



7月給食献立便り



令和2(2020)年

生田舎ビ/キオこども園

日曜日	令和2(2020)年 給食			おやつ	
	主食	副菜・添え物	汁物・飲み物・デザート	10時(未)	3時
1 水	焼きそば	トマトのマリネ	厚揚げとワカメのスープ	果物 むぎ茶	カップゼリー 牛乳 むぎ茶
2 木	アジの南蛮漬 ご飯		じゃがいもの味噌汁 季節の果物	チーズ むぎ茶	ジャムロールケーキ 牛乳 むぎ茶
3 金	ハンバーグステーキ ご飯	人参グラッセ スパゲティ ピーマンソテー	小松菜とわかめの澄まし汁	ポーロ 牛乳	フライドポテト カルピス むぎ茶
4 土	ガーリック炒飯		豆腐としめじのスープ	黒糖蒸しパン 牛乳	菓子類 むぎ茶
6 月	鶏肉とカシューナッツ炒め ご飯	ひじきの油炒め	豆腐の中華風スープ	ミニパン むぎ茶	フレンチトースト 牛乳 むぎ茶
7 火	タコ寿司		ソーメンの澄まし汁 スイカ	ヨーグルト むぎ茶	黒糖ふくれ 牛乳 むぎ茶
8 水	鶏肉の照り煮 ご飯	エッグマカロニサラダ	ワカメの味噌汁	チーズ むぎ茶	アイスクリーム ウエハース むぎ茶
9 木	タラのチーズ揚げ ご飯	粉吹き芋とインゲン	豆腐と小松菜の澄まし汁	果物 むぎ茶	切れてるチーズ リッツ 牛乳 むぎ茶
10 金	冷しゃぶうどん	ぱくぱくいりこ(以)	わかめスープ	ポーロ 牛乳	季節の果物 むぎ茶
11 土	マーボー丼		茄子とキャベツの味噌汁	バナナ 牛乳	菓子類 むぎ茶
13 月	魚ムニエルのレモン煮 ご飯	甘酢野菜	月見卵の澄まし汁	黒糖蒸しパン むぎ茶	バナナケーキ 牛乳 むぎ茶
14 火	鶏のスイス風 ご飯	ひじきの油炒め	野菜のスープ カップヨーグルト	ミニパン むぎ茶	菓子類 ミロ むぎ茶
15 水	焼き鮭 ご飯	ポテトサラダ	豆腐とワカメの味噌汁 季節の果物	ヨーグルト むぎ茶	黒蜜きな粉団子(以) 菓子類(未) 牛乳 むぎ茶
16 木	カレーライス	サラダボール ぱくぱくいりこ(以)		果物 むぎ茶	クリームデニッシュ 牛乳 むぎ茶
17 金	白身魚のフライ ご飯	小松菜の胡麻和え	けんちん汁	ポーロ むぎ茶	季節の果物 むぎ茶
18 土	冷やしソーメン	にら入り卵焼き トマト		チーズ むぎ茶	菓子類 むぎ茶
20 月	蒸し豚のワカメダレ ご飯		しめじとえのきの澄まし汁	ヨーグルト むぎ茶	アメリカンドッグ 牛乳
21 火	ポイル鮭のマリネ ご飯		つくね入り味噌汁	果物 むぎ茶	ツナコーントースト 牛乳 むぎ茶
22 水	メンチカツ ご飯	キャベツ トマト きゅうり	小松菜のスープ	クッキー類 むぎ茶	アイスクリーム ウエハース むぎ茶
23 木	 海の日				
24 金	 スポーツの日				
25 土	三色サンドイッチ		バナナ	チーズ 牛乳	菓子類 むぎ茶
27 月	ぶりの照り焼き ご飯	野菜ごまマヨネーズ	里芋の味噌汁	ミニパン むぎ茶	カルピスポンチ 牛乳 むぎ茶
28 火	親子丼		えのきだけとワカメの澄まし汁 季節の果物	ふかし芋 むぎ茶	チーズホットケーキ 牛乳 むぎ茶
29 水	五目ソーメン	白和え 金時豆煮		ポーロ 牛乳	クロワッサンジャムサンド 牛乳 むぎ茶
30 木	カレーピラフ	チンゲン菜と白身魚のソテー	中華風コーンスープ	チーズ オレンジジュース	苺練乳かき氷 むぎ茶
31 金	鯖の甘酢煮 ご飯	なすの味噌炒め	ご汁	ヨーグルト むぎ茶	ねりくり(以) おいも茶巾(未) 牛乳 むぎ茶

※(未) = 3歳未満児 (以) = 3歳以上児 ☆お子様のアレルギーによりおやつが食べられない場合には、代替りのものを準備しております