



# 4月の献立表



令和3年4月発行

あさひ子ども園

## ご入園、ご進級おめでとうございます

今年度も子どもたちがお友達や職員と一緒に楽しい給食の時間が過ごせるよう、安全でおいしい給食、おやつ作りをしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひ致します。

毎日献立のサンプルを玄関に展示していますので、降園の際にはぜひご覧になってください。



<b>1日(木) 入園進級お祝い会</b>	<b>2日(金) 開講式(たいよう)</b>	<b>3日(土)</b>
牛飯 [米、牛肉、人参、ごぼう、しめじ、酒、醤油、砂糖] 豆腐の味噌汁 [豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ、いりこ、味噌] 果物 牛乳もちココアかけ [牛乳、砂糖、片栗粉、ミルクココア]	ご飯 豆腐の五目あんかけ [豆腐、合びき肉、玉ねぎ、人参、えのき、グリーンピース、砂糖、醤油、みりん、酒、片栗粉、油] キャベツのごま和え [キャベツ、人参、きゅうり、ごま、醤油] コンソメスープ [玉ねぎ、人参、ピーマン、醤油、塩、コンソメ] ジャムサンド 牛乳 [食パン、ブルーベリージャム]	カレーピラフ [米、ウインナー、人参、玉ねぎ、ピーマン、鶏がらだし、塩、カレー粉] キャベツスープ [キャベツ、玉ねぎ、人参、醤油、塩、鶏がらだし] 菓子・バナナ牛乳

<b>5日(月)</b> ご飯 厚揚げと春雨の煮物 [厚揚げ、春雨、豚肉、人参、ニラ、玉ねぎ、干し椎茸、鶏がらだし、にんにく、醤油、酒、みりん、砂糖] 即席和え [キャベツ、きゅうり、人参、醤油] もやしの味噌汁 [もやし、玉ねぎ、人参、ねぎ、いりこ、味噌] フルーツサンド 牛乳 [食パン、生クリーム、砂糖、バナナ]	<b>6日(火)</b> ご飯 タンドリーチキン [鶏肉、にんにく、玉ねぎ、塩、醤油、ヨーグルト、酒、カレー粉] ひじき煮 [ひじき、人参、さつま揚げ、砂糖、醤油、酒、油] ポテトスープ [じゃが芋、玉ねぎ、人参、醤油、塩、コンソメ]	<b>7日(水)</b> ご飯 鮭の西京焼き [鮭、ごま、味噌、砂糖、酒] 切干大根サラダ [切干大根、きゅうり、人参、しらす干し、ごま、砂糖、酢、醤油] 豆腐のすまし汁 [豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ、いりこ、醤油、塩]	<b>8日(木)</b> ご飯 麻婆豆腐 [豆腐、合びき肉、玉ねぎ、人参、竹の子、干し椎茸、ねぎ、にんにく、生姜、砂糖、酒、味噌、ごま油] 塩つべ和え [キャベツ、人参、きゅうり、塩昆布、醤油] ニラスープ [ニラ、もやし、玉ねぎ、醤油、塩、鶏がらだし]	<b>9日(金) 音楽指導</b> 春キャベツのスパゲティ [スパゲティ、ウインナー、あさり、キャベツ、玉ねぎ、人参、アスパラガス、しめじ、にんにく、鶏がらだし、醤油、塩] もやしのナムル [もやし、きゅうり、人参、ごま油、酢、砂糖、醤油] 玉ねぎのすまし汁 [玉ねぎ、えのき、人参、いりこ、醤油、塩] 果物	<b>10日(土)</b> ハヤシライス [米、牛肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、にんにく、生姜、しめじ、油、ハヤシライスルー] 野菜スープ [キャベツ、玉ねぎ、人参、醤油、塩、鶏がらだし] 菓子・バナナ牛乳
<b>12日(月)</b> ご飯 サバの梅煮 [サバ、梅干し、生姜、砂糖、酒、みりん、醤油] マカロニサラダ [マカロニ、きゅうり、人参、シーチキン、コーン、マヨネーズ] えのきのスープ [えのき、玉ねぎ、人参、豆腐、醤油、塩、鶏がらだし] わらびもち 牛乳 [わらびもち粉、黒砂糖、きな粉、砂糖、塩]	<b>13日(火) 運動教室(つき)</b> ご飯 鶏肉のさっぱり煮 [手羽元、にんにく、生姜、酢、酒、醤油、砂糖] ほうれん草のおかか和え [ほうれん草、人参、もやし、かつお節、醤油] 油揚げの味噌汁 [油揚げ、玉ねぎ、人参、ねぎ、いりこ、味噌] 手作りプリン [卵、牛乳、砂糖]	<b>14日(水) アロケラミング教室(たいよう)</b> スタミナ納豆丼 [米、鶏ひき肉、納豆、ねぎ、ごま、ごま油、醤油、生姜、酒、砂糖、にんにく] 小松菜の磯和え [小松菜、人参、もやし、醤油、刻みのみり] わかめスープ [わかめ、人参、玉ねぎ、醤油、塩、鶏がらだし] 果物 野菜チップス 牛乳 [れんこん、油、ごぼう、醤油、砂糖、片栗粉]	<b>15日(木) にごにこランチ(つき)</b> あんかけ焼きそば [中華麺、豚肉、白菜、人参、玉ねぎ、ピーマン、竹の子、椎茸、塩、砂糖、鶏がらだし、ごま油、醤油、酒、片栗粉] 焼きししゃも [ししゃも] しめじの味噌汁 [しめじ、人参、玉ねぎ、いりこ、味噌] 果物 わかめおにぎり [米、わかめふりかけ、ごま] 牛乳	<b>16日(金) 文字の教室(たいよう)</b> ご飯 肉じゃが [牛肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、糸こんにゃく、油、砂糖、酒、みりん、醤油] きゅうりの酢の物 [きゅうり、人参、みかん缶、酢、砂糖、醤油] 鮎のすまし汁 [鮎、玉ねぎ、人参、いりこ、醤油、塩] オレンジゼリー 菓子 [オレンジジュース、砂糖、寒天]	<b>17日(土)</b> 穴子ご飯 [米、穴子、ごぼう、人参、昆布、醤油、酒、砂糖、刻みのみり] 玉ねぎのスープ [玉ねぎ、じゃが芋、人参、醤油、塩、鶏がらだし] 菓子・バナナ牛乳
<b>19日(月) 運動教室(たいよう)</b> ご飯 魚のコーンマヨ焼き [さわら、コーン、チーズ、塩、酒、マヨネーズ、パセリ] 菜果サラダ [キャベツ、きゅうり、レーズン、みかん缶、油、酢、塩、こしょう] 白菜すまし汁 [白菜、人参、玉ねぎ、ねぎ、いりこ、醤油、塩] きな粉揚げパン 牛乳 [ロールパン、油、きな粉、砂糖、塩]	<b>20日(火) 誕生会</b> ご飯 炒り豆腐 [豆腐、鶏ひき肉、竹輪、人参、玉ねぎ、干し椎茸、ねぎ、酒、砂糖、油、卵、醤油、みりん、塩] もやしの和え物 [もやし、きゅうり、人参、醤油] オニオンスープ [玉ねぎ、人参、コーン、醤油、塩、鶏がらだし] トライプル 牛乳 [ミルクス、牛乳、生クリーム、黄桃缶、白桃缶、卵、チョコソース、カラースプレー]	<b>21日(水) にごにこランチ(たいよう)</b> ご飯 鶏肉のから揚げ [鶏肉、塩、にんにく、酒、生姜、片栗粉、油] 甘酢和え [キャベツ、人参、きゅうり、酢、砂糖、醤油] 大根のすまし汁 [大根、人参、玉ねぎ、ねぎ、いりこ、醤油、塩] チーズピザ 牛乳 [ピザ生地、チーズ]	<b>22日(木)</b> けんちんうどん [うどん、鶏肉、玉ねぎ、椎茸、人参、油揚げ、ねぎ、いりこ、塩、醤油、みりん、酒、油] 南瓜の煮物 [南瓜、砂糖、酒、みりん、醤油] キャベツの塩つべ和え [キャベツ、人参、きゅうり、塩昆布、醤油] 果物 いなり寿司 牛乳 [米、寿司揚げ、ごま、醤油、砂糖、みりん、酒、酢、塩]	<b>23日(金)</b> ご飯 豆腐のそぼろあんかけ [豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、酒、砂糖、醤油、片栗粉、みりん] 春雨サラダ [春雨、人参、きゅうり、酢、砂糖、醤油] さつま芋の味噌汁 [さつま芋、玉ねぎ、人参、ねぎ、いりこ、味噌] カルピスゼリー [カルピス、砂糖、寒天、みかん缶、白桃缶]	<b>24日(土)</b> 炊き込みご飯 [米、鶏肉、人参、油揚げ、干し椎茸、ごぼう、昆布、酒、薄口醤油] 豆腐のスープ [豆腐、玉ねぎ、人参、醤油、塩、鶏がらだし] 菓子・バナナ牛乳
<b>26日(月)</b> ご飯 カレーのオーロラソース和え [カレー、小麦粉、油、砂糖、マヨネーズ、ケチャップ] 小松菜の和え物 [小松菜、人参、もやし、竹輪、醤油] えのきのすまし汁 [えのき、玉ねぎ、人参、いりこ、醤油、塩] お好み焼き 牛乳 [小麦粉、豚肉、卵、キャベツ、ソース、牛乳、青のり、かつお節、マヨネーズ]	<b>27日(火)</b> 筍ご飯 [米、筍、塩、鶏肉、油揚げ、人参、醤油、酒、キヌサヤ、昆布、刻みのみり] 高菜の煮物 [高菜、人参、さつま揚げ、砂糖、醤油、酒、みりん] なめこの味噌汁 [なめこ、人参、玉ねぎ、ねぎ、いりこ、味噌] 果物 みかん牛乳寒 [牛乳、砂糖、寒天、みかん缶]	<b>28日(水)</b> 塩ラーメン [中華麺、キャベツ、豚肉、玉ねぎ、人参、もやし、コーン、ねぎ、にんにく、生姜、塩、こしょう、薄口醤油、鶏がらだし] あさりのしぐれ煮 [あさり、生姜、砂糖、酒、みりん、醤油] ほうれん草のごま和え [ほうれん草、人参、もやし、醤油、ごま] 果物 ゆかりおにぎり [米、ゆかり粉、ごま] 牛乳	<b>29日(木) 昭和の日</b> 昭和の日 昭和の日 昭和の日	<b>30日(金) こどもの日の集い</b> ご飯 こいのぼりバーグ [合びき肉、玉ねぎ、塩、人参、きゅうり、コーン、グリーンピース、ケチャップ] キャベツのゆかり和え [キャベツ、人参、ゆかり粉] ふきながしスープ [人参、ピーマン、パプリカ、春雨、醤油、塩、鶏がらスープ] 柏餅 牛乳 [白玉粉、上新粉、こしあん、柏の葉]	

★3歳未満児のみ午前のおやつ(牛乳 100ml)があります

★行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります