



3月の献立表



令和2年3月発行

あさひ子ども園

	2日(月) 音楽指導	3日(火) ひな祭り会	4日(水) 習字教室 (たいよう)	5日(木)	6日(金) おわかれ会	7日(土)
	ご飯 チキンチャップ [鶏肉、にんにく、小麦粉、トマト缶、砂糖、醤油、酒、ソース、ケチャップ] 小松菜のツナ和え [小松菜、もやし、人参、シーチキン、砂糖、酢、醤油] 油揚げの味噌汁 [油揚げ、玉ねぎ、人参、えのき、ねぎ、いりこ、味噌] ★きな粉揚げパン 牛乳 [ロールパン、油、きな粉、砂糖、塩]	ちらし寿司 [米、酢、砂糖、塩、人参、鶏ひき肉、ごぼう、油揚げ、干し椎茸、卵、酒、醤油、でんぶ、キヌサヤ] 鮭の西京焼き [鮭、ごま、味噌、砂糖、酒] あさりの潮汁 [あさり、豆腐、ねぎ、塩、醤油、酒] さくらもち ひなあられ カルピス	★きつねうどん [うどん、油揚げ、玉ねぎ、人参、ねぎ、いりこ、醤油、塩] 南瓜の煮物 [南瓜、砂糖、酒、みりん、醤油] 小松菜のごま和え [小松菜、もやし、人参、ごま、醤油] 果物 ゆかりおにぎり 牛乳 [米、ゆかり粉、ごま]	ご飯 豆腐のそぼろあんかけ [豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、砂糖、醤油、酒、みりん、片栗粉、油] 甘酢和え [キャベツ、人参、きゅうり、酢、砂糖、醤油] なめこのすまし汁 [なめこ、玉ねぎ、人参、いりこ、醤油、塩] 甘納豆の蒸しケーキ 牛乳 [ミックス粉、卵、牛乳、甘納豆、ほうれん草]	お楽しみパン ★鶏肉のから揚げ [鶏肉、塩、にんにく、酒、生姜、片栗粉、油] マカロニサラダ [マカロニ、きゅうり、人参、シーチキン、チーズ、コーン、マヨネーズ] ★コンソメスープ [玉ねぎ、人参、ピーマン、醤油、塩、コンソメ] みかん牛乳寒 [牛乳、砂糖、寒天、みかん缶]	穴子ご飯 [米、穴子、ごぼう、人参、昆布、醤油、塩、酒、砂糖、刻みのり] 豆腐の味噌汁 [豆腐、人参、玉ねぎ、ねぎ、いりこ、味噌] 菓子・バナナ 牛乳
おやつ						
	9日(月) 運動教室 (たいよう)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金) 卒園式予行練習 閉講式(たいよう)	14日(土)
	ご飯 豆腐のたこ焼き風 [豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ、れんこん、ひじき、エビ、卵、片栗粉、塩、油、ソース] 即席和え [キャベツ、きゅうり、人参、醤油] しめじの味噌汁 [しめじ、玉ねぎ、人参、いりこ、味噌] バナナケーキ 牛乳 [バナナ、小麦粉、油、レモン汁、ベーキングパウダー、砂糖]	ご飯 豚肉の生姜焼き [豚肉、玉ねぎ、ピーマン、人参、キャベツ、生姜、酒、醤油、みりん、油] ごま酢和え [もやし、人参、きゅうり、ごま、酢、砂糖、醤油] わかめのすまし汁 [わかめ、玉ねぎ、人参、いりこ、醤油、塩] あんこプリン [卵、牛乳、砂糖、小豆缶]	味噌ラーメン [中華麺、キャベツ、豚肉、玉ねぎ、人参、もやし、コーン、ねぎ、にんにく、生姜、味噌、鶏がらだし] 焼きししゃも [ししゃも] 切干大根サラダ [切干大根、きゅうり、人参、しらす干し、ごま、砂糖、酢、醤油] 果物 鮭おにぎり 牛乳 [米、鮭フレーク]	ご飯 サバのみぞれ煮 [サバ、大根、片栗粉、生姜、醤油、みりん、酒、油] キャベツのおかか和え [キャベツ、人参、かつお節、醤油] 白菜の味噌汁 [白菜、人参、玉ねぎ、油揚げ、いりこ、味噌] ★手作りメロンパン 牛乳 [ロールパン、ミックス粉、バター、レモン汁、グラニュー糖、卵]	★カレーライス [米、牛肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも、ピーマン、油、カレールー、醤油、にんにく、生姜] コールスローサラダ [キャベツ、きゅうり、パイン缶、レーズン、酢、油、塩、こしょう] 果物 ★アメリカンドッグ 牛乳 [フランクフルト、牛乳、卵、ミックス粉、油、ケチャップ]	鶏ごぼうピラフ [米、鶏肉、人参、ごぼう、玉ねぎ、コーン、ピーマン、塩、グリーンピース、醤油、鶏がらだし] 野菜スープ [キャベツ、玉ねぎ、人参、醤油、塩、鶏がらだし] 菓子・バナナ 牛乳
おやつ						
	16日(月) いちご狩り (たいよう)	17日(火) 誕生会	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土) 卒園式
	ご飯 おでん [大根、人参、里芋、昆布、がんもどき、こんにゃく、竹輪、鶏肉、みりん、鶏がら、酒、醤油] もやしの和え物 [もやし、きゅうり、人参、醤油] 果物 もちもちパン 牛乳 [ミックス粉、白玉粉、牛乳、粉チーズ、油]	ご飯 カレイのオーロラソース和え [カレイ、小麦粉、油、砂糖、マヨネーズ、ケチャップ] きゅうりの酢の物 [きゅうり、人参、みかん缶、酢、砂糖、醤油] さつま芋の味噌汁 [さつま芋、玉ねぎ、人参、ねぎ、いりこ、味噌] フルーツロールケーキ [小麦粉、グラニュー糖、卵、バター、生クリーム、苺、白桃缶]	ご飯 炒り豆腐 [豆腐、鶏ひき肉、竹輪、卵、人参、玉ねぎ、干し椎茸、酒、ねぎ、砂糖、油、醤油、塩] ゆかり和え [キャベツ、人参、ゆかり粉] ニラスープ [ニラ、えのき、玉ねぎ、醤油、塩、鶏がらだし] オレンジゼリー 牛乳 [オレンジジュース、砂糖、寒天]	あんかけ焼きそば [中華麺、豚肉、白菜、人参、玉ねぎ、ピーマン、竹の子、椎茸、塩、砂糖、鶏がらだし、ごま油、醤油、片栗粉] さつま芋と昆布の煮物 [さつま芋、人参、砂糖、刻み昆布、醤油、酒、みりん] もやしのすまし汁 [もやし、玉ねぎ、人参、いりこ、醤油、塩] 果物 おはぎ 牛乳 [米、もち米、小豆、砂糖、塩]	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">春分の日</div>	里芋ご飯 [米、里芋、油揚げ、人参、鶏肉、しらす干し、薄口醤油、ごま、酒、塩、昆布] 豆腐の味噌汁 [豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ、いりこ、味噌] 菓子・バナナ 牛乳
おやつ						
	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金) 幼児園部保育終了	28日(土)
	ご飯 さわらのコーンマヨ焼き [さわら、コーン、チーズ、塩、酒、マヨネーズ、パセリ] ほうれん草の磯和え [ほうれん草、人参、もやし、醤油、刻みのり] キャベツの味噌汁 [キャベツ、玉ねぎ、人参、いりこ、味噌] 大学芋 牛乳 [さつま芋、黒ごま、砂糖、酢、油、みりん、醤油]	ご飯 肉じゃが [牛肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、油、砂糖、酒、みりん、醤油] 春雨サラダ [春雨、人参、きゅうり、酢、砂糖、醤油] 中華スープ [豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ、醤油、塩、鶏がらだし] お好み焼き 牛乳 [小麦粉、豚肉、卵、長芋、キャベツ、ソース、牛乳、青のり、かつお節、マヨネーズ]	ご飯 白菜と肉団子のスープ [白菜、鶏ひき肉、ねぎ、卵、生姜、玉ねぎ、片栗粉、人参、干し椎茸、鶏がらだし、酒、醤油、塩] ひじき煮 [ひじき、人参、さつま揚げ、砂糖、醤油、油、酒] キャベツのごま和え [キャベツ、人参、ごま、醤油] マカロニの安倍川黒蜜かけ [マカロニ、きな粉、砂糖、塩、黒糖]	たらこスパゲティ [スパゲティ、たらこ、玉ねぎ、人参、しめじ、ピーマン、マーガリン、酒、にんにく、刻みのり、醤油] あさりのしくれ煮 [あさり、生姜、砂糖、酒、みりん、醤油] オニオンスープ [玉ねぎ、人参、キャベツ、醤油、塩、鶏がらだし] 果物 わかめおにぎり 牛乳 [米、わかめふりかけ、ごま]	ご飯 厚揚げと春雨の煮物 [厚揚げ、春雨、豚肉、人参、ニラ、玉ねぎ、干し椎茸、鶏がらだし、にんにく、醤油、酒、みりん] もやしのナムル [もやし、きゅうり、人参、ごま油、酢、砂糖、醤油] しめじのすまし汁 [しめじ、玉ねぎ、人参、いりこ、醤油、塩] 牛乳もちココアかけ [牛乳、砂糖、片栗粉、ミルクココア]	チキンライス [米、鶏肉、人参、玉ねぎ、マーガリン、グリーンピース、塩、ケチャップ] 豆腐スープ [豆腐、玉ねぎ、人参、醤油、塩、鶏がらだし] 菓子・バナナ 牛乳
おやつ						
	30日(月) 保育園部保育終了	31日(火)	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>新年度準備の為休園</p> </div>			
	二色丼 [米、鶏ひき肉、ほうれん草、生姜、砂糖、塩、油、醤油、酒] 具たくさん味噌汁 [大根、人参、玉ねぎ、豆腐、油揚げ、いりこ、味噌] 果物 りんごゼリー 牛乳 [りんごジュース、砂糖、寒天]		<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>たいよう組さんのリクエストメニュー</p> <p>今月もたいよう組さんのリクエストメニューを入れています。楽しみにしててくださいね。リクエストメニューには★印をつけています。</p> </div>			
おやつ						

★3歳未満児のみ午前のおやつ(牛乳 100ml)があります

★行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります