令和2（2020）年

6月給食献立便り

生目台ピノキオこども園

日	曜日	給　食			おやつ	
		主食	副菜・添え物	汁物・飲み物・デザート	１０時（未）	３時
1	月	バンバンジー ごはん		厚揚げとワカメの味噌汁 季節の果物	ボーロ むぎ茶	フレンチトースト 牛乳
2	火	スコッチエッグ ごはん	ブロッコリー トマト	じゃがいもと小松菜の味噌汁	ふかし芋 むぎ茶	カップゼリー 牛乳
3	水	胡麻ジャコごはん	筑前煮	ソーメンの澄まし汁	ヨーグルト	ホットケーキ 牛乳
4	木	鮭のピカタ ごはん	グリーンサラダ	ご汁	黒糖蒸しパン むぎ茶	フルーツポンチ 牛乳
5	金	あんかけ焼きそば	冷奴	季節の果物	チーズ むぎ茶	スイスロール 牛乳
6	土	ピザ風ミックスピラフ		大根と鶏肉のスープ	季節の果物 むぎ茶	おかし類 むぎ茶
8	月	シーフードカレー	野菜炒め	季節の果物	ヨーグルト	ミルクわらび餅（以）　パイ（未） 牛乳
9	火	オムライス		小松菜とワカメの味噌汁 カップヨーグルト	ミニパン 牛乳	大学芋 牛乳
10	水	鶏のから揚げ ごはん	繊切キャベツとトマト ひじきの油炒め	厚揚げと榎の味噌汁	チーズ むぎ茶	ブルーベリージャムサンド 牛乳
11	木	ミートスパゲッティ	パンプキンサラダ		ヨーグルト	季節の果物 むぎ茶
12	金	ブリの照り焼き ごはん	ささ身の野菜マリネ	かきたま汁	バナナ 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳
13	土	地鶏茶漬け	小松菜の胡麻和え		黒糖蒸しパン 牛乳	おかし類 むぎ茶
15	月	カレームニエル ごはん	シーザーサラダ	茄子ともやしの味噌汁	ミニパン 牛乳	季節の果物 むぎ茶
16	火	コロッケ ごはん	パプリカサラダ	油揚げとニラの味噌汁	ヨーグルト	おかし類 ミロ
17	水	サバのピーナッツ味噌焼き ごはん	胡瓜・レタス・トマト 味付けのり	オニオンスープ	ボーロ 牛乳	りんごケーキ 牛乳
18	木	かやくごはん	野菜のかき揚げ	ワカメの澄まし汁	チーズ オレンジジュース	黒蜜きなこ団子（以）おかし類（未） 牛乳
19	金	豚とイカのお好み焼き		豆腐としめじのスープ 季節の果物	ふかし芋 牛乳	カップヨーグルト・ウエハース むぎ茶
20	土	きつねうどん	山吹き和え		季節の果物	おかし類 むぎ茶
22	月	トンカツ ごはん	キャベツサラダ トマト	かぼちゃとワカメの味噌汁	季節の果物	おかし類 牛乳
23	火	洋風ちらし寿司	野菜ごまマヨネーズ	豆腐と小松菜の澄まし汁	ヨーグルト	バナナケーキ 牛乳
24	水	チーズバーガー	フライドポテト	オレンジジュース	せんべい 牛乳	カステラ 牛乳
25	木	冷しゃぶ冷麺	パクパクいりこ（以）	繊切キャベツのスープ	バナナ 牛乳	白あんクレープ 牛乳
26	金	すり身団子の甘辛煮 ごはん	マッシュポテト	月見卵のスープ	黒糖蒸しパン むぎ茶	メロンパン 牛乳
27	土	親子丼		茄子とワカメの味噌汁	チーズ オレンジジュース	おかし類 むぎ茶
29	月	ハヤシライス	ツナサラダ パクパクいりこ（以）	季節の果物	ヨーグルト	ピザトースト 牛乳
30	火	鮭のバタームニエル ごはん	もやしナムル スティック胡瓜	豚汁	ミニパン むぎ茶	フルーツヨーグルト むぎ茶

※（未）＝３歳未満児　（以）＝３歳以上!☆お子様のアレルギーにより、おやつが食べられない場合には代わりのものを準備しております。