



3月の献立表



令和3年3月発行

あさひ子ども園

	1日(月)	2日(火)	3日(水) ひな祭り会	4日(木) 文字の教室 (たいよう)	5日(金)	6日(土)	
	ご飯 いりどり [鶏肉、竹の子、干し椎茸、人参、じゃが芋、ごぼう、酒、れんこん、油、砂糖、醤油] 菜果サラダ [キャベツ、きゅうり、レズン、みかん缶、油、酢、塩、こしょう] えのきのすまし汁 [えのき、玉ねぎ、人参、いりこ、醤油、塩]	ご飯 豆腐のねぎ味噌チーズ焼き [豆腐、ねぎ、チーズ、味噌、砂糖、みりん、醤油] ひじきの華風和え [ひじき、ハム、きゅうり、コーン、人参、酢、砂糖、醤油、ごま油] キャベツスープ [キャベツ、玉ねぎ、人参、醤油、塩、鶏がらだし]	ちらし寿司 [米、酢、砂糖、塩、人参、鶏ひき肉、ごぼう、油揚げ、干し椎茸、卵、酒、醤油、でんぷ、キヌサヤ] さわらの西京焼き [さわら、ごま、味噌、砂糖、酒] あさりの潮汁 [あさり、豆腐、ねぎ、塩、醤油、酒]	ご飯 グリルチキン [鶏肉、塩、酒、にんにく] ★ひじき煮 [ひじき、人参、さつま揚げ、砂糖、醤油、酒、油] 具だくさんスープ [キャベツ、玉ねぎ、人参、ウインナー、大根、醤油、塩、鶏がらだし]	わかめうどん [うどん、わかめ、鶏肉、玉ねぎ、ねぎ、油揚げ、砂糖、酒、みりん、醤油、塩] じゃが芋のそぼろ煮 [じゃが芋、合ひき肉、砂糖、酒、みりん、醤油] キャベツのごま和え [キャベツ、きゅうり、人参、ごま、醤油] 果物 おかかおにぎり [米、かつお節、ごま、醤油]	エビピラフ [米、エビ、ウインナー、人参、コーン、玉ねぎ、ピーマン、塩、鶏がらだし] 豆腐のスープ [豆腐、玉ねぎ、人参、醤油、塩、鶏がらだし]	
おやつ	白桃牛乳寒 [牛乳、砂糖、寒天、白桃缶]	★揚げパン 牛乳 [ロールパン、油、グラニュー糖]	さくらもち カルビス ひななあれ	さつま芋の蒸しパン [さつま芋、牛乳、蒸しパンミックス粉]	牛乳	牛乳	
	8日(月) たご焼き作り (たいよう)	9日(火) 運動教室 (たいよう)	10日(水)	11日(木) おわかれ会	12日(金)	13日(土)	
	ご飯 豆腐のカレーあんかけ [豆腐、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、片栗粉、砂糖、醤油、酒、カレー粉、みりん] 小松菜の和え物 [小松菜、人参、もやし、竹輪、醤油] さつま芋の味噌汁 [さつま芋、玉ねぎ、人参、ねぎ、いりこ、味噌]	ご飯 魚のあけぼの焼き [バトウ、塩、こしょう、酒、人参、マヨネーズ] 納豆和え [納豆、ほうれん草、人参、キャベツ、かつお節、醤油] コンソメスープ [玉ねぎ、人参、ピーマン、醤油、塩、コンソメ]	ご飯 豚大根 [豚肉、大根、人参、厚揚げ、こんにゃく、味噌、砂糖、酒、生姜] 即席和え [キャベツ、きゅうり、人参、醤油] ★かき卵汁 [玉ねぎ、人参、卵、ねぎ、いりこ、醤油、塩]	お楽しみパン ★鶏肉のから揚げ [鶏肉、塩、にんにく、酒、生姜、片栗粉、油] ★さつま芋のサラダ [さつま芋、じゃが芋、人参、きゅうり、コーン、シーチキン、醤油、マヨネーズ] わかめスープ [わかめ、人参、玉ねぎ、醤油、塩、鶏がらだし]	味噌ラーメン [中華麺、キャベツ、豚肉、玉ねぎ、人参、もやし、ねぎ、コーン、にんにく、生姜、味噌、鶏がらスープ] 焼きししゃも [ししゃも] きゅうりの酢の物 [きゅうり、人参、みかん缶、酢、砂糖、醤油]	スタミナ納豆丼 [米、鶏ひき肉、納豆、ねぎ、ごま、ごま油、醤油、生姜、酒、砂糖、にんにく] きのこのスープ [えのき、玉ねぎ、人参、醤油、塩、鶏がらだし]	
おやつ	フルーツヨーグルト [バナナ、黄桃缶、白桃缶、砂糖、ヨーグルト、スキムミルク]	カルシウムラスク 牛乳 [揚げパン、青のり、粉チーズ、ごま、グラニュー糖、マーガリン]	バナナケーキ 牛乳 [バナナ、小麦粉、レモン汁、牛乳、バター、ベーキングパウダー、砂糖]	牛乳寒いちごソースかけ [牛乳、粉寒天、グラニュー糖、いちごソース、コーンスターチ]	牛乳	牛乳	
	15日(月)	16日(火) 誕生会	17日(水)	18日(木) 卒園式予行練習 閉講式	19日(金)	20日(土)	
	ご飯 肉豆腐 [牛肉、豆腐、糸こんにゃく、人参、しめじ、大根、玉ねぎ、油、砂糖、醤油、酒] 三色和え [ほうれん草、キャベツ、人参、ごま、醤油] 玉ねぎの味噌汁 [玉ねぎ、人参、油揚げ、ねぎ、いりこ、味噌]	ご飯 ★鶏肉の豆乳クリーム和え [鶏肉、にんにく、塩、酒、小麦粉、玉ねぎ、ピーマン、人参、コーン、豆乳、チーズ、コンソメ] スティック野菜 [きゅうり、人参、マヨネーズ] えのきのスープ [えのき、玉ねぎ、人参、豆腐、醤油、塩、鶏がらだし]	ご飯 ★鮭のムニエル [鮭、塩、小麦粉、バター、油、酒] 小松菜のツナ和え [小松菜、もやし、人参、シーチキン、砂糖、酢、醤油] しめじの味噌汁 [しめじ、玉ねぎ、人参、いりこ、味噌]	★焼きそば [中華麺、豚肉、玉ねぎ、人参、もやし、キャベツ、ピーマン、油、ソース、塩、こしょう、青のり] あさりのしぐれ煮 [あさり、生姜、砂糖、酒、みりん、醤油] ニラスープ [ニラ、えのき、玉ねぎ、醤油、塩、鶏がらだし]	鶏ごぼうピラフ [米、鶏肉、人参、ごぼう、玉ねぎ、コーン、ピーマン、鶏がらだし、塩] 甘酢和え [キャベツ、人参、きゅうり、酢、砂糖、醤油] 白菜のすまし汁 [白菜、人参、玉ねぎ、いりこ、醤油、塩] ぼたもち 牛乳 [米、もち米、こしあん、きな粉、砂糖、塩]	春分の日 	
おやつ	ひじき蒸しパン [ひじき、牛乳、ミックス粉、砂糖、アーモンドパウダー]	牛乳	りんごゼリー 牛乳 [りんごジュース、砂糖、寒天]	牛乳	牛乳	牛乳	
	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土) 卒園式	
	ご飯 豆腐のおやき [豆腐、シーチキン、ねぎ、玉ねぎ、塩、油、クチャップ] キャベツのおかか和え [キャベツ、人参、きゅうり、かつお節、醤油] もやしの味噌汁 [もやし、玉ねぎ、人参、油揚げ、いりこ、味噌]	中華丼 [米、豚肉、白菜、エビ、干し椎茸、玉ねぎ、人参、竹の子、にんにく、生姜、鶏がらだし、片栗粉、ごま油、醤油] 切干大根サラダ [切干大根、きゅうり、人参、しらす干し、ごま、砂糖、酢、醤油] 麩のすまし汁 [麩、玉ねぎ、人参、いりこ、醤油、塩]	★クリームスパゲティ [スパゲティ、ウインナー、しめじ、玉ねぎ、あさり、人参、ピーマン、小麦粉、牛乳、マーガリン、油、コンソメ] もやしの和え物 [もやし、きゅうり、人参、醤油] オニオンスープ [玉ねぎ、人参、コーン、醤油、塩、鶏がらだし]	果物 塩昆布おにぎり 牛乳 [米、塩昆布]	ご飯 豚肉じゃが [豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、糸こんにゃく、油、酒、砂糖、みりん、醤油] 春雨の酢の物 [春雨、人参、きゅうり、酢、砂糖、醤油] 大根のすまし汁 [大根、人参、玉ねぎ、いりこ、醤油、塩]	ご飯 サバの味噌煮 [サバ、生姜、酒、味噌、砂糖] ★ミルクおから [おから、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、ねぎ、酒、チーズ、牛乳、砂糖、醤油] 野菜スープ [キャベツ、玉ねぎ、人参、醤油、塩、鶏がらだし]	炊き込みご飯 [米、鶏肉、人参、油揚げ、干し椎茸、ごぼう、昆布、酒、薄口醤油] 玉ねぎのスープ [玉ねぎ、豆腐、人参、醤油、塩、鶏がらだし]
おやつ	ミニサーパン 牛乳 [小麦粉、卵、油、牛乳、塩、玉ねぎ、ベーキングパウダー、チーズ、粉チーズ、トマト、ファンナー、パセリ]	じゃが芋もち 牛乳 [じゃが芋、片栗粉、砂糖、みりん、酒、醤油、のり]	牛乳	★アメリカドッグ 牛乳 [フランクフルト、牛乳、卵、ミックス粉、油、クチャップ]	牛乳	牛乳	
	29日(月)	30日(火) 保育終了	31日(水)	<div data-bbox="957 1724 1452 2083" data-label="Complex-Block"> <p>今年もたいよう組さんからのリクエストメニューを入れました。</p> <p>リクエストメニューには★印をつけています。 楽しみにしています。</p> </div>			
	ご飯 豆腐のそぼろあんかけ [豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、酒、砂糖、醤油、片栗粉、みりん] ごぼうサラダ [ごぼう、きゅうり、人参、コーン、シーチキン、ごま、マヨネーズ、醤油] もやしのスープ [もやし、玉ねぎ、人参、醤油、塩、鶏がらだし]	ドライカレー [米、合ひき肉、玉ねぎ、人参、レズン、生姜、にんにく、油、カレールー、醤油] ゆかり和え [キャベツ、人参、ゆかり粉]	<div data-bbox="590 1747 798 1836" data-label="Text"> <p>新年度準備 休園日</p> </div>				牛乳もち [牛乳、片栗粉、きな粉、塩、砂糖]

★3歳未満児のみ午前のおやつ(牛乳 100ml)があります

★行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります