

# 5月給食献立便り



日	曜日	給食			おやつ	
		主食	副菜・添え物	汁物・飲み物・デザート	10時（未）	3時
1	金	鶏肉とカシューナッツ炒め ご飯		きのこ卵のスープ 季節の果物	ふかし芋 牛乳	みたらし団子（以） クッキー類（未） 牛乳
2	土	カレーピラフ		厚揚げとわかめの味噌汁	ヨーグルト むぎ茶	菓子類 むぎ茶
4	月 （祝）	みどりの日				
5	火 （祝）	こどもの日				
6	水 （祝）	憲法記念日振替休日				
7	木	鯖の甘酢煮 ご飯	小松菜とコーンのソテー ひじきの油炒め	大根と油揚げの味噌汁	チーズ オレンジジュース	黒糖ふくれ 牛乳
8	金	豚の肉じゃが風 ご飯	おかか豆腐（未） 納豆（以）	ほうれん草のかき玉汁	ヨーグルト むぎ茶	クリームデニッシュ 牛乳
9	土	三色サンドイッチ		バナナ 牛乳	ふかし芋 むぎ茶	菓子類 むぎ茶
11	月	チンジャオロースー ご飯		月見卵のスープ	ミニパン むぎ茶	ねりくり（以） おいも茶巾（未） 牛乳
12	火	レタス巻き	金時豆煮	つくね入り味噌汁	ポーロ 牛乳	バナナケーキ 牛乳
13	水	ミートローフ ご飯	グリーンサラダ ぱくぱくいりこ（以）	わかめの澄まし汁	みかん類 むぎ茶	カステラ 牛乳
14	木	ボンゴレスパゲティ	パンプキンサラダ	きのこのスープ	ヨーグルト むぎ茶	ジャムバタートースト 牛乳
15	金	チキン南蛮 ご飯	キャベツ・トマト・きゅうり	チンゲン菜とわかめのスープ	せんべい類 むぎ茶	カルピスポンチ 牛乳
16	土	マーボー丼		ほうれん草と椎茸の味噌汁	チーズ オレンジジュース	菓子類 むぎ茶
18	月	クリームシチュー クロワッサン	シーザーサラダ		りんご むぎ茶	ビスケットとチーズ 牛乳
19	火	鮭の味噌マヨネーズ焼き ご飯	豚入きんぴら サニーレタス	ソーメンの澄まし汁	黒糖蒸しぱん 牛乳	カップヨーグルト ウエハース
20	水	チーズ入りカツレツソテー ご飯	もやしナムル レタス	豆腐と小松菜の味噌汁	ポーロ むぎ茶	ピーナッツバター巻き 牛乳
21	木	ちりめん丼	野菜ごまマヨネーズ	ご汁	ミニパン 牛乳	菓子類 ミロ
22	金	肉うどん	野菜のかき揚げ	季節の果物	ヨーグルト むぎ茶	胡瓜と卵のサンドイッチ 牛乳
23	土	ガーリック炒飯		大根と鶏肉のスープ	バナナ 牛乳	菓子類 むぎ茶
25	月	白身魚のムニエル胡麻まぶし ご飯	ポテトサラダ	巣ごもり椀	りんご むぎ茶	サンドクラッカー 牛乳
26	火	トマトと茄子の挽肉カレー	イカとセロリの酢の物	季節の果物	ポーロ 牛乳	白玉ぜんざい むぎ茶
27	水	鯖の塩焼き ご飯	エッグマカロニサラダ	豚汁	黒糖蒸しぱん むぎ茶	スイートポテト 牛乳
28	木	チャンポン	ゆで卵	季節の果物	ヨーグルト むぎ茶	ツナコーントースト 牛乳
29	金	天井	小松菜の胡麻和え	豆腐とミツバの澄まし汁	チーズ オレンジジュース	フルーツヨーグルト
30	土	鮭茶漬	ソーセージサラダ		みかん類 むぎ茶	菓子類 むぎ茶

※（未）＝3歳未満児（以）＝3歳以上児 ☆お子様のアレルギーによりおやつ等が食べられない場合には、代替りのものを準備しております。