


4月給食献立便り



日曜日	給食			おやつ	
	主食	副菜・添え物	汁物・飲み物・デザート	10時(未)	3時
1 水	すり身団子の甘辛煮 ご飯	大根とハムのサラダ サニーレタス	キャベツと厚揚げの味噌汁	せんべい類 むぎ茶	カップヨーグルト (以) ウエハース
2 木	カレーライス	レタとカキのドレッシング和え	季節の果物	ボーロ 牛乳	アメリカンドッグ 牛乳
3 金	タコ寿司	ほうれん草の胡麻和え	豆腐とミツバの澄まし汁	果物 むぎ茶	ジャリパン 牛乳
4 土	親子丼		油揚げの味噌汁	せんべい類 むぎ茶	菓子類 むぎ茶
6 月	スコッチエッグ ご飯	グリーンサラダ	かぼちゃの味噌汁	ふかし芋 むぎ茶	キャンディチーズ (以) チーズ (未) ミロ
7 火	ボンゴレスパゲティ		野菜のスープ フルーツヨーグルト	ミニパン 牛乳	黒糖きな粉団子 (以) 菓子類 (未) 牛乳
8 水	鶏ささ身のチーズフライ ご飯	小松菜の胡麻和え トマト	アサリの澄まし汁	ボーロ 牛乳	スイートポテト 牛乳
9 木	サンマ缶のカレー揚げ ご飯	ひじきの油炒め エッグマカロニサラダ	豆腐とほうれん草の味噌汁	黒糖蒸しパン 牛乳	牛乳わらび餅 (以) せんべい類 (未) むぎ茶
10 金	蒸し豚のワカメダレ ご飯		コーンクリームポタージュ 季節の果物	ヨーグルト むぎ茶	ジャムサンド 牛乳
11 土	チキンライス		きのこ卵のスープ	クッキー類 牛乳	菓子類 むぎ茶
13 月	白身魚のムニエル添え ご飯	シーザーサラダ	大根と鶏肉のスープ	チーズ オレンジジュース	フルーツポンチ むぎ茶
14 火	かつ丼	トマトのマリネ	ワカメと椎茸の味噌汁	ボーロ 牛乳	りんごケーキ 牛乳
15 水	鯖の味噌煮 ご飯		月見卵の澄まし汁	ふかし芋 牛乳	白玉ぜんざい
16 木	鶏のから揚げ ご飯	パプリカサラダ	小松菜と大根の味噌汁	果物 むぎ茶	フレンチトースト 牛乳
17 金	ポパイラーメン	おかか豆腐	季節の果物	ミニパン 牛乳	ツナコーントースト 牛乳
18 土	ピザ風ミックスピラフ		キノコスープ	せんべい類 むぎ茶	菓子類 むぎ茶
20 月	タラのチーズ揚げ ご飯	織切キャベツとトマト	豆腐と小松菜の味噌汁	ヨーグルト むぎ茶	ココア蒸しパン 牛乳
21 火	ミンチボール ご飯	胡瓜とレタス	厚揚げと白菜の味噌汁 季節の果物	チーズ オレンジジュース	ハニーバタートースト 牛乳
22 水	白身魚のムニエルタルソース ご飯	ミックスサラダ	しめじとえのきの澄まし汁	果物 むぎ茶	大学芋 牛乳
23 木	照焼きバーガー	フライドポテト	コーンスープ	ボーロ 牛乳	さつま芋黒糖ふくれ 牛乳
24 金	芝海老チリソース	春雨の酢の物	ご汁	せんべい類 むぎ茶	クレープ 牛乳
25 土	豚丼		ほうれん草のかき玉汁	果物 むぎ茶	菓子類 むぎ茶
27 月	ぶりの照り焼き ご飯	もやしナムル トマトと胡瓜	豆腐としめじのスープ	黒糖蒸しパン 牛乳	スイスロール (モカ) 牛乳
28 火	月見うどん	野菜ごま味噌マヨネーズ	季節の果物	ボーロ 牛乳	ピザトースト 牛乳
29 水(祝)	 昭和の日				
30 木	鶏肉の胡麻ソース ご飯	ポテトサラダ	チンゲン菜のかき玉汁	果物 むぎ茶	フルーツヨーグルト むぎ茶

※ (未) = 3歳未満児 (以) = 3歳以上児 ☆お子様のアレルギーにより、おやつが食べられない場合には代替りのものを準備しております