょう、コンソメ] キャベツスープ [キャベツ、玉ねぎ、人参、コンソメ、醤油、塩] 菓子・バナナ 牛乳
26日(月) 中華丼 [米、イカ、豚肉、白菜、エビ、人参、干し椎茸、玉ねぎ、竹の子、にんにく、生姜、鶏がらスープ、片栗粉、ごま油、醤油] 春雨サラダ [春雨、人参、きゅうり、塩、酢、醤油] しめじのすまし汁 [しめじ、玉ねぎ、人参、いりこ、醤油、塩] 果物 手作りプリン [卵、牛乳、砂糖]	27日(火) 和風スパゲティ [スパゲティ、ベーコン、しめじ、人参、玉ねぎ、ピーマン、油、塩、醤油、かつお節、こしょう] 南瓜の含め煮 [南瓜、砂糖、酒、みりん、醤油] わかめスープ [わかめ、玉ねぎ、人参、鶏がらだし、醤油、塩] 果物 塩昆布おにぎり [米、塩昆布]	28日(水) 幼児園部保育終了 ご飯 豚肉の生姜焼き [豚肉、玉ねぎ、ピーマン、人参、キャベツ、生姜、酒、醤油、みりん、油] もやしのナムル [もやし、きゅうり、人参、ごま、油、酢、砂糖、醤油] 大根の味噌汁 [大根、人参、玉ねぎ、油揚げ、いりこ、味噌] フルーツヨーグルト [バナナ、黄桃缶、白桃缶、ヨーグルト]	29日(木) ご飯 魚の味噌煮 [魚、生姜、酒、味噌、砂糖、みりん] ポパイサラダ [ほうれん草、コーン、人参、ハム、マヨネーズ] もやしのすまし汁 [もやし、しめじ、人参、いりこ、醤油、塩] じゃが芋ドーナツ 牛乳 [小麦粉、じゃが芋、卵、ごま、油、砂糖、ベーキングパウダー]	30日(金) 保育園部保育終了 ご飯 厚揚げと春雨の煮物 [厚揚げ、春雨、豚肉、人参、ニラ、もやし、玉ねぎ、干し椎茸、にんにく、醤油、酒、みりん] 小松菜の磯和え [小松菜、人参、刻みのり、醤油] キャベツの味噌汁 [キャベツ、人参、玉ねぎ、いりこ、味噌] カルシウムラスク 牛乳 [食パン、青のり、粉チーズ、ごま、グラニュー糖、マーガリン]	

★3歳未満児のみ午前のおやつ(牛乳 100ml)があります
★行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります